



## DÉFIS SPORTIFS DU 100<sup>ÈME</sup> JOUR



Pour jouer, il faut constituer des équipes de 10 enfants.

Pour chaque ligne, entoure gagné ou perdu.

**Chaque équipe essaie de**

faire 100 sauts à cloche-pied.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
faire 100 sauts à la corde.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
frapper 100 fois dans les mains.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
faire 100 passes avec un ballon.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
faire rebondir 100 fois une balle .	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
faire 100 pas de fourmis.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
lever 100 fois les bras.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
faire 100 pas chassés.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
sauter 100 fois dans un cerceau.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>
faire 100 secondes de silence.	<b>Gagné</b>	<b>Perdu</b>



Notre équipe a réussi ..... défis.

