

Challenge USEP 25

Jeu de mime : le maitre de l'équilibre

Le but du jeu est, pour les participants enfants et/ou adultes, de réaliser les mêmes figures que le maitre de l'équilibre.

Pour réussir le challenge, il faut désigner **1** maitre de l'équilibre et réaliser les **6** positions maintenues au mini 5 sec.

Toutes les 6 positions, on change de maitre.

Le challenge se termine quand tous les participants sont devenus « maitre de l'équilibre »

Le but

Réussir à imiter les positions du
maitre de l'équilibre
et
à maintenir au minimum 5 secondes.

Le déroulement







On désigne un maitre de l'équilibre qui montre la figure à maintenir.
Il exécute 6 positions d'équilibre différentes en les maintenant 5 secondes.
Chaque participant doit l'imiter



Les positions

Vous pourrez imiter ou inventer les positions que vous voulez en respectant la consigne de l'équilibre (ex: voir fiche de résultat)

Fiche de résultat : pour exemple

		Positions					
Participants : proposition de maman							

Exemple de Fiche de résultat

Participants	Positions joueur 1						Positions joueur 2						Positions joueur 3						Positions joueur 4						Résultats
	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	
A							ok	ok		ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok		ok	ok	ok		ok	ok	ok	15
B	ok	ok			ok	ok							ok	ok		ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok	15
C	ok	ok		ok	ok	ok	ok		ok		ok	ok							ok	ok	ok		ok	ok	14
D	ok		ok		ok		ok	ok		ok	ok		ok	ok	ok	ok		ok							12

Fiche de résultat : vierge à remplir avec vos idées

Participants	Positions joueur 1						Positions joueur 2						Positions joueur 3						Positions joueur 4						Résultats
	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	
A																									
B																									
C																									
D																									