



# HEARTS AND FLOWERS

**Chorégraphe :** Adrian Churm W. 1999

**Line Dance :** 32 temps - 4 murs

**Niveau:** Débutant / Intermédiaire

**Musique:** Hearts & Flowers– Dave Sheriff – BPM 120 Genre: Polka

**Source:** On the Dance Floor, Kickit.

**Traduction:** Angélique Vandevoorde

## ***HELL x2, COASTER STEP RIGHT, HEEL x2, COASTER STEP LEFT***

- 1.2 Talon Droit devant X2.
- 3&4 COASTER STEP Droit: Pas Droit derrière, ramener Pied Gauche, avancer Pied Droit.
- 5.6 Talon Gauche devant X2.
- 7&8 COASTER STEP Gauche.

## ***SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT, CROSS ROCK, SHUFFLE ½ TURN.***

- 1&2 TRIPLE STEP Droit en avant (pas Droit devant, ramener PG, avancer PD)
- 3&4 TRIPLE STEP Gauche avant.
- 5.6 ROCK STEP Croisé Droit devant (PD croisé devant, revenir sur PG)
- 7&8 TRIPLE STEP Droit avec ½ tour à droite : Pas Droit arrière avec ¼ de tour à droite, ramener PG, avancer PD avec ¼ de tour à droite

## ***SHUFFLE LEFT ½ TURN, COASTER STEP, CHARLESTON.***

- 1&2 TRIPLE STEP Gauche avec ½ tour à droite : Pas Gauche devant avec ¼ de tour à droite, ramener PD, reculer PG avec ¼ de tour à droite.
- 3&4 COASTER STEP Droit
- 5-8 Pas de CHARLESTON : Pas Gauche devant, KICK Droit, pas Droit derrière, POINT Gauche derrière.

## ***CHARLESTON, HEEL LEFT, TOE LEFT BEHIND, ¼ TURN LEFT, TOUCH.***

- 1-4 Pas de CHARLESTON.
- 5.6 Talon Gauche devant (dans la diagonale gauche en 3<sup>ème</sup> position), Pointe Gauche derrière (diagonale gauche).
- 7 Pas Gauche à gauche avec ¼ de tour à gauche.
- 8 TOUCH du Pied droit.

**REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!**