

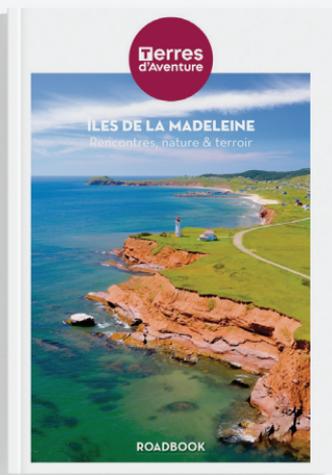
LISE TREMBLAY

---

portfolio



# DESIGN D'ÉDITION



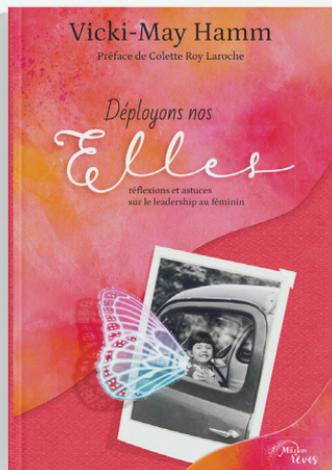
40

En été, pour le plus grand plaisir des yeux, les champs et les prairies, de même que le bord de la route, proposent une très grande variété de fleurs : marguerites blanches, boutons d'or, trille rouge, trille bleue, trille violette, trille jacobine-Moine, vesce jargonne, matéjol pauvre, urtica d'été, mimosa de blanche, tulipe à feuilles étroites et orge agrégulé sont quelques-unes des plantes qui vous attendent.

Surtout, n'oubliez pas de cueillir ces petites fruits sauvages à certains endroits !

- **Fraises des champs** : à partir de la deuxième semaine de juillet dans les champs et au bord des bosquets.
- **Framboises** : fin juillet - début août dans les buissons et au bord des routes.
- **Bleuets** : août dans les dunes et dans les bosquets.
- **Canaberges** : fin septembre dans les dunes, au bord des étangs et dans les prés humides.





66

*fai toujours cette perception de toi comme étant quelqu'un qui voit le côté positif en tout. Tu traverses une épreuve difficile ? Non, tu évolues, tu apprends et tu grandis. Tu ne sais pas comment faire ? Pas grave, ça s'apprend peu à peu. Lorsque l'arbre perd ses feuilles, c'est pour devenir plus fort et plus grand. Lorsqu'un verre est à moitié plein, il n'est certainement pas à moitié vide. Je dirais, dans le contexte de ton livre, que tu partages tes lunettes inutilisées en magnifiant chacune de nous. Ça donne le goût d'être la meilleure version de soi ?*

[Une Trishella, auteure et graphiste]



180

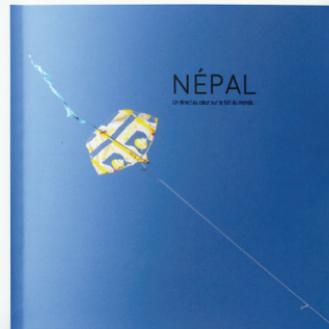
CHAPITRE 21

## Positivement votre

Un jour, un chroniqueur du journal local a écrit un texte sur les gens qui se disent optimistes comparativement à ceux que l'on accuse d'être pessimistes. Lui se disait réaliste. Le problème, c'est que son réalisme semblait, selon moi, toujours peser du poids du pessimisme. En réfléchissant, j'ai peut-être utilisé du verre d'eau qui est, pour certains, à moitié plein, et pour d'autres, à moitié vide. Les deux camps ont raison; leurs affirmations sont justes. J'imagine même que l'on peut croire que les deux opinions tiennent du réalisme. L'optimiste voit assurément le verre à moitié plein et le pessimiste le considère certainement à moitié vide. Alors, le réaliste, selon vous, le voit comment ? Le voit-il à la fois à moitié vide et à moitié plein ? Ne serait-ce pas le portrait le plus juste et exact ? Toutefois, dans cette chronique dont je vous parle, on avait glissé l'impression que l'auteur affirmait que le réaliste le voit à moitié vide. Selon lui, c'était plus réaliste de le voir ainsi. Peut-être que quelque'un d'entre nous est lui-même une fois de temps qu'il était pessimiste et qu'il voyait cela comme très négatif. Il sentait le besoin de se justifier et de s'assurer que les gens situés dans une opinion cognitive de lui. Comme si voir le bon côté des choses impliquait nécessairement d'ignorer qu'il existe aussi un côté moins beau. Bref, nous avons eu une bonne discussion, lui et moi, sur le sujet. Je respecte son opinion mais ne la partage absolument pas. Peut-être en partie parce que je suis une femme; il semble que nous ayons plus naturellement une attitude positive. Je préfère l'attitude positive. En tout temps et en toutes circonstances, si possible. Comme l'a écrit Robin Sharma dans son livre *L'Intelligence, une attitude à adopter*: « Il faut rester positif dans un monde où les gens qui nient rien à déprimer passent la majeure

181

# DESIGN D'ÉDITION





# PRÉSENTATION



# OUTILS DE PROMOTION

LA RENCONTRE

art & techno

CEST



**Le MUSÉE INTERNATIONAL D'ART NAÏF DE MAGOG**  
**le CENTRE D'ARTS NUMÉRIQUES DE L'ESTRIE**  
vous invitent à l'évènement

Lorsque la technologie se fait complice de la vision d'un artiste, il s'élève en marge du réel, un monde aux reliefs insoupçonnés.

Quand

- Du 29 septembre au 23 décembre 2021
- mercredi au dimanche de 12 h 30 à 17 h

Où

- Accueil | Musée international d'art naïf de Magog
- 61, rue Merry Nord, Magog, Qc J1X 2E7

Rendu possible grâce au financement du FRR

**CANE - Coop de solidarité**  
Centres d'arts numériques de l'Estrie  
coordination@canecoop.ca / canecoop.ca

Œuvres en couverture © Irène Brondt

art & techno

ÉCOLE NAD D'ART NAÏF DE MAGOG

CEST

Memphremagog MRC

Le MUSÉE INTERNATIONAL D'ART NAÏF DE MAGOG

le CENTRE D'ARTS NUMÉRIQUES DE L'ESTRIE

vous invitent à l'évènement

La technologie se fait complice de la vision d'un artiste, il s'élève en marge du réel, un monde aux reliefs insoupçonnés.

Quand

- Du 29 septembre au 23 décembre 2021
- mercredi au dimanche de 12 h 30 à 17 h

Où

- Accueil | Musée international d'art naïf de Magog
- 61, rue Merry Nord, Magog, Qc J1X 2E7

Rendu possible grâce au financement du FRR

**CANE - Coop de solidarité**  
Centre d'arts numériques de l'Estrie  
coordination@canecoop.ca / canecoop.ca

LA RENCONTRE

art & techno



CEST

ÉCOLE NAD D'ART NAÏF DE MAGOG

Memphremagog MRC

# IMAGE DE MARQUE

EPSILIA



# OUTILS DE PROMOTION



# IMAGE DE MARQUE

**VALET**  
VIRTUALVALETVIRTUAL





# DESIGN D'ÉDITION

## WORD FROM THE PRESIDENT

Since its conception, hard work, creativity and putting together a team of the best industry experts led to the creation of a disruptive technology that will revolutionize the Real Estate industry by redefining the way a conference for products and services are offered, purchased and delivered to consumers in the comfort of their homes.

Looking ahead to the future, TVALET will continue to enthusiastically seek new and innovative ways to capitalize on the key challenges facing the real estate industry.



Jean-Pierre Poulin



## WHAT WE STAND FOR...

**VISION**  
To become the leader in home control.

**MISSION**  
To provide the most comprehensive range of smart Real Estate industry solutions to our customers.

**VALUES**  
To provide the most comprehensive range of smart Real Estate industry solutions to our customers.

**VALUES**  
To provide the most comprehensive range of smart Real Estate industry solutions to our customers.



TVALET  
SERVICES



BUILDING  
MANAGEMENT

- Building System Status
- Elevator Service Control
- Building Alarm Notifications, Intervention and Service
- Energy Monitoring Management (Coming soon)



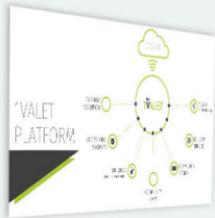
# PRÉSENTATION

## BENEFITS

**BMS INCLUDED**

FEATURES	KEY BENEFIT	COMPANY RESPONSIBILITIES	TEAM
<b>Custom Tailored Consulting Process</b>	NO RISK ON OURS and support in identifying suitable design and products	General management and access	100% on-site presence of our BMS and IT infrastructure
<b>Consolidated Technologies</b>	Save on equipment costs	24/7 support to clear incidents and capacity constraints	Specialized help for storage
<b>Marketing Support</b>	Sell the BMS and the new access	Level of security, reliability and performance	Work in our "HOT CONTACT"
<b>Commercial Offer Tailor-made solutions</b>	Flexible pricing	Technical and security	100% on-site presence of our BMS

Enjoy peace of mind knowing the VALET BMS team is supporting you from conception to launch and beyond.



# OUTILS DE PROMOTION

BIENTÔT  
dans votre communauté

SOON  
in your community



FORFAIT INTERNET & TÉLÉ TOUT-EN-UN  
Surveillez votre boîte aux lettres pour les détails à venir...

[www.1VALET.com](http://www.1VALET.com)

ALL IN ONE INTERNET TV PACKAGE  
Watch your mailbox for further information...

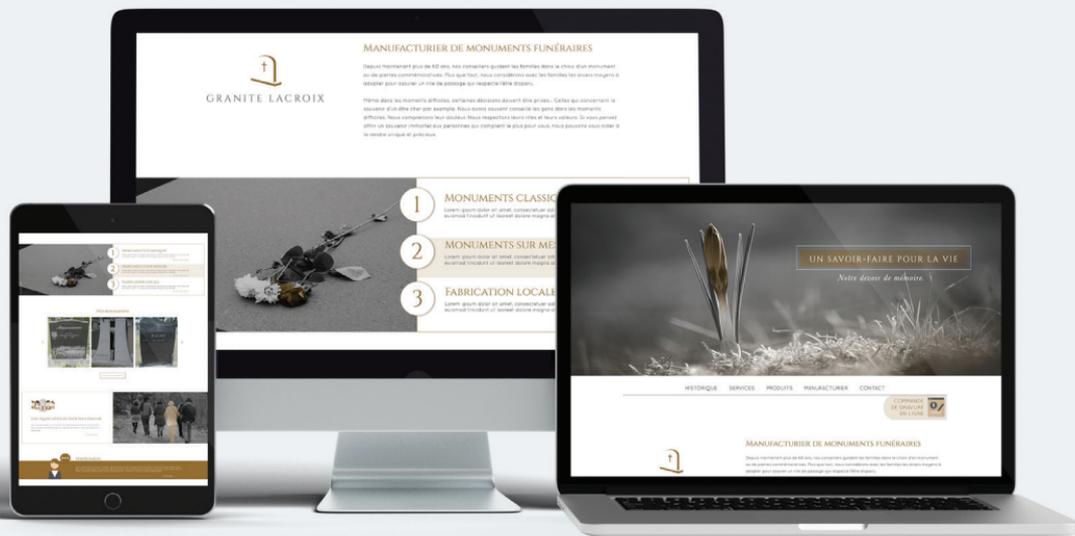


1VALET  
NATIONAL TELECOM SERVICES

# — OUTILS DE PROMOTION —



# SITE WEB





*Offrir le meilleur de moi-même pour **faire valoir** le meilleur de vos projets!*