|  |
| --- |
| **ACCUEIL ASSISTANTS DE LANGUE / ACADEMIE DE LYON 2018-2019** |

 Bienvenue dans l'académie de Lyon. Etant professeur d'anglais au collège Charles Sénard (Caluire), et ayant passé trois ans en tant qu'assistant à l'étranger (GB et USA) , je vous propose 7 randonnées: urbaines, natures ou sportives, pour découvrir la région.

 Merci d'amener si nécessaire un pique-nique, et des vêtements appropriés (conditions météo, chaussures de marche...) Pour chaque sortie, il vous faudra réserver obligatoirement en envoyant un mail de confirmation au moins 48 heures à l'avance à l'adresse suivante:

 **charles.senard2@****gmail.com**

 Excellent début de séjour en Rhône-Alpes, et à très bientôt.

 Olivier Ridel

**Randonnée urbaine de bienvenue : dimanche 30 septembre**: les deux collines de Lyon. Rdv devant la fontaine Bartholdi place des Terreaux à **15h**. Montée sur **Croix-Rousse**, puis sur **Fourvière**. Niveau moyen (nombreux escaliers en montée et en descente). Une merveilleuse occasion de rencontrer des Français et d’autres assistants !

**Randonnée sportive: dimanche 14 octobre:** montée au col du Grand Colombier (1501m d'altitude : col mythique du Tour de France) depuis Culoz, dans le **Bugey**. Niveau: bon marcheur avec fort dénivelé. (7 heures de marche environ). Départ Part-Dieu 8h34 (avec pique-nique), retour 16h24, 17h52, 18h24, 19h17 ou 20h24 depuis Culoz. Apporter un pique-nique, un petit quelque chose à partager (pas de chips SVP) et 2 litres d'eau. Rendez-vous devant le Starbucks de la gare de la Part-Dieu à 8h20.

**Randonnée nature: samedi 10 novembre**: Couleurs d'automne dans les **Monts d'Or**. Niveau: moyen (4-5 heures de marche). Limonest, sentier géologique, et Cabornes avant redescente sur la Saône du côté de Neuville. Rendez-vous 9h50 en haut de l'escalator métro Vaise (au niveau de la boulangerie du métro) avec un pique-nique et un petit quelque chose à partager (pas de chips SVP). Dépt 10h05 Vaise bus 21.

**Randonnée urbaine: dimanche 13 janvier 2019**: traboules des **pentes de la Croix-Rousse**: Rdv au Gros Caillou métro Croix-Rousse à 15h. Durée: 2 heures. Niveau facile, à part les nombreux escaliers.

**Randonnée urbaine: dimanche 10 février 2019:** quartier et **traboules du Vieux Lyon**. Rdv sur les marches de la gare Saint Paul à 15h. Durée: 1 à 2 heures. Niveau très facile.

**Randonnée nature: mercredi 20 mars 2019**: traversée des **Monts d'Or** via le Mont Thou et le Mont Cindre. RdV au niveau du Wallace, à l’angle de la rue Octavio Mey et du Quai de Bondy, Lyon 5e, à 14h00 (bus 40 : départ 14h10), puis TCL jusqu'à Neuville-sur-Saône, retour TCL depuis St Cyr au Mont d'Or. Niveau: facile (3 heures de marche). Retour sur Lyon 19h.

**Randonnée sportive: dimanche 7 avril 2019:** montée au **Crêt de la Perdrix** (sommet du **Pilat** à 1430m d'altitude). Niveau: bon marcheur avec dénivelé important (4 heures de montée, on s'arrête 5-10 minutes toutes les heures), être équipé(e) pour le froid et le vent. Départ Part-Dieu 8h24 avec pique-nique, un petit quelque chose à partager (pas de chips SVP). Rendez-vous devant le Starbucks de la gare de la Part-Dieu à 8h15. Retour depuis Saint-Chamond 16h59, 17h59, 18h13 (Perrache), 18h59 ou 20h13 (Perrache).