

# ④ LA VRAI PAIX : LA TEMPÊTE APAISÉE

---



**Chants** : J'ai la paix comme une rivière ; Quand Dieu est là ; N'abandonne pas ; Abrite-moi ; O Jésus mon sauveur.

**Référence biblique** : Marc 4 : 35-41

**Objectif** : Jésus nous donne la paix, sa paix. Peu importe les problèmes que nous traversons.

**Texte d'or** : Jésus dit : « C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Ne soyez donc pas inquiets, ne soyez pas effrayés. » Jean 14.27

**Accroche** : Les aigles sont capables de savoir lorsqu'une tempête se prépare. Avant que la tempête n'arrive, l'aigle vole dans un endroit élevé et attend. Et lorsque la tempête vient, l'aigle s'envole au-dessus des nuages.

Il monte en altitude, et se retrouve ainsi en toute sécurité, loin des rafales de vents et des pluies torrentielles. L'aigle nous rappelle que Jésus peut nous donner la paix, même si nous traversons des moments difficiles qui nous font peur.

## I/ CHANTS / LOUANGE

*JP et Débo sont en randonnée. Ils doivent monter dans une barque (en carton), pour traverser une rivière. JP a peur de tout. Débo essaie en vain de le rassurer.*

**Débo** : Tu viens JP ? C'est par là !

**JP** : Quoi ? Il faut monter là-dedans ? Pas question, j'y vais à pied !

**Débo** : Mais pourquoi ? Elle est très bien cette barque ; tu as peur ?!?

**JP** : Non, ce n'est pas ça, ... Enfin, si... ; un peu !

**Débo** : Qu'est-ce qui te fait peur ?

**JP** : Je ne sais pas, un peu tout ... Cette barque m'a l'air bien fragile, le torrent est trop rapide, peut-être qu'il y a des crocodiles ou je ne sais quoi d'autre...

**Débo** : C'est incroyable, c'est toi qui me disais de venir pour la grande aventure, et maintenant tu te défiles parce que tu as peur ! Et vous, les débrouillards, ça vous arrive d'avoir peur ? *Laisser répondre les enfants.*

Moi, j'ai la paix dans mon cœur parce que je sais que Jésus est avec moi.

### **J'AI LA PAIX COMME UNE RIVIERE QUAND DIEU EST LÀ**

**Jp** : Je sais bien que tu as raison, Dieu est avec nous, il nous protège, je ne devrais pas avoir peur, mais c'est plus fort que moi... Et s'il y avait une tempête pendant la traversée ?!

**Débo** : Impossible !

**Jp** : Comment tu peux savoir ? Tu as une station météo sur toi ?



Débo : Non, je le sais car il y a un aigle juste là. Les aigles sentent quand une tempête arrive, et ils se mettent tout en haut de la montagne. Dès que les nuages approchent, ils se mettent à voler au-dessus. Ainsi, ils ne sont pas gênés par le vent et la pluie, ils sont en sécurité !

Donc si l'aigle est ici et pas en haut de la montagne, c'est qu'il n'y a pas de tempête qui approche ! Tu vois comme Dieu a tout prévu ?! D'ailleurs, Dieu se compare à un aigle dans la Bible. C'est écrit dans le livre de Deutéronome chapitre 32, verset 11. Il dit qu'il est « pareil à l'aigle qui éveille sa couvée, Voltige sur ses petits, Déploie ses ailes, les prend, Les porte sur ses plumes. » Tu vois, tu n'as pas à craindre la tempête, Dieu veille sur toi !

### **N'ABANDONNE PAS ABRITE-MOI O JESUS MON SAUVEUR**

**Débo** : J'aimerais louer le Seigneur avec vous, lui dire merci parce qu'il nous protège, qu'il veille sur nous, et que l'on n'a rien à craindre.

*Temps de louange individuelle.*

## II/ ENSEIGNEMENT BIBLIQUE

### 1) PRESENTATION DE QUI EST JESUS (PRINCE DE LA PAIX, FILS DE DIEU,...)

Aujourd'hui, je vais vous donner une 4<sup>ème</sup> raison de faire confiance en Jésus notre guide : c'est parce qu'il nous donne sa vraie paix. Savais-tu qu'on appelle Jésus le Prince de la paix ?

Il est venu sur terre pour se faire connaître par les hommes. Quand il était ici sur terre, il y a plus de 2000 ans, il allait de ville en ville dire aux gens combien Dieu les aimait. Jésus a aussi fait des choses incroyables, comme guérir les malades et rendre la vue aux aveugles, et de nombreux autres miracles.

Jésus était gentil et aimant, et les gens aimaient être avec Lui. Il apportait la paix, la bénédiction à ceux qui les lui demandaient.

Il y avait 12 amis, les disciples, qui voyageaient avec Jésus et l'ont aidé quand il enseignait les foules. Un soir, Jésus et ses amis étaient près de la mer de Galilée. Jésus avait enseigné une grande foule depuis le matin. La foule était tellement nombreuse que Jésus avait demandé à ses disciples de monter dans une barque et de s'éloigner un peu du rivage. Ainsi, il pouvait parler à toute la foule qui était sur la plage sans être bousculé. Après cette longue journée, Jésus et ses amis étaient vraiment fatigués. Le soir étant venu, Jésus a renvoyé la foule et a proposé à ses disciples d'aller se reposer.

**Encore aujourd'hui, tu peux connaître le Prince de la paix, Jésus. Il n'est plus sur la terre, tu ne peux pas le voir avec tes yeux, parce qu'il est remonté au ciel. Mais tu peux lui parler, il t'entend ; il veut t'aider, t'apporter la paix, le calme, le repos dont tu as besoin.**

### 2) UNE BALADE EN MER QUI TOURNE MAL

*Lire Marc 4.*

Comme Jésus et ses disciples étaient encore dans la barque, Jésus dit à ses amis : « Traversons, et allons de l'autre côté de la mer. » *Pointer sur un côté.* C'était une bonne idée. Cela donnerait à Jésus et ses amis une chance de se reposer un peu loin de la foule : en effet, personne ne pourrait les solliciter au beau milieu de la mer !

Cette barque n'était pas un grand navire de croisière avec des moteurs ou des chaises confortables pour s'asseoir, c'était juste une barque en bois. Mais Jésus était tellement fatigué – *S'étirer et bâiller* – qu'il attrape un coussin moelleux, met sa tête dessus, se blottit à l'arrière du bateau et s'endort rapidement.

Ses amis les disciples étaient de grands pêcheurs de poissons, forts et habitués à naviguer. Mais ce voyage en bateau a commencé à être plus difficile que prévu, car le vent a commencé à souffler de plus en plus fort. La mer de Galilée se situe entre les montagnes, et si le vent vient et passe au milieu... *SWOOSH !* Il peut être très puissant et dangereux ! Le bateau a commencé à se balancer d'un côté à l'autre – *tanguer à droite et à gauche* – . Le vent devenait de plus fort en plus fort, il soulevait des vagues énormes qui frappaient le petit bateau ! La barque semblait bien petite au milieu de cette grosse tempête. Elle était ballotée, frappée par le vent et les vagues. *SMASH! BOOM! BAM!*

**Ta vie peut ressembler à cette petite barque, un peu fragile au milieu des problèmes. Quelques fois, tu traverses des soucis, des tempêtes qui peuvent te secouer : disputes ou moqueries avec les amis/les frères et sœurs, difficultés/échec à l'école, ou encore maladie/handicap, souffrance, violence, dépression, divorce des parents,... Tout cela est effrayant et on se demande comment s'en sortir.**

### **3) LUTTE CONTRE LA TEMPETE**

Les amis de Jésus avaient l'habitude de naviguer, ils avaient déjà été pris dans des tempêtes et savaient quoi faire. Ils ont tiré sur les cordes, abaissé la voile, attaché tout ce qu'ils pouvaient, ils ont écopé pour faire sortir l'eau de la barque... Mais la tempête était de plus en plus forte. Les amis de Jésus ont continué à combattre le vent et les vagues.

*Mettre les mains devant à la bouche comme un porte-voix : «Attention, André ! » disait peut-être Pierre à son frère lorsque le vent rabattait la voile près de sa tête. Il y avait de l'eau de partout, on se déplaçait difficilement dans la barque : « Attention, ça glisse ! » criait surement Thomas, « Tenez-vous bien pour ne pas tomber à l'eau ! ». Mais la barque se remplissait de plus en plus et elle commençait à couler. « Prenez le seau ! » pouvait crier Jean. «Tout le monde, doit écopé ! »*  
*Mimer le fait d'écopé avec les enfants.*

*Vous imaginez le bruit avec toute cette agitation : le vent, les cris,... ? –Faire taper les enfants du pied pour illustrer le bruit de la tempête-*

Mais au fait, que faisait Jésus à ce moment-là ? Jésus dormait ! *Faire semblant de dormir.* Peux-tu le croire, il ne s'était même pas réveillé ! Jésus était heureux, calme, tranquille, en paix sur son coussin. Les disciples eux, avaient peur ! Ils luttèrent de toutes leurs forces contre cette grande tempête ! Mais Jésus lui n'avait pas peur, il dormait paisiblement.

**Tu peux toujours essayer de te débrouiller tout seul, de régler tes problèmes avec tes propres forces, mais ce n'est pas toujours facile, et dans certains cas, tu ne pourras pas t'en sortir tout seul. Tu peux bien sûr parler de ton problème à quelqu'un de confiance : tes parents, tes amis, un professeur, ton pasteur ou ton moniteur... Mais il y a quelqu'un qui peut vraiment t'aider. Lui, il n'a pas peur, il sait quoi faire, il est tranquille, ton problème n'est pas trop gros pour lui ! Il n'attend qu'une chose : c'est que tu viennes le voir pour l'appeler à ton secours. C'est Jésus !**

Enfin, l'un des amis de Jésus, le voyant en train de dormir, a crié aux autres qui continuaient d'écopé l'eau aussi vite qu'ils pouvaient : « Jésus dort ! Il pourrait peut-être nous aider ? ». «Oui, bonne idée ! On va le réveiller! » répond sans doute l'un des disciples, «Nous avons besoin de son aide ! »

Alors, l'un des amis de Jésus, va le voir et dit : «Maître, ça ne t'inquiète pas de voir que nous allons tous mourir noyés !? »

**Peut-être que tu te demandes pourquoi Dieu n'est pas encore intervenu pour toi dans le moment difficile que tu traverses... Tu dis comme les disciples : « Je vais mourir, tu t'en fiches !? Je n'en peux plus, tu ne fais rien !? ».**

**Jésus ne t'a pas abandonné, Il n'est pas indifférent devant ton problème. Il attend juste que tu t'approches de lui, que tu lui demande son aide, que tu lui fasses confiance !**

#### **4) JESUS CALME LA TEMPETE**

Jésus se réveille et regarde autour de lui, mais au lieu bondir pour se saisir d'un seau et écoper l'eau du bateau, ou de tendre la voile plus fort, ou d'essayer de ramer avec puissance, comme ses amis le pensaient, Jésus regarde les vagues énormes et commande au vent : « Silence ! Tais-toi ! » Ses amis devaient être bouche bée de surprise... C'est une réaction incroyable ! Commander le vent !? Personne ne peut dire au vent ce qu'il doit faire !

Et pourtant, le vent s'est arrêté net ! Les vagues sont retombées d'un seul coup. Tout était calme et paisible sur la mer de Galilée. Le seul bruit était celui des gouttes d'eau qui tombaient des cheveux et des vêtements des disciples qui regardaient Jésus avec des yeux ronds !! –*plic, ploc, plic, ploc* – Plus personne ne parlait, Ils étaient tous ébahis de ce que Jésus avait fait.

Alors, Jésus se tourne vers ses disciples et leur demande : « Pourquoi avez-vous eu peur ? N'avez-vous pas confiance en moi ? »

**C'est aussi la question que te pose Jésus aujourd'hui : « Qu'est ce qui te fait peur, quel est ton problème ? Vas-tu me faire confiance ? » Jésus a une solution étonnante à ton problème. Il peut régler la situation difficile en quelques mots ! Parce qu'il est Dieu, parce qu'il peut tout faire, rien ne lui est impossible. Il veut agir dans ta vie d'une manière incroyable, il peut faire un miracle et calmer ta tempête. Il peut te donner la vraie paix.**

**La véritable paix, ce n'est pas la même chose que d'ignorer les problèmes ou de faire semblant que les choses ne sont pas difficiles. Mais avoir la paix véritable, c'est se rappeler que Jésus est toujours avec toi et qu'il est plus grand que tous tes problèmes, même lorsque que tu te sens effrayé ou inquiet. Connaître Jésus t'aidera toujours à trouver la véritable paix, car il viendra toujours à ton aide lorsque tu l'appelleras dans ta vie. Il va te surprendre !**

**Lis avec moi le Psaume 46.1 qui dit : «Dieu est mon refuge et notre force, un secours toujours prêt dans la détresse. C'est pourquoi je n'ai rien à craindre. »**

**Le mot « refuge » signifie un endroit sûr, sans danger. Ce verset te promet que Jésus peut te protéger du danger et que nous tu n'as pas à avoir peur. Tu peux lui faire confiance pour garder et t'aider à régler tes problèmes d'une manière miraculeuse !**

### III / PRIERE / APPEL

Demander aux enfants de nommer des situations dans lesquelles ils auraient besoin de recevoir la paix de Dieu. Distribuer des nuages gris sur lesquels les enfants vont pouvoir écrire ce qui leur fait vraiment peur, ou la tempête qu'ils traversent.

- Si tu as peur de quelque chose, que tu fais des cauchemars, (peur du noir, peur d'être seul, peur d'être abandonné, de ne pas être aimé, ...), demande à Jésus de te donner sa paix, de te rassurer. Il est avec toi, tu n'as rien à craindre.
- Si tu traverses un moment difficile, comme une grosse tempête qui te ballote d'un côté, de l'autre, demande au Seigneur son aide. Rappelle-toi, Jésus n'est pas indifférent à ton problème, il attend juste que tu lui dises ce qui ne va pas, que tu lui demandes son aide. Il va intervenir pour toi d'une manière inattendue !
- Si tu réalises aujourd'hui que tu as besoin que Jésus dirige ta vie, que tu as besoin de sa paix dans ton cœur, tu peux lui donner ton cœur maintenant. Lorsque notre cœur est plein de péché, on ne peut pas avoir la vraie paix, on est tourmenté, pas tranquille. Mais quand tu demandes pardon à Jésus et que tu lui demandes d'enlever ton péché, il te donne sa vraie paix et tu te sens vraiment léger !

### IV / TEXTE D'OR

Quand tu traverses un moment difficile, rappelle-toi toujours que Jésus est avec toi, qu'il te donne sa vraie paix. Il veut te porter comme l'aigle porte ses petits sur ses ailes pour ne pas qu'ils tombent ! Ainsi tu traverseras tes tempêtes en sachant que tu es en sécurité avec Lui.

L'aigle distribue la 4<sup>ème</sup> étiquette :

Tu peux faire confiance à Jésus car il te donne la vraie paix :

Jésus dit : « C'est la paix que je te laisse, c'est ma paix que je te donne. Ne sois donc pas inquiet, ne sois pas effrayé. » Jean 14.27

