

KUKUI

Aleurites triloba - *Aleurites moluccana*



Noyer de Bancoul, Bancoulier...

Noix de Bancoul, Noix d'Abrasin,
graine de Lumbang...

La plante

Famille : Euphorbiaceae – **Genre** : Aleurites – **Espèce** : Moluccana – **Dissémination** : par l'eau.

Grand arbre au feuillage vert foncé et à petites fleurs, qui tolère bien la sécheresse et la pollution.

Cultivé en Chine pour ses noix (taille moyenne : 20 mm), il est très répandu dans les rues de Hong-Kong car il y est utilisé comme arbre d'alignement.

L'**écorce** fournissait une **teinture noire** pour tissus. Historiquement, dans les îles du Pacifique, **la suie de la noix** servait de **colorant** pour les tatouages et les peintures corporelles.

La noix grillée peut également être consommée.

De nos jours et puisque c'est la mode, il n'est pas rare de voir des colliers dont les perles sont des noix de bancoulier polies et teintées (certains sont même fabriqués avec des imitations en plastique colorées).

Ce fruit fait partie des graines dérivantes que l'on retrouve sur les bords de mer.

Usage médicaux

- **Les feuilles chauffées** sont bonnes contre **angines** (gargarismes) et **rhumatismes** (applications, frictions)
- **La feuille fraîche** sur le front élimine le **mal de tête**.
- **La plante et son huile** sont **purgatives** mais la **décoction d'écorce** combattait la dysenterie.

L'HUILE VÉGÉTALE



La noix du bancoulier contient 2 graines dures, âcres, à goût de noisette, qui fournissent « l'huile de Kukui »

Introduite à Hawaii par des découvreurs polynésiens, cette **huile siccative**, c. à d. qui possède la propriété d'accélérer le séchage des peintures à l'huile, entre dans la fabrication du vernis et de la peinture (elle est beaucoup utilisée par les artistes peintres).

Cette richesse en huile l'a également fait utiliser comme **moyen d'éclairage**.

Après extraction de l'huile, le tourteau obtenu peut servir d'**engrais** ou de **nourriture aux animaux**.

Organe pressé : graines – Pression puis purification par procédés mécaniques.

Origine : Indonésie, îles du **Pacifique**, Malaisie... (Asie) – **Culture** : conventionnelle.

Conditions de conservation : HV très sensible à l'oxydation.

Se conserve 6 à 8 mois après ouverture dans un endroit très frais (de préférence au réfrigérateur), dans son emballage d'origine fermé, à l'abri de l'air et de la lumière.

Propriétés Organoleptiques

Aspect : liquide huileux limpide – **Couleur** : incolore à jaune paille – **Odeur** : neutre

Toucher : très sec.

C'est l'huile la plus pénétrante de toute !

(Densité : 0.92 – Indice de saponification : 188-210 – Potentiel oxydatif : très sensible)

Composition moyenne en acides gras

Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : acide linoléique (oméga-6 *) (≈ 39 %), acide linolénique (oméga-3 *) (≈ 20 %)

Acides gras mono-insaturés (AGMI) : acide oléique (oméga-9) (≈ 25 %)

Acides gras saturés (AGS) : acide palmitique (≈ 6 %)

Propriétés

- **Une capacité surprenante à pénétrer dans la peau** : absorbée très rapidement par la peau, elle ne laisse pas de film gras. Agréable à utiliser. Ce toucher très sec couplé à sa composition riche en **AGE -oméga-6-** lui procurent des vertus hors du commun :

- **régénérante et restructurante, répare** les peaux matures et sèches, les peaux abîmées et desséchées ;
- **relipidante**, elle nourrit la peau en profondeur sans sensation "grasse".
- **Calmante, apaisante** elle est réputée pour son action bénéfique sur les manifestations du psoriasis -taux intéressant en **oméga-3**, AGE anti-inflammatoires.
- **Conditionneur** naturel qui rend les **cheveux doux et brillants** comme de la soie... En pénétrant au cœur de la fibre capillaire, l'HV Kukui s'avère un excellent démêlant pour les cheveux secs et abîmés.

Indications

- **Peaux abîmées**, crevassées ; excellente pour les **peaux gercées**, peut prévenir la formation de **cicatrices**.
- Excellente pour conditionner la peau **après l'exposition au soleil et réparer**.
- Soins des peaux sèches et très sèches - Mains et pieds abîmés (effet non gras)
- **Psoriasis**, soins des peaux qui présentent des squames - **Irritations** du quotidien.
- **Cheveux secs et abîmés**, emmêlés, pointes sèches indisciplinées...

Usage externe

Formulation d'huiles sèches pour le corps ou le visage (particulièrement bien adaptée)

Crèmes de soin protectrices et réparatrices (froid intense, vent...)

Des études réalisées sur cette HV ont montré qu'elle est très bien tolérée par la peau

Conseils d'utilisation

En raison des éventuels risques d'oxydation liés à la sensibilité de cette HV, nous recommandons d'ajouter de la vit. E avant chauffage pour incorporation dans une émulsion.

- **Base huileuse** pour l'application cutanée d'huiles essentielles.

Huile sèche pour peau sèche, desquamée, soins des peaux à psoriasis

HV Kukui : 50 ml – HE Nard : 30 gouttes.

- **Pure ou mélangée** avec des HE ou d'autres HV en guise de crème de jour ou de nuit.

En mélange avec d'autres huiles "plus grasses", elles facilitent leur pénétration

Cheveux

- **Huiles capillaires** aromatiques et nourrissantes

Huile parfumée pour cheveux

HV Kukui : 50 ml – HE ou absolue de votre choix : 30 gouttes.

Appliquez une noisette de cette huile sur l'ensemble de la chevelure. Insistez sur les pointes.

Massez les cheveux puis enveloppez-les d'une serviette chaude.

Conservez si possible toute la nuit puis effectuez un shampoing.

- **Après-shampoings démêlants** (crèmes...)

Préparations pour savon

Quelques gouttes d'HV Kukui pour obtenir un résultat plus riche et agréable.

* Zoom sur les oméga 3 et 6

Les oméga-3 et les oméga-6 sont classés acides gras essentiels, car l'organisme humain ne peut les produire. Un apport extérieur est donc indispensable.

Les oméga-6, représentés par l'acide linoléique entrent dans la composition des céramides. Ils participent à la reconstitution des lipides épidermiques et interviennent dans la fluidité membranaire. L'acide linoléique permet de limiter les pertes hydriques de la peau tout en présentant des qualités adoucissantes et nutritives.

Les oméga-3 (acide gamma-linolénique), en plus de maintenir l'élasticité de la peau, sont largement impliqués dans les processus anti-inflammatoires : ils atténuent les rougeurs et calment les irritations.