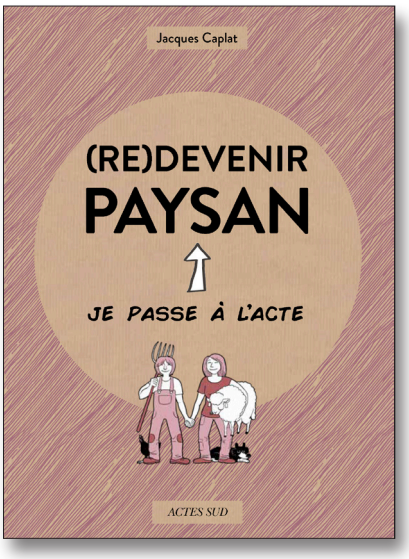
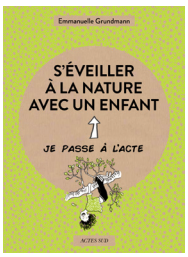
ACTES SUD
Communiqué de presse



Parutions simultanées
dans la même collection



RELATIONS PRESSE :
Sophie Patey
s.patey@actes-sud.fr
01 55 42 14 43 / 06 67 23 33 91
assistée de Laure Delaroche
l.delaroche@actes-sud.fr
01 55 42 63 08 / 07 63 84 59 19

ACTES SUD
SERVICE DE LA COMMUNICATION
60/62, avenue de Saxe, 75015 Paris
Tél. 01 55 42 63 00
communication@actes-sud.fr

JACQUES CAPLAT
(re)devenir paysan

Illustrations de Mélaka

PARUTION EN LIBRAIRIE LE 23 MARS 2022

Plus qu'une lubie ou qu'une mode, un véritable "exode urbain" succède depuis quelques années à l'exode rural des Trente Glorieuses, marqué par un désir de retour à la terre de plus en plus pressant.
Au-delà des promesses d'épanouissement, voire de renaissance personnelle pour celles et ceux qui se lancent, l'arrivée de néopaysans audacieux et inventifs est une chance pour l'agriculture française. Elle permet le maintien d'activités rurales et un renouvellement des pratiques, vers une agroécologie en phase avec les enjeux actuels.
Et si c'était à votre tour de vous (re)convertir ? Pour accompagner vos premiers pas dans ce changement de voie, Jacques Caplat propose ici un retour d'expérience sensible et pratique, faisant dialoguer sa connaissance du milieu rural avec des parcours d'agricultrices et d'agriculteurs. Il montre que si l'on privilégie un modèle diversifié et à taille humaine, loin des vastes monocultures mécanisées et destructrices du vivant, l'agriculture peut être un terrain d'épanouissement personnel tout en permettant la revitalisation des territoires et la préservation, voire la régénération de la biodiversité.
En ces temps où le travail peut être une source d'isolement et de perte de repères, *(re)devenir paysan* peut dès lors nous permettre d'incarner un métier en phase avec la vie, en mobilisant son corps et la coopération d'un réseau humain bien réel, au quotidien.
"En devenant paysan ou paysanne dans un système d'agroécologie autonome, vous reprendrez la terre dans vos mains, au sens propre. Créer une relation permanente avec toutes les strates du vivant, avec les chants des oiseaux, avec la météo, avec les saisons, avec la topographie, avec l'eau vitale, avec la terre bien attachée à vos bottes, permet de s'incarner pleinement. Vous « vivrez » dans votre corps un quotidien en relation sensible avec tous ces éléments."

Fils de paysan, Jacques Caplat est agronome et ethnologue. Il a été conseiller agricole en Chambre d'agriculture, puis animateur à la Fédération nationale d'agriculture biologique. Il est l'auteur de nombreux rapports et conférences sur l'agriculture biologique, ainsi que de plusieurs ouvrages, dont Une agriculture qui répare la planète, *coécrit avec Vandana Shiva et André Leu (Actes Sud, "Domaine du possible", 2021) et la bande-dessinée* Deux mains dans la terre *coécrite avec la dessinatrice Laëtitia Rouxel (Actes Sud BD, 2021).*

Mélaka est dessinatrice de bande dessinée. Pendant vingt ans (1999-2019), elle a codirigé le magazine Psikopat *avec son père, le bédéiste Carali. Actif depuis 2004, son blog de BD* Mélakarnets *est l'un des pionniers du genre en France. Elle a notamment publié* Sous les bouclettes *(Delcourt, 2018), un roman graphique dédié à la vie de sa mère, l'autrice Gudule, disparue en 2015.*

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN LIVRE NUMÉRIQUE

Format : 14 x 19 cm / 64 pages / 10 € / 7,49 € numérique