



Les Petits  
suisses  
normands  
100 % Nature

# CERTIFICAT MÉDICAL



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
TRIATHLON

Je soussigné(e) : ....., docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour  
M, M<sup>me</sup> ou M<sup>lle</sup> ....., né(e) le ..... / ..... / .....  
dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre indiquant la pratique des épreuves  
de manifestations multisports de nature en compétition ( Raids multisports <sup>Ⓢ</sup>)

<sup>Ⓢ</sup> *Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées. Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et dénivélés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre. Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

Cochez les activités sportives :

- Trail / Course à pied
- Cyclisme / VTT
- Canoë / Kayak / Raft
- Course d'orientation
- Épreuves de cordes (escalade ...)
- Natation
- Canyoning
- Roller / Trottinette
- Ski de fond / Ski de rando / Ski Alpin
- Raquettes à neige
- Tir à l'arc / Tir laser / Tir à la carabine
- Parcours acrobatique
- Spéléologie

*Attention, certaines activités spécifiques comme la plongée subaquatique ... peuvent nécessiter des certificats visés par des médecins spécialisés ou des médecins fédéraux.*

Nombre d'activités cochées :

Date : ..... / ..... / .....

Signature du médecin + cachet