

KOKUM

Garcinia indica



Kokum-fruits

Famille botanique : *Clusiaceae*

Arbre élancé des forêts tropicales de l'Inde, à feuillage persistant, retrouvé uniquement, à l'état sauvage, dans les forêts humides de l'ouest de l'Inde.

En avril-mai, il produit de petits fruits rouges ronds de 2 à 3 cm de diamètre, présentant une pulpe violet-foncé à maturité.

Un article de Marie-Laure Babelon

LE BEURRE VÉGÉTAL

INCI : **Garcinia indica seed butter** - Aussi appelé : “**graisse de noix de Gurgi**”

Beaucoup moins connu que le beurre de Karité, le beurre de Kokum est pourtant un ingrédient de choix pour la préparation de vos produits cosmétiques maison !

Voir aussi : **beurre de Karité, beurre de Cacao, beurre de Mangue, beurre de Sal...**

Organes pressés : amandes du fruit (graines)

Pression mécanique, puis purification (désodorisation) par procédé physique.

Origine : Inde

Se conserve très bien et longtemps

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : très solide, huileux entre 33°C et 43 °C – **Couleur** : blanc cassé / ivoire
- **Odeur** caractéristique (Point de fusion : 33°C et 43 °C – Soluble dans les huiles. Insoluble dans l'eau)

Constituants principaux

C'est le beurre le plus riche en triglycérides saturés, ce qui le rend très stable et lui confère un toucher non gras et une onctuosité unique. Acides gras saturés : acide palmitique, acide stéarique.

Acides gras essentiels poly-insaturés ou vitamine F : acide linoléique (oméga-6)

Acides gras mono-insaturés : acide oléique (oméga-9)

Propriétés

- **Qualités émollientes** +++ , **hydratant** ++
- Rapidement absorbé par la peau, **il ne laisse pas la peau grasse contrairement au beurre de Karité.**
- Permet la fabrication de baumes onctueux, homogènes et lisses (sans grains)

Indications

- Adapté ++ aux **peaux sèches, sensibles, matures** : **apporte douceur** à la peau et aux lèvres.
- Aide à **réduire la dégénérescence des tissus cutanés** et leur redonne **de l'élasticité** - **Lisse** peau et lèvres
- Revitalise et apporte brillance et éclat aux cheveux secs et abîmés.
- Lutte contre **les brûlures** et les contractions musculaires.
- **Agent de texture et de toucher**, il structure les sticks à lèvres.

Usage externe

En application pure directement sur la peau

- **crevasses** aux lèvres, mains, plantes des pieds
- **peaux brûlées, irritées, coups de soleil.**

Incorporé aux préparations cosmétiques

- **soins de la peau**, idéal pour donner des textures fondantes très agréables.