



DDM Le vivant: L'alimentation et le corps



Fiche 1 : Comment peut-on classer les aliments ?

Les aliments que nous mangeons sont **variés**.

Souvent, on classe les aliments en **familles**.

☉ La famille des > bonbons, sodas, chocolat...

☉ La famille des > huile, beurre...

☉ La famille des , œufs et poissons.

☉ La famille des > yaourt,

fromage, lait...

☉ La famille des

☉ La famille des > riz, pâtes, céréales...

☉ La famille des non sucrées > eau, thé, café...

