

Passé

Contrôle orienté

Par Yoan LEJEUNE - Educateur au Fc Tours

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

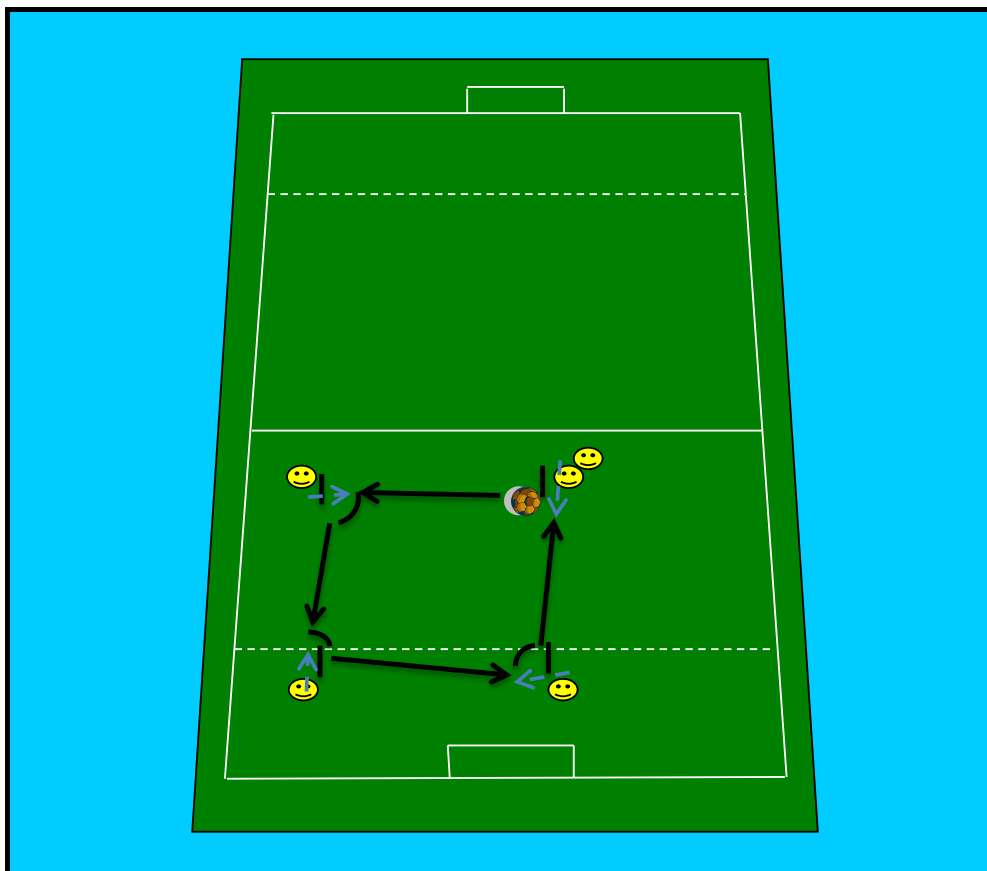
Facile

CRITERES DE REUSSITE

Appel de balle en passant devant le piquet.
 Contrôle orienté + passe pour le joueur suivant.
 Suivre et prendre la place du joueur à qui on vient de donner le ballon. **Variante:** changer de sens, contrôle extérieur ou intérieur du pied.

Partir au bon moment pour recevoir le ballon (signal=le passeur lève la tête). Limiter les touches de balle (2 maximum).

- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- Difficile



ORGANISATION

Surface

Larg.
 Long.
 Diam.

Matériel

But	
Piquet	4
Barre	
	1
	5

CONSEILS

Faire son appel de balle quand le passeur lève la tête. S'aider des épaules et du tronc pour orienter son ballon.

Effectif

	5

Observations personnelles



Ne pas mettre de distances trop courtes.