

SPORT

LES ROCKETS CONSERVENT LEUR TITRE DE CHAMPIONNES DE FRANCE !

Championnat de France, championnat d'Île-de-France, coupe d'Île-de-France ! Un superbe triplé remporté pour la deuxième année consécutive par l'équipe féminine de la section de rugby à cinq du Rugby olympique club de Houilles-Carrières-sur-Seine (ROCHC). « Cette année a été très positive, se réjouit Virginie Mouret, la capitaine des Rockets. Il s'est passé plein de choses et le groupe s'en est trouvé enrichi. Nous sommes très heureuses d'avoir décroché le titre de championnes de France. C'est le résultat d'un investissement tout au long de l'année, mais nos supporters y sont aussi pour beaucoup. » L'équipe compte aujourd'hui dix joueuses, de 18 à 39 ans. « Nous sommes plus que des partenaires, nous sommes des amies », ajoute-t-elle.

Chaque tournoi de rugby à cinq compte trois

à cinq matchs de dix à quinze minutes qui se jouent sur un demi-terrain, dans le sens de la largeur. Il n'y a ni plaquages ni mêlées, mais le but reste le même : marquer un maximum d'essais au cours de la rencontre. « Le rugby permet de développer l'esprit collectif et de favoriser le dépassement de soi », explique la capitaine. Le beau triplé offert par les Rockets contribue à faire connaître au grand public le rugby à cinq, une nouvelle pratique qui s'inscrit dans quatre catégories (masculin, féminin, mixte et plus de 35 ans). Mais qu'on se le dise, le ROCHC ne compte pas s'arrêter là. « L'objectif du club pour la saison prochaine est double ; remporter à nouveau le triplé féminin et présenter une équipe mixte compétitive », conclut Virginie Mouret. ■

N. B.

Site Internet : www.roc-hc.fr



Triplé gagnant pour l'équipe féminine de la section de rugby à cinq du Rugby olympique club de Houilles-Carrières.

PUBLICATION

UNE INVITATION À PHILOSOPHER



Nicolas Mentenc vient de publier son premier roman.

Nicolas Mentenc, Ovillois de 49 ans, vient de sortir son premier roman intitulé *Il est « tant » de mourir au bonheur*. Pour ce graphiste-illustrateur passionné de philosophie et de sciences humaines, ce livre est une invitation à la réflexion. « Ce n'est pas forcément l'apanage des philosophes de se poser des questions métaphysiques... On se pose tous des questions sur la mort, la vie, l'amour, la religion », souligne-t-il. C'est sans doute pourquoi le personnage principal de son roman pose un regard sur ces humbles petits philosophes anonymes du quotidien et sur les tergiversations incessantes qui rythment la vie de la cité... Pour l'auteur, il est essentiel d'échanger avec les personnes qui l'entourent, de partager des réflexions ou encore de susciter des remises en question. « J'aime beaucoup la philosophie pratique, car elle peut s'appliquer dans la vie de

tous les jours. Une approche que l'on retrouve notamment dans la philosophie chinoise que j'ai découverte à travers la pratique des arts martiaux », ajoute Nicolas. « Aujourd'hui, j'anime des ateliers philosophiques avec les enfants dans les écoles et je suis bénévole auprès de jeunes en recherche d'emploi dans les banlieues », ajoute le quadragénaire. Pour faire connaître son premier roman, il n'a pas hésité à se lancer dans l'auto-édition. Et il ne compte d'ailleurs pas s'arrêter en si bon chemin. « J'ai commencé mon deuxième roman. Et j'ai déjà l'idée du troisième », confie-t-il. Nul doute que Nicolas fait partie de ceux qui pensent que le succès est un enfant de l'audace. ■

N. B.

Il est « tant » de mourir au bonheur, de Nicolas Mentenc
nicolamentenc.eklablog.com

VIE ASSOCIATIVE

« HOUILLES ACCUEILLE » : CRÉATRICE DE LIEN SOCIAL

Déjà trente-cinq ans que l'association « Houilles accueille » œuvre au quotidien. Son objectif ? Vaincre l'isolement social parfois créé par l'entrée à la retraite, le chômage ou l'éducation des enfants. Une dynamique qui prend tout son sens quand on sait que 5 millions de Français souffrent d'isolement ou de solitude, et que 66 % d'entre eux ont 40 ans ou plus. La structure propose ainsi différentes activités à ses 180 adhérents : visites guidées culturelles, randonnées pédestres, débats-lectures, courts séjours de découvertes (avec conférenciers professionnels), dîners-spectacles... Des rendez-vous qui sont l'occasion pour les participants de faire de nouvelles connaissances, de renouer des relations de voisinage, voire de retrouver d'anciens camarades d'école. « Convivialité et simplicité sont les maîtres mots des rencontres que nous proposons », explique

Danièle Marchal, présidente de l'association. « Houilles accueille » met un point d'honneur à proposer un programme de qualité et varié, et ce tout au long de l'année. De belles surprises sont donc à venir : balade dans les jardins du parc de Saint-Cloud, promenade dans le très animé Quartier latin, coulisses de la tour Eiffel et croisière plaisir sur la Seine, ou encore soirée lyrique agrémentée d'un dîner. Pour la nouvelle saison, les adhésions à l'association et les inscriptions aux activités se feront le mardi 26 septembre, de 14 h à 17 h, salle Marceau. ■

N. B.

Permanence tous les mardis (sauf pendant les vacances scolaires), de 14 h 30 à 17 h, salle Marceau (6, rue Marceau).
www.houilles-accueille.fr
Tél. : 01 39 14 51 61



Les membres de l'association « Houilles accueille » lors d'une sortie culturelle sur le thème de l'histoire de l'eau à Paris.