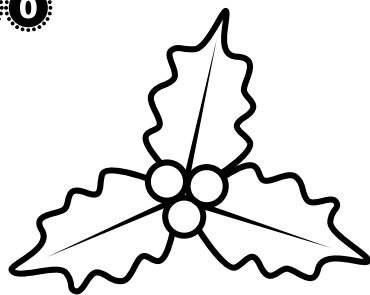




2 0



1 5

Offre un dessin à
quelqu'un

1 9

Dis merci à 1 personne qui
rend ta vie plus jolie (en
expliquant pourquoi)

1 4

Ramasse les déchets que
tu vois par terre.

2 4



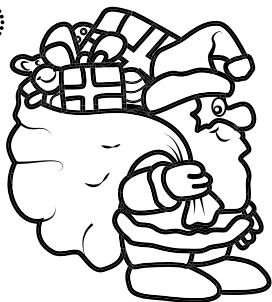
1 8

Propose ton aide quand tu
vois que quelqu'un a des
difficultés.

1 3



2 3



1 7



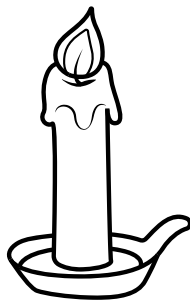
1 2

Souris aux personnes que
tu croises.

2 2

Réalise une petite carte à
offrir à une personne de
ton choix.

1 6



1 1

Fais un compliment à une
personne.

2 1

Va voir un enfant qui est
seul sur la cour et
propose de jouer avec.



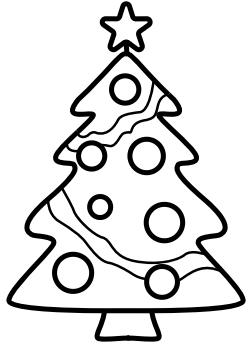
10



5

Demande à 5 personnes comment elles vont.

9



4

Range quelque chose qui n'est pas à sa place.

8

Dis à une personne ce que tu aimes chez elle.

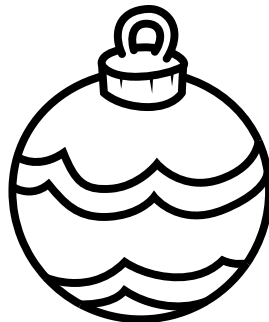
3



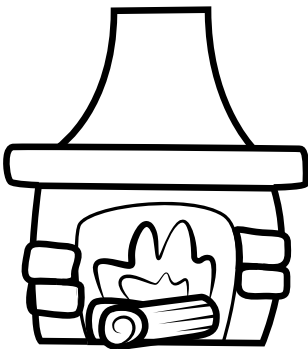
7

Offre deux câlins dans la journée (en demandant l'accord)

2



6



1

Propose à quelqu'un de lui rendre service.

