

## Conseils de beauté

### 1. Une peau hydratée

N'oubliez pas que l'important est de vous préparer adéquatement quelques jours avant le rendez-vous. Et le fait d'avoir une peau hydratée, douce et lisse va vous donner un aspect beaucoup plus radieux. Votre maquillage rendra également mieux si la peau est soignée, et de cette façon vous n'aurez pas le besoin de cacher trop d'imperfections. Vous aurez un air plus naturel et attractif.

Comment réussir cela ? C'est très simple. Vous devez vous préparer deux jours avant, en réalisant un traitement deux fois par jour, le matin et le soir. Pour cela, vous allez avoir besoin de quatre cuillerées de pulpe de courge (que vous aurez préalablement fait bouillir). Mettez-la dans un bol avec une cuillerée de miel, une cuillerée d'huile d'olive, une demi-cuillerée de lait et une cuillerée de pulpe d'aloé vera. Mélangez pour obtenir une préparation bien homogène et appliquez-la sur votre visage pendant 20 minutes. Une fois le temps écoulé, retirez et rincez-vous avec de l'eau fraîche. Répétez cela deux fois par jour et vous verrez que votre peau sera jolie et hydratée.

### 2. Des cheveux brillants, doux et soyeux

#### Croissance-des-cheveux3

L'idéal est d'avoir un aspect naturel et attractif. Pour cela, vous devez rendre vos cheveux relâchés, brillants et doux, et leur donner du volume. Une fois par jour et pendant les deux jours précédant votre rendez-vous, il serait recommandable de vous appliquer ce masque simple.

Vous avez besoin d'un avocat, de deux gouttes d'huile d'amande et de deux gouttes d'huile de coco. Vous pouvez trouver ces deux huiles dans n'importe quel magasin naturel ou de beauté. Dans un bol, mettez la chair de l'avocat et mélangez avec une petite cuillère. L'huile de coco et l'huile d'amande sont formidables pour traiter et restaurer les cheveux. Appliquez-le quand ils sont humides et

laissez agir pendant 20 minutes pour, ensuite, rincer à l'eau tiède. Vous verrez à quel point cela vous ira bien.

### 3. Des yeux magnifiques

camomille-yeux-fatigués-

Un regard brillant, avec des cils reluisants et forts, est le petit détail qui peut apporter à votre visage la beauté naturelle que vous désirez montrer. Pour cela, un remède simple et facile à faire deux jours avant votre rendez-vous est la vaseline et l'huile de ricin. Chaque soir, faites-vous un petit massage avec un peu de vaseline et une goutte d'huile de ricin. Laissez agir toute la nuit et vous verrez que votre regard brillera !

### 4. Des lèvres charnues et douces

lèvres.saines\_.et.protégées

Il y a peu de choses aussi belles chez une femme que ses lèvres. Mais parfois, elles sont sèches et gercées, avec des petits peaux gênantes quand on veut les maquiller. Que pouvez-vous faire ? Une fois de plus, vous allez utiliser de la vaseline. Appliquez-la sur les lèvres, puis mettez-y ensuite un peu de sucre. Vous ferez ainsi une petite exfoliation. Faites chauffer un peu d'eau et avec un petit coton, faites-vous un massage sur les lèvres pour que, petit à petit, les peaux mortes se retirent. Ensuite, appliquez de la vaseline à nouveau et laissez-la agir toute la nuit. De cette manière, vous aurez des lèvres douces et attractives.

### 5. De beaux ongles

Ongles-parfaits

Un truc très efficace que vous pouvez préparer deux jours avant votre rendez-vous est d'ajouter à votre vernis à ongles transparent deux gouttes de citron, une cuillerée d'huile d'olive, un morceau d'ail haché et un capsule de vitamine B, vendue en pharmacie. Appliquez-le et vous obtiendrez ainsi des ongles sains et forts. Le jour du rendez-vous, choisissez un ton discret mais élégant comme les tons nude ou les couleurs pastel. Ils sont très beaux.

### 6. Dormez bien la nuit antérieure

dormir

Essayez de vous coucher de bonne heure. Si vous vous reposez bien, vous vous lèverez avec un aspect plus détendu et sans les fameuses cernes. Mettez, par exemple, un peu de lavande sous votre oreiller, l'odeur vous aidera à trouver un sommeil calme et détendu.

7. N'oubliez pas que « moins signifie plus »

couple

L'authentique beauté s'obtient sans artifice. Par cette expression, nous souhaitons vous dire qu'il est mieux de ne pas abuser des cosmétiques et du maquillage en général. Laissez de côté la sophistication pour exploiter votre naturel, avec les cheveux détachés, une robe simple mais belle, un maquillage équilibré qui met en valeur vos yeux et votre bouche (pas les deux de la même façon). L'essentiel est de vous sentir à l'aise avec votre image et sortir vos meilleures armes de séduction.

8. Un bain relaxant avant votre rendez-vous

baignoire-sur-pied-Dennis-Wong

Il n'y a rien de mieux. Vous devriez arriver calme et détendue et une des manières pour y arriver est de prendre un bain chaud où vos nerfs se soulagent, où vos muscles perdent leur tension, où la placidité relaxe votre visage et où la vapeur ouvre vos pores pour éliminer les toxines. Cela vaut la peine de consacrer au moins une demi-heure à un bain avec des sels naturels et une odeur agréable.