

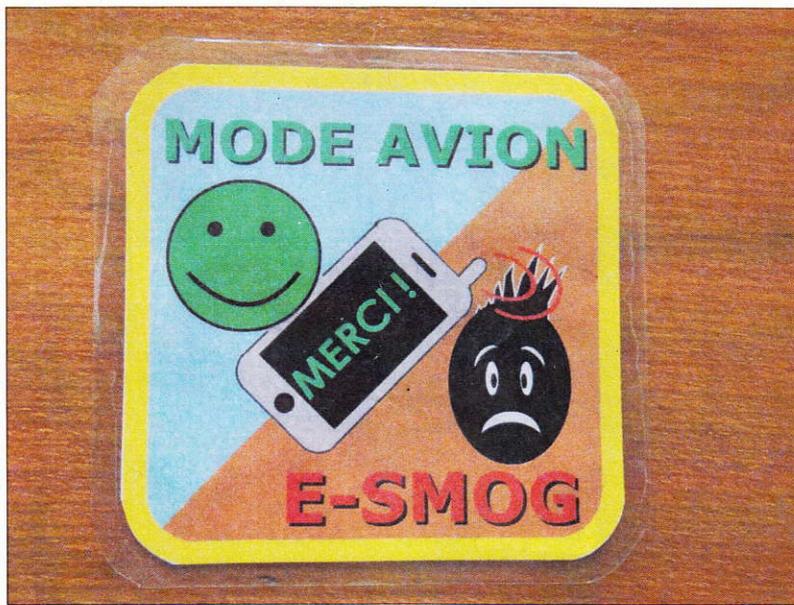
Ces ondes qui nous entourent, quelles conséquences ?

Imaginez un monde sans télévision, sans électricité, sans WiFi, sans téléphone portable... Surréaliste, n'est-ce pas? Et pourtant, c'est ce monde-là que recherche Maire-Claude Sudan. Depuis deux ans, elle a été diagnostiquée «électrohypersensible» (EHS). Comprenez: cette sexagénaire, qui a grandi dans le Territoire de Belfort mais qui réside en Suisse depuis de nombreuses années, dit ressentir quotidiennement les méfaits des multiples ondes et champs électromagnétiques qui nous entourent. Elle est actuellement à la recherche d'un lieu préservé de tout cela en Ajoie, mais ne l'a pas encore trouvé.

Marie-Claude Sudan est une retraitée souriante et dynamique. Et pourtant, c'est un calvaire qu'elle subit depuis quelques années déjà. «Il y a environ quinze ans, j'ai commencé à me sentir tout le temps fatiguée, épuisée. J'ai d'abord pensé que j'avais du diabète, se souvient-elle. Puis en 2014, j'ai eu des vertiges, des maux de tête, surtout lorsque je prenais le train et un acouphène qui est devenu quasi permanent. Ma peau a commencé à me gratter et les yeux à me démanger. Mais surtout, par moments, mon cœur s'emballait et je peinais à respirer, à parler.»

«Je fonctionne un peu comme une antenne»

Pour tenter de comprendre l'origine de ce mal-être physique, Marie-Claude se rend chez des spécialistes. «J'ai visité plusieurs médecins, mais ils n'ont rien trouvé.» Jusqu'au jour où elle se rend au Centre Prévention et Santé à Colombier. «La doctoresse qui m'a reçue m'a fait faire un Oligoscan. C'est un examen qui permet de détecter la présence de métaux lourds dans le métabolisme. Et il s'est avéré que j'étais intoxiquée, certainement par les plombages que j'avais dans la bouche.» Mais quel rapport avec l'hypersensibilité électromagnétique



Marie-Claude Sudan a été diagnostiquée électrohypersensible par son médecin. Ses vertiges, maux de tête et autres malaises seraient dus aux ondes électromagnétiques (natel, WiFi, électricité, etc.) qui se multiplient dans notre environnement.

photo ech

(HSEM)? «Ces métaux lourds sont piégés dans le système nerveux central, et ça me rend plus sensible que d'autres personnes aux ondes qui nous entourent. Je fonctionne un peu comme une antenne» répond notre interlocutrice, en nous donnant son certificat médical. «Madame Sudan souffre d'EHS en particulier en présence de téléphones portables actifs autour d'elle, du réseau WiFi, de la présence d'antennes relais mais aussi lors du fonctionnement d'appareils électroménagers trop proches d'elles ainsi que des lignes à haute tension à proximité des habitations, et également dans les trains en raison des fortes charges électromagnétiques» énumère la doctoresse Nathalie Calame, auteur du papier.

Difficile de se protéger

Et de ce diagnostic, Marie-Claude Sudan en est convaincue. «Je suis à la recherche d'endroits où les ondes sont moins fortes et, dans ces lieux, ces symptômes diminuent significativement.» C'est donc munie d'un appareil qui permet de calculer les ondes WiFi et électriques que la retraitée sillonne

la Suisse. «Mon errance a commencé en septembre dernier. J'ai décidé de chercher le lieu où je pourrais m'installer, loin de toutes ces ondes. On m'a parlé de Réclère, mais une antenne y a été installée. Je me suis rendue aussi à Damvant, mais les ondes WiFi parvenaient jusque dans l'église! Il n'y a, pour l'instant, qu'à Lucelle que j'ai réussi à me ressourcer vraiment.»

Car les moyens pour se protéger des ondes qui nous entourent sont très limités. «Même si vous n'avez pas de WiFi chez vous, vous captez les ondes de vos voisins, des natels, des téléphones sans fil. Dans les vieilles maisons, les anciens circuits électriques sont souvent un peu défectueux et l'électricité vagabonde dans l'air... Il existe une maison blindée à Zurich, expressément dédiée aux personnes comme nous, mais bon...» Alors Marie-Claude a ses petits trucs: elle porte par-dessus ses vêtements une chemise en coton et fils de cuivre enrobé d'argent. «Je fais aussi un peu de réflexologie faciale et du jin sin jyutsu.» Ah? «C'est un peu le cousin de l'acupuncture, que l'on peut se faire soi-même, sans aiguilles mais avec les doigts.»

Sur le site internet de l'Organisation mondiale de la santé, les conclusions des propos des incidences des champs électromagnétiques (CEM) sont mitigées. «Les résultats de la recherche s'accumulent, plus il devient improbable que l'exposition aux champs électromagnétiques représente un grave danger pour la santé, même s'il subsiste néanmoins encore un peu d'incertitude.» Selon l'OMS toujours, «on a réalisé un certain nombre d'études dans lesquelles on exposait des individus présentant une HSEM à des champs électromagnétiques similaires à ceux auxquels ils attribuaient leurs symptômes. (...) La majorité de ces études indique que les individus plaignant de HSEM sont incapables de détecter plus précisément une exposition à des CEM que des individus ordinaires. Des études bien contrôlées et menées en double aveugle ont montré que les symptômes n'étaient pas corrélés à l'exposition aux CEM.»

Gare aux enfants

C'est donc à d'autres causes que l'OMS attribue ces différents symptômes, telles que le papillotement des lampes à fluorescence, la mauvaise qualité de l'air des locaux, le stress dans l'environnement de travail ou la vie, ainsi que, dans certains cas, à des maladies psychiatriques préexistantes ou des réactions de stress résultant de la crainte inspirée par les éventuels effets sur la santé des CEM.

Une chose est sûre, c'est que Marie-Claude souffre. Et s'inquiète. «Cela témoigne, ce n'est pas pour faire peur aux gens, mais pour les sensibiliser: les ondes se multiplient, tout le monde a un portable, du WiFi. J'ai surtout peur pour les enfants. Certains médecins parlent de problèmes de dyslexie ou de troubles cognitifs ou de l'attention causés par ces ondes.» Alors, un conseil? «Mettez votre portable en mode avion quand vous ne l'utilisez pas, ne pas le poser sur la table de nuit et brancher son ordinateur à internet par câble par exemple.»

ANNONCE

MCS Conseils Sàrl
Banque - Assurances - Immobilier

Rue du Jura 33
2900 Porrentruy

Juste vous et nous !

Caisse maladie la moins chère du Jura

SUPRA
Membre de l'Ordre Médical
Association d'anciens