

Celui qui croit en moi, "des fleuves d'eau couleront de son cœur, et cette eau donne la vie".  
Jean 7 v. 18

**Se promener  
au bord de l'eau.**



L'Éternel est comme un donjon bien fortifié.  
Le juste y est en sécurité.  
Proverbes 18 v. 10

Le ciel raconte la gloire de Dieu,  
toutes les étoiles annoncent ce qu'il a fait. Psalme 19 v. 2

Les personnes généreuses seront bénies.  
Proverbes 22 v. 9

Approchons-nous de Dieu pour le remercier, chantons pour lui avec nos instruments de musique.  
Psaume 95 v. 2

Tous les arbres de la campagne applaudiront !  
Ésaïe 55 v. 12

Comme la terre fait sortir ses plantes, comme un jardin fait germer ses graines, de même, le Seigneur DIEU fait germer la victoire et la louange. Ésaïe 61 v. 11

Votre cœur sera dans la joie, et cette joie, personne ne pourra vous l'enlever.  
Jean 16 v. 22

Je l'ai rempli de mon esprit pour le rendre très habile et intelligent. Il connaît toutes sortes de techniques : il sait faire de belles choses. Exode 31 v. 3

Pour un homme heureux, c'est tous les jours la fête.  
Proverbes 15 v. 15

<sup>9</sup>Sur la terre, les fleurs paraissent, c'est le temps des chansons. Cantiques des cantiques 2 v. 12

Recevez bien ceux qui viennent chez vous.  
Romains 12 v. 13

**Observer les étoiles.**



**Ecouter un concert en plein air.**



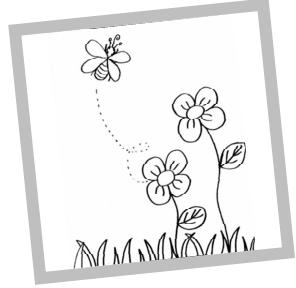
**Grimper à un arbre.**

**Planter des radis.**



**Faire des bulles de savon.**

**Fabriquer un jeu de société.**



**Aller au cinéma.**

**Cueillir des fleurs, faire un bouquet.**

**Inviter un copain à dormir.**

# Petits bonheurs

Regarde la fourmi, paresseux !  
Vois comment elle se conduit,  
et tu deviendras un sage.  
Proverbe 6 v. 6

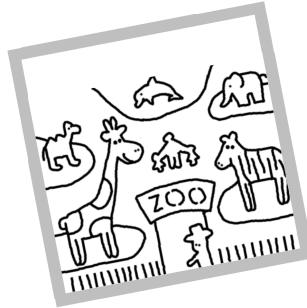
**Observer un insecte  
à la loupe.**

# d'été



**Pique-niquer.**

Jésus prit les pains, rendit grâces  
et les distribua à ceux qui étaient là ;  
il fit de même des poissons,  
autant qu'ils en voulaient. Jean 6 v. 11



**Construire  
un château de sable**

**S'allonger  
dans un hamac.**

Auprès de Dieu,  
je connais le repos.  
Psaume 62 v.1

Dieu dit : « Que la terre produise toutes  
sortes d'animaux : animaux domestiques,  
petites bêtes et animaux sauvages de  
chaque espèce ! » Et cela arriva.  
Genèse 1 v. 24

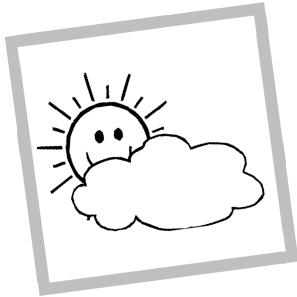
Ta parole est une lampe à mes pieds  
Et une lumière sur mon sentier.  
Psaume 119 v. 105



**Lire un psaume.**

Ce que l'Éternel demande de toi,  
c'est que tu marches humblement  
avec ton Dieu.  
Michée 6 v. 8

Dieu fait tomber la pluie sur la terre,  
il envoie l'eau du ciel  
pour arroser les champs.  
Job 5 v. 10



**Inventer de nouvelles  
garnitures de pizzas.**

Goûtez et voyez comme le  
Seigneur est bon.  
Psaume 34 v. 8

La manne est formée  
de petits grains blancs  
et elle a le goût d'un gâteau au miel.  
Ex 16 v. 31

**Préparer un gâteau  
avec quelqu'un.**

Seigneur, ton amour va jusqu'au ciel,  
ta fidélité monte jusqu'aux nuages.  
Psaume 36 v. 5



**Trouver des formes  
dans les nuages.**

Tu as remplacé mon vêtement  
de deuil par un habit de fête.  
Psaume 30 v.11

**Aller à un feu  
d'artifices.**