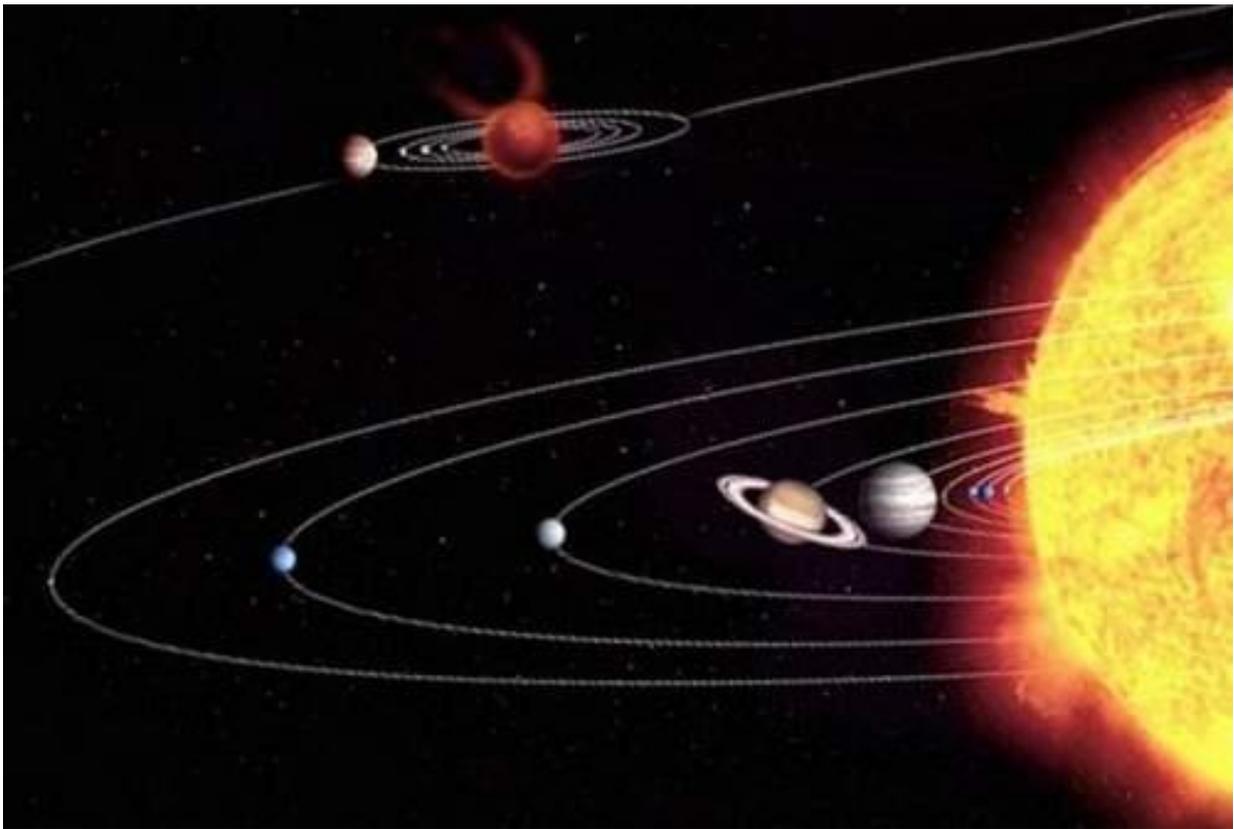


Le passage de Nibiru : Avant, Pendant, Après



Résumé de Mado, mai 2016
Tripletransformation.ca

LE PASSAGE DE NIBIRU : AVANT, PENDANT, APRÈS

*Résumé provenant d'informations
du Livret 10 de Personocratia,
ainsi que de plusieurs sites Internet*

TABLE DES MATIÈRES

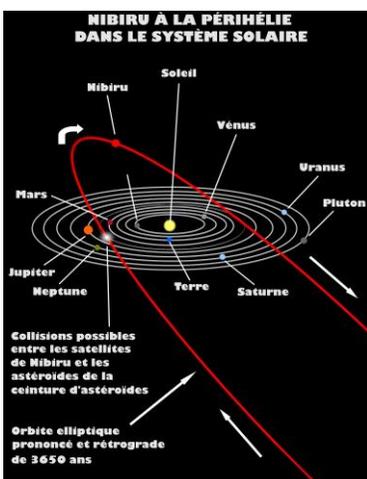
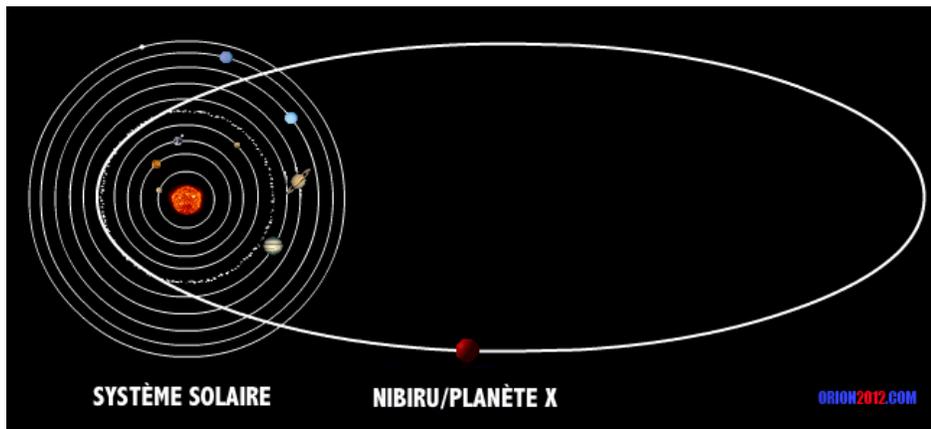
1-	Qu'est-ce que Nibiru ?	3
2-	La présence de Nibiru dans le système solaire	4
2.1-	Événements naturels	4
2.2-	Diverses théories	5
2.3-	Événements sociaux	5
3-	Une séquence possible des événements	6
4-	Les endroits à éviter	7
5-	La vie après le passage de Nibiru	9
5.1-	Le climat post-passage	9
5.2-	La civilisation post-passage	9
6-	Comment se préparer au passage de Nibiru ?	10
6.1-	La préparation âmée	11
6.2-	La préparation mentale	11
6.3-	La préparation vitale	12
6.4-	La préparation physique	12
6.4.1-	Eau	13
6.4.2-	Nourriture	14
6.4.3-	Abri	14
6.4.4-	Urgence et dépannage	15
6.4.5-	Entraide et échange	15
7-	Conclusion	16
8-	Addendum – Préparation pour temps durs à long terme	17

*Pour obtenir d'autres copies de ce document,
veuillez contacter l'auteure par courriel à
info@tripletransformation.ca*

1- Qu'est-ce que Nibiru ?

Depuis quelques années, des astronomes amateurs et professionnels (tenus au secret professionnel) ont remarqué la présence d'une **planète** ou d'une **étoile naine** qui s'approche de notre système solaire. Les Sumériens la nommaient Nibiru, la Bible parle de Wormwood et les astronomes de Planète X (10^e planète). D'autres noms moins connus de Nibiru sont : Xéna, Hercobulus, Némésis, Tyché, Katchina, Markuk, l'étoile rouge, la Bête, le dragon rouge, le serpent tordu, Typhon, la 12^e planète, le destructeur, etc.

Nibiru traverse notre système solaire environ tous les 3 650 ans, causant à chaque fois des dégâts majeurs. Son passage est mentionné dans d'anciens **écrits** babyloniens, égyptiens, romains, mayas, aztèques, toltèques, iraniens, hébreux, perses et hindous. De plus, de nombreux peuples perpétuent des légendes qui parlent de Nibiru. Son dernier voyage a eu lieu lors de l'exode de Moïse et des Juifs de l'Égypte vers la Palestine. Simultanément, la Chine subissait d'énormes tremblements de terre et la Crète était détruite par des éruptions volcaniques. La fois précédente, Noé bâtissait son arche pour sauver quelques êtres humains et animaux avant la montée des eaux. Le passage antérieur amena la destruction de l'Atlantide et la mort de nombreux animaux, dont les mammoths et les tigres à dents de sabre (Smilodon). Les légendes et les découvertes étranges prennent enfin tout leur sens.



Voici deux des représentations du **passage de Nibiru** dans notre système solaire. En fait, son orbite est à un angle d'environ 30 degrés par rapport à l'orbite des autres planètes. Il est également rétrograde, c'est-à-dire que son orbite tourne dans le sens des aiguilles d'une montre, alors que celui des autres planètes tourne toujours dans le sens contraire. De plus, Nibiru et les sept petites planètes qui gravitent autour d'elle n'émettent pas de lumière. Leur arrivée est donc difficile à suivre, sauf si l'on possède un télescope à infrarouges qui capte la chaleur qu'elles dégagent.

La prochaine traversée de Nibiru devrait avoir lieu entre l'an **2000** et **2050** et causer de grands cataclysmes. En étudiant les anciens écrits qui décrivent les quelques derniers passages de Nibiru, on découvre des signes précis qui nous permettent de

savoir que son approche est imminente. L'apparition déjà évidente de plusieurs de ces signes nous indique qu'elle a probablement pénétré dans le système solaire et qu'elle s'approche graduellement de la Terre. Elle ne peut la percuter, puisque deux gros aimants de cette taille se repoussent. Cependant, son magnétisme, beaucoup plus important que celui de la Terre, réchauffe le magna terrestre et crée des perturbations importantes.

2- La présence de Nibiru dans le système solaire

Le diamètre de Nibiru serait quatre fois plus grand que celui de la Terre. De plus, sa densité et sa nature ferreuse font d'elle une planète très aimantée, qui dérange les autres aimants que sont les planètes et le soleil. À cause de ces caractéristiques, la présence de Nibiru devient de plus en plus détectable à mesure qu'elle s'approche de la Terre.

2.1- Événements naturels

Voici une liste d'événements naturels qui indiquent que Nibiru a pénétré dans le système solaire et que son influence électromagnétique se fait sentir.

- Modifications des autres planètes du système solaire et de leurs satellites naturels (orbite, axe, pôles, réchauffement, pression, oscillation, tempêtes, anneaux, fonte des calottes polaires)
- Gradation des perturbations des planètes du système solaire des plus extérieures vers les plus intérieures (Pluton → Uranus → Neptune → Saturne → Jupiter → Mars → Terre → Vénus → Mercure)
- Activité solaire insolite et modification du cycle solaire de 11 ans
- Fonte des calottes polaires de la Terre
- Déplacement accéléré des pôles magnétiques de la Terre
- Oscillation de plus en plus prononcée de la Terre
- Changement apparent de la position des étoiles, du soleil et de la lune dans le ciel
- Tremblements de terre fréquents (essaims), tout le long des plaques tectoniques
- Éruptions volcaniques fréquentes (actuellement 5,000 volcans sous-marins en éruption)
- Variations extrêmes et soudaines de température
- Sons étranges sous terre (friction des plaques tectoniques)
- Réchauffement des océans (environ 3° C)
- Réchauffement de l'air (environ 1° C)
- Engloutissement des côtes (enfouissement de certaines plaques tectoniques)
- Hausse du niveau de la mer (réchauffement des océans)
- Inondations dues à des pluies extrêmes
- Sécheresses terribles dues à des modifications des vents dominants
- Tempêtes de neige dans les pays chauds
- Climat anormalement chaud dans des pays froids
- Cyclones anormalement puissants, survenant parfois dans des endroits insolites
- Glissements de terrain et dolines (*sinkholes*)
- Fissures (champs, maisons, routes, ponts, viaducs, etc.)
- Crues et marées gigantesques
- Augmentation du nombre de météorites
- Mort de millions d'animaux (poissons, baleines, dauphins, abeilles, etc.) et de plantes.
- Vision à l'œil nu de soleils doubles (phénomène dû à la présence invisible de Nibiru)
- Vision à l'œil nu de Nibiru et de ses satellites



2.2 Diverses théories

Pour ne pas que la population panique et cesse ses activités normales (travail, achats de produits et de services des multinationales, contributions aux impôts et aux taxes, etc.), l'élite a décidé de cacher la présence de Nibiru. Pour ce faire, il lui a fallu inventer de fausses raisons expliquant les changements géomagnétiques et les cataclysmes naturels qui indiquent sa présence, d'où la théorie du **réchauffement climatique**, inventée de toutes pièces. Comme les moutons noirs ont rapidement compris qu'il s'agissait d'un coup monté, l'élite leur a concocté quelques mensonges pour les calmer. Par exemple, on a utilisé la théorie de l'**activation solaire**, qui est fautive selon certains chercheurs et vraie pour d'autres. Les informations sont si contradictoires que leurs conclusions sont incertaines. En fait, ce sont les mêmes élites (Rockefeller, Rothschild, etc.) qui financent les deux côtés antagonistes.

Une autre explication des changements climatiques et géomagnétiques est basée sur les *chemtrails* et les systèmes d'antennes de type HAARP (*High Frequency Active Auroral Research Program*). C'est la **théorie de la géoingénierie**. Bien que la géoingénierie soit bien réelle, son action ne peut pas influencer les autres planètes du système solaire, ni affecter la Terre de façon aussi drastique. Seule la **théorie de la Planète X**, un corps céleste qui s'approche du système solaire et cause des perturbations mesurables, semble pouvoir répondre à toutes nos questions. Pourtant, la désinformation est tellement intense que même la présence de cette dernière reste hypothétique.

2.3- Événements sociaux

Une piste intéressante consiste à examiner les événements sociaux inhabituels et les préparatifs de l'élite des dernières années. Voici quelques exemples qui nous prouvent que nos dirigeants se préparent à des événements hors de l'ordinaire et que les médias nous cachent les vraies raisons de phénomènes incompréhensibles ou anormalement fréquents :

- Déraillements de trains inexplicables
- Effondrement d'édifices, ponts, viaducs, tunnels
- Accidents mystérieux de bateaux
- Explosions de gaz naturel fréquentes et mystérieuses
- Pannes d'électricité, d'Internet, de téléphone
- Mauvais fonctionnement des appareils (ordinateurs, radios, télévisions, wifi, etc.)
- Inexactitude des boussoles
- Construction de nombreux télescopes à infrarouge sur Terre et sur des satellites orbitant la planète (Nibiru est difficile à voir, car elle n'émet pas de lumière. On peut déceler la chaleur qu'elle dégage avec des appareils mesurant les infrarouges.)
- Apparition de plus en plus d'ovnis (Viennent-ils observer les événements ?)
- Démission soudaine de PDG de grandes compagnies, de politiciens et même du pape
- Déménagement des élites loin des côtes (politiciens, stars, hommes d'affaire, etc.) dans des maisons situées en haute altitude, chacune avec son abri souterrain
- Construction de 1200 bases souterraines très profondes
- Apparition sur les côtes d'étranges boîtes de métal émettant des ondes
- Mort suspecte de nombreux astrophysiciens
- Organisation d'événements publics terrifiants justifiant la mise en place de la loi martiale
- Désinformation systématique de la NASA et des médias au sujet de Nibiru
- Construction de camps de concentration pouvant contenir des millions de personnes



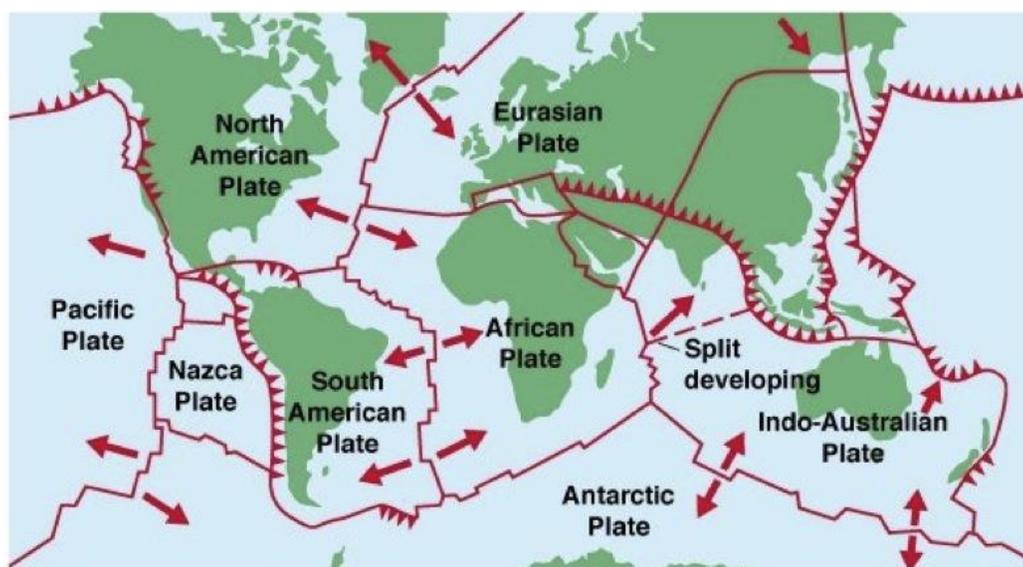
Le satellite à infrarouge du Pôle Sud

- Construction de lignes de métro très profondes
- Construction de tunnels très profonds
- Nombreux abris souterrains privés et gouvernementaux
- Villes fantômes en haute altitude (Chine, Afrique, Islande) qui sont vides et prêtes à recevoir des millions d'habitants
- Banque de graines construites dans des voûtes anti-cataclysmes (plantes)
- *Frozen zoos* - banque d'ADN et de cellules vivantes cryogénées (animaux)

3- Une séquence possible des événements

Voici d'abord une liste des **signes** et des **événements** qui accompagneront le passage de Nibiru. Vous trouverez ensuite des solutions concrètes pour vous y préparer.

- 1) Des **dérangements climatiques** sévères dévastent la Terre. Ils sont dus au magnétisme de Nibiru qui dérange celui de la Terre et chauffe le magma terrestre et les océans comme le ferait un four à micro-ondes.
- 2) Les premiers **débris** de Nibiru surgissent : météorites et poussières rouges.
- 3) Des **tremblements de terre** majeurs parcourent la Terre et les **volcans** actifs le long des plaques tectoniques entrent en éruption.
- 4) Les **plaques tectoniques** commencent à bouger légèrement, causant des fissures, l'écroulement de ponts, d'édifices et la destruction des infrastructures (routes, eau, gaz, électricité, communications).
- 5) La chute de **météorites** s'intensifie. Des satellites sont détruits et les transmissions de radio/téléphone/télévision/Internet deviennent difficiles.
- 6) L'**oscillation** de la Terre s'accroît. Le climat devient complètement perturbé et les saisons, impossibles à reconnaître.
- 7) Nibiru devient graduellement **visible** à l'œil nu et ressemble à un disque rouge ailé ou une croix rouge dans le ciel. Selon Nancy Lieder, quand sa visibilité devient évidente, il reste environ 7 semaines avant le déplacement des pôles.
- 8) Nibiru grossit de jour en jour et finit par apparaître plus grosse que le soleil et toute **rouge**.
- 9) L'oscillation de la Terre devient **maximale**. Étoiles, lune et soleil changent constamment de place dans le ciel. Le soleil en vient à se lever à l'ouest.
- 10) La Terre résiste à l'action magnétique de Nibiru qui est maintenant à son apogée. D'énormes **grincements** souterrains se font entendre.
- 11) Provenant de la queue de Nibiru, des nuages répandent partout une fine **poussière** d'oxyde de fer qui rend les eaux et le sol rouges.
- 12) Une pluie de **gravillons**, puis de **rochers** de diverses grosseurs, s'abat sur Terre.
- 13) La Terre ralentit graduellement (18 jours), puis arrête (3-6 jours) sa **rotation**, ce qui donne un jour ininterrompu d'un côté de la planète et une nuit constante, de l'autre.
- 14) Le **déplacement des pôles** a lieu en moins d'une heure. Toute la Terre tremble (échelle Richter de 15) et des bruits énormes se font entendre (trompettes de l'apocalypse).
- 15) Le soleil, la lune et les étoiles semblent **tomber du ciel**.
- 16) Terre recommence sa **rotation**. Il se peut que son orbite soit affecté et que la longueur des jours et des années soient légèrement modifiée.
- 17) Les **plaques tectoniques** glissent sur le magma terrestre, modifiant la position des continents (latitude/ longitude/altitude). Certains s'enfoncent, d'autres s'élèvent. (Voir Carte 1)



Carte 1 – Plaques tectoniques (Nancy Lieder)

- 18) Les **continents** s'installent dans leur nouvel emplacement, qui peut-être radicalement différent du précédent. (Voir la Carte 2 à la page suivante.)
- 19) Ce glissement provoque un énorme **tsunami** (100-300 m) qui dévaste les côtes, accompagné de vents violents, de tornades dévastatrices et d'énormes ouragans. Nibiru s'éloigne avec sa longue **queue de débris** qui assaillent la Terre.
- 20) Une **pluie de bitume** enflammé brûle tout sur son passage. Elle est accompagnée de grands **vents** dévastateurs.
- 21) L'éruption des multiples volcans amène des **cendres** qui assombrissent le ciel pour des décennies et des **pluies** très fréquentes.
- 22) Terre est dévastée et la très grande majorité des **êtres humains** périssent.
- 23) Les **survivants** s'organisent entre eux, sans technologie, sans système électrique, médical, financier, éducatif, politique, légal ou autre.
- 24) Les calottes polaires fondent et le **niveau des mers** monte pour quelques années, atteignant un niveau qui varie entre 60 m et 300 m selon les chercheurs. Les nouveaux pôles gèlent instantanément et de nouvelles calottes polaires se forment graduellement.

4- Les endroits à éviter

Les anciens écrits prouvent que Nibiru cause des **cataclysmes** plus ou moins dévastateurs, selon la position de la Terre au moment de son passage. Il est possible de prédire quels endroits risquent le plus d'être affectés. Voici quelques suggestions.

- Éviter tout endroit situé le long des **côtes**. S'éloigner à plus de 100 milles (160 km) et choisir une élévation d'au moins 600-800 pieds (200-270 m). Ces chiffres varient selon les chercheurs.
- Choisir un endroit qui n'est pas sous le vent dominant provenant d'un **volcan**, afin de ne pas être trop affectée par les cendres abondantes qui se répandront après son éruption. Et surtout, évitez d'être près d'un volcan qui a été actif dans les derniers millénaires. Il se réveillera.
- Éviter les endroits où deux **plaques tectoniques** se touchent, car les tremblements de terre y seront beaucoup plus sérieux et de grandes fissures risquent de s'y former. Tout

endroit où les tremblements de terre sont fréquents nous signale que, lors d'un grand stress, son état empirera.

- Les jeunes chaînes de montagne sont à proscrire, car il y aura peut-être la formation de **nouvelles montagnes**. Exemples : Rocheuses, Himalaya, Andes, et peut-être les Alpes (plus vieilles).
- S'éloigner le plus possible des **centrales nucléaires**. Elles risquent toutes d'être détruites par les tremblements de terre. Le manque d'électricité empêchera leur refroidissement et le cœur de la centrale entrera inmanquablement en fusion, comme à Fukushima.
- Éviter les **villes** ou tout endroit trop peuplé. Les survivants seront désorientés, agressifs, affamés. Il sera impossible de les raisonner ou même de les aider.
- Éviter aussi d'être situé dans un endroit qui pourrait être balayé par les eaux de **barrages hydroélectriques** qui céderaient lors des tremblements de terre.
- Il est difficile de prévoir quelle **latitude** sera la meilleure pour vivre dans un climat chaud et agréable, puisque le déplacement des pôles et le glissement des plaques tectoniques viendront bouleverser la planète.
- Choisir un endroit éloigné des **grands édifices**, car ils s'écrouleront lors des tremblements de terre. Même les maisons normales sont à risque, à cause de leur structure lourde et peu flexible.

Examinons deux cartes d'une des spécialistes de Nibiru, **Nancy Lieder**. Elle est conseillée par des aliens de type Gris venant de Zéta Réticuli et qu'elle appelle les Zétans. Les informations de Lieder ne sont pas nécessairement justes, mais peuvent nous donner une idée de l'ampleur des changements terrestres possibles. Elles s'inspirent à la fois d'anciens écrits des Zétans. Bien que le discernement soit de mise, abstenons-nous de jeter le bébé avec l'eau du bain !

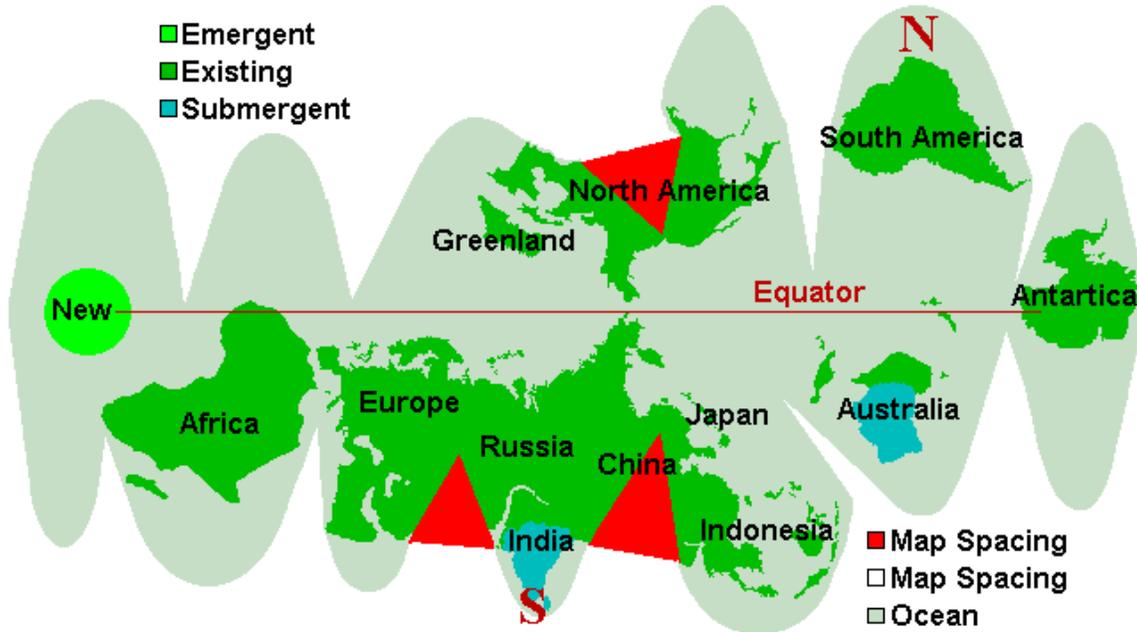


Carte 2 – Les nouveaux continents après le passage de Nibiru (Nancy Lieder)

Cette carte représente les continents après la **montée des eaux** due à la fonte des calottes polaires. Il existe également plusieurs autres cartes un peu différentes. Cette montée devrait prendre environ 2 mois, le temps que les glaces polaires fondent complètement. Selon les prédictions de Nancy Lieder, le niveau de la mer devrait monter de 675 pieds (200 m) de plus qu'il ne l'est présentement. Les zones foncées de la carte représentent ce qui dépasse au-

dessus de ce niveau. Les zones plus pâles indiquent ce qui est submergé. Trois parties s'enfoncent sous les eaux à cause de l'effondrement de plaques tectoniques : l'Inde, le centre et l'ouest de l'Australie, l'Amérique centrale.

Toujours selon Nancy Lieder, la carte de la page suivante indique l'emplacement nouveau des **pôles** et des continents, une fois leur déplacement terminé. Le Pôle Nord serait dans la région de Recife, au nord-est du Brésil et le Pôle Sud, à la pointe sud de l'Inde. On peut découper la carte et en faire une sphère. C'est ce qui explique sa forme étrange.



Carte 3 – Emplacement possible des nouveaux continents et des pôles (Nancy Lieder)

5- La vie après le passage de Nibiru

Les civilisations qui ont subi le passage de Nibiru ont été tellement affectées que la plupart ont disparu. C'est pourquoi on trouve des vestiges de civilisations avancées un peu partout sur la planète. D'après les **écrits des survivants**, voici ce à quoi on peut s'attendre.

5.1- Le climat post-passage

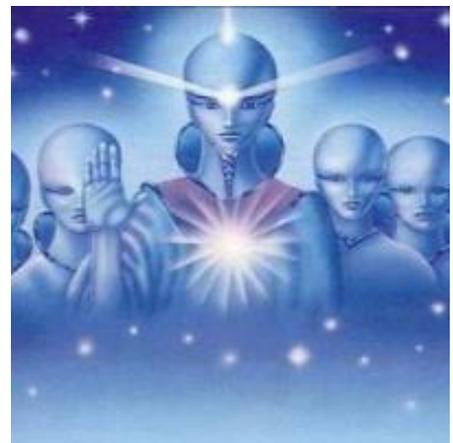
Le climat de la planète Terre sera considérablement perturbé et prendra quelques décennies à se stabiliser. Les points les plus importants de cette stabilisation post-passage sont les suivants :

- Le climat se stabilisera à la nouvelle latitude de l'endroit où vous habitez après quelques **semaines** d'ajustement.
- Des **nuages** bas remplis de poussières volcaniques couvriront le ciel. Elles causeront des **pluies** presque continues au début, puis s'estomperont graduellement après quelques années.
- Après environ 4 mois, les premières **plantes** émergeront, en fonction du climat et du sol. Dans les climats propices, les herbes et les plantes courtes qui tolèrent la faible luminosité et les pluies fréquentes abonderont au bout de 2 ans.
- Après environ 2 ans, le **soleil** sera parfois visible. Après 10 ans, le ciel se sera complètement éclairci et le climat sera redevenu stable.

5.2- La civilisation post-passage

Puisque Nibiru est une planète fortement **magnétique**, elle affectera la Terre d'une façon tellement importante que toute notre civilisation risque de s'effondrer. Voici quelques possibilités plausibles.

- Au début, les conditions seront semblables à celles des pays du **Tiers-Monde** après un énorme tremblement de terre ou un tsunami dévastateur.
- Il n'y aura plus aucune **haute technologie** disponible : électricité, téléphone (normal et cellulaire), Internet. Le magnétisme de Nibiru aura affecté tous les réseaux de communication et de distribution de l'énergie.
- Les routes, les ponts, les viaducs seront possiblement inutilisables après les tremblements de terre. Le **transport** normal (train, avion, automobile, etc.) sera devenu impossible.
- Les automobiles et les appareils fonctionnant avec le gaz naturel, la gazoline ou le charbon manqueront vite de **combustible**. Les transports modernes cesseront.
- La cuisson et le chauffage au **bois** seront nécessaires, comme ils l'étaient il y a 100 ans.
- L'aide des **autorités extérieures** (gouvernements, banques, sociétés privées, organismes à but non lucratif, organismes non-gouvernementaux, religions, ordres, sectes, etc.) ne sera probablement plus possible. Nous serons laissées à nous-mêmes.
- Si l'aide vient, elle servira les besoins des autorités extérieures et non les nôtres. Il est important de dire « Non, merci ! » à l'évacuation vers des **camps de réfugiés** qui deviendront des camps de labeur, des endroits où l'élite se fournit en esclaves sexuelles, en organes frais pour les transplantations, en cobayes pour l'expérimentation, en travailleurs souterrains, etc. Les bouches inutiles seront éliminées. Cercueils, guillotines et cimetières nous attendent.
- Pire encore, l'aide peut venir de faux ou de vrais **aliens** (extraterrestres). Les faux sont des clones fabriqués en laboratoire et possédés par des démons. Les vrais ne peuvent m'aider à me transformer au-delà du mental; ils peuvent seulement m'inciter à perpétuer le vieux monde de mensonge mental avec une technologie et une spiritualité plus avancées.
- Les aliens et les hybrides (OGM humains développés en laboratoire depuis des décennies) possèdent des dons psychiques impressionnants. Je devrai me rappeler que les **pouvoirs occultes** sont associés à un gros mental mis au service de l'ego et des forces adverses qui veulent bloquer la transformation de conscience de l'être humain.
- Aucune autorité extérieure ne pourra m'aider à me transformer; au contraire, elle s'acharnera plutôt à m'en empêcher. Je devrai me **débrouiller** sans elle, seule ou en petits groupes de personnes solides et conscientes.



6- Comment se préparer au passage de Nibiru ?

Savoir, c'est pouvoir ! Les forces occultes qui guident l'élite savent que si l'humanité est au courant des événements qui viennent, plusieurs se tourneront vers l'intérieur et feront l'**union âme-corps** beaucoup plus facilement que s'ils continuent simplement à croire que la vie se déroulera comme avant et que rien ne presse. Un être humain qui a fait cette union ne peut plus servir les forces occultes. Il devient son propre maître. Il est véritablement libre. Si une masse critique d'êtres humains parvient à faire cette union âme-corps, ces forces occultes

perdront leur source d'énergie préférée : la pile humaine. On comprend pourquoi l'élite nous garde dans l'ignorance (éducation, médias, culture) et qu'elle s'efforce, par l'entremise de technologies zombificatrices (*chemtrails* + HAARP + télévision + téléphones cellulaires + compteurs intelligents), de maintenir notre niveau de **conscience** le plus bas possible.



Les cinq parties de l'être humain

Cependant, tu as vu la vidéo « L'apocalypse, oui merci ! » et tu lis maintenant ces lignes. Tu es donc prête à passer à l'**action**. Celle-ci se veut multiple, puisque l'être humain lui-même possède plusieurs parties, toutes complémentaires. La préparation nécessaire pour faire face à un changement d'une telle envergure se situe à quatre niveaux différents, placés ici en ordre d'importance : âme → corps mental → corps vital → corps physique.

6.1- La préparation âmée

Pour me transformer sans mourir, il importe de me préparer tout de suite à quatre niveaux. Cette préparation me permettra de **tenir le coup** pendant et après le passage de Nibiru.

- La préparation âmée est la plus importante, puisque le problème central qui amène le besoin d'une apocalypse est la **fausse identité** de l'être humain.
- Je m'identifie à mon **corps** mental/vital/physique, alors que je suis une âme dans un corps.
- Si je m'identifie à mon **âme** et que je reste en lien constant avec elle, je serai guidée à chaque instant vers l'endroit, l'action, les mots qui seront les plus alignés avec son aspiration.
- Mon âme est en contact permanent avec l'esprit, le Divin hors espace-temps, et peut donc m'indiquer à chaque instant ce que je dois faire pour faciliter ma transformation corporelle, qui est en fait une **mutation** de l'être humain en être divin matériel.
- L'union âme-corps est donc essentielle. Cette première étape de ma préparation exige l'**abandon** total de mon corps au Divin et une **foi** inébranlable en ma capacité à me transformer.
- Cette union est une aventure de **longue haleine**. Il importe de m'y atteler immédiatement.

6.2- La préparation mentale

Mon corps est fait de trois niveaux de conscience fondamentalement différents. Celui qui vibre le plus haute correspond à la vibration mentale, faite de **pensées**. Le mental est un outil important, car il m'aide à comprendre ce qui arrive et à m'organiser d'une façon logique.

- J'utilise d'abord mon mental en me **renseignant** sur la situation mondiale actuelle sur Terre et sur le passage de Nibiru en particulier (conférences, livres, revues, Internet). Mes sites favoris, en ordre de préférence, sont :
 - **Ben Garneau** (<https://bengarno.wordpress.com>)
 - **Marshall Masters** (<http://yowusa.com>)

- **Steve Olson** (https://www.youtube.com/channel/UCzgiy1ILy6_jwdG3nrxW-nQ)
- **Bob Evans** (<http://www.starshipsaroundthesun.com>)
- **Nancy Lieder**, www.zetataalk.com et <http://poleshift.ning.com>.

- Comme il existe une désinformation systématique sur tout ce qui entoure l'apocalypse, et en particulier sur Nibiru, je dois utiliser mon **discernement**, qui ne peut pas être d'origine mentale, car sa vibration est trop limitée et dualiste. Seule l'âme possède le vrai discernement.
- Je dois abandonner toutes les fausses **croyances** imposées à mon corps mental depuis sa naissance : mes croyances scientifiques, religieuses, morales et spirituelles.
- En fait, tout ce qui a servi l'humanité par le passé est maintenant inutile et révolu. Mon corps mental doit faire **table rase** pour passer au-delà du mental.

6.3- La préparation vitale



Mon corps vital, celui de l'énergie, est tissé de désirs et de pulsions animales. Il vit constamment dans la **peur** de ne pouvoir les satisfaire. Cette peur vitale engendre des émotions d'expansion (gaité, hilarité, soulagement, faux amour) ou de contraction (colère, rage, anxiété, haine). Autour de chaque peur s'est formé un personnage égotique puissant. L'ensemble de ces personnages peureux forment ce que j'appelle mon **ego**, cette personnalité à laquelle je m'identifie. Pourtant, le seul vrai moi est mon âme, mais elle reste enfouie sous ces multiples personnages qui se font la guerre afin de dominer les autres et de contrôler le corps à leur façon.

Si je ne parviens pas à dissoudre ces personnages poltrons avant le passage de Nibiru, quand les divers événements de l'apocalypse se manifesteront, ils me forceront à prendre des décisions basées sur la **survie** de la vieille espèce périmée plutôt que sur la **vie** nouvelle d'un corps en pleine transformation.

- Si j'écoute l'ego, mon corps physique mourra de peur et d'épuisement. L'ego préférera même **suicider** le corps physique plutôt que de se laisser dissoudre !
- Si j'écoute l'**âme**, elle guidera chacun de mes pas vers la divinisation de la matière. Elle s'occupera de chaque détail et je n'aurai qu'à lui obéir, sans attente d'un résultat précis.
- Une préparation vitale et émotionnelle qui facilite la **dissolution** de l'ego au quotidien dès maintenant est primordiale pour que je puisse durer avant, pendant et après le passage de Nibiru.
- La lecture des Livrets de Personocratia et des ouvrages liés au yoga intégral d'Aurobindo me donneront tous les outils nécessaires pour dissoudre mes peurs égotiques, une à la fois, dans chacun des aspects de ma vie : famille, argent, santé, politique, loi, éducation, etc.

6.4- La préparation physique

Une fois les préparations âmée, mentale et vitale bien entamées, il importe d'aider le corps physique à durer jusqu'à la fin de sa transformation. N'oublions pas qu'il correspond à la partie la plus inerte et inconsciente de mon être. Le corps physique est tissé de **besoins de base** qui assurent sa survie animale : respirer, manger, boire, excréter, se reproduire. Sa transformation est difficile et se fait cellule par cellule, puis organe par organe. Voici quelques points importants pour l'aider à tenir le coup pendant l'apocalypse :

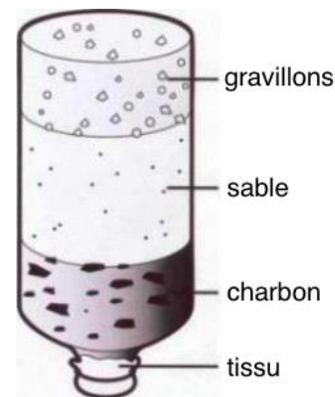
- Dire « Non, merci ! » à toute aide des **autorités officielles** : pompiers, policiers, militaires, agents de sécurité, médecins, infirmières, prêtres, ministres de la foi... Ils ne peuvent qu'obéir à leurs supérieurs hiérarchiques et me garder dans le rôle d'une pauvre victime.
- Dire « Non, merci ! » aux évacuations vers des **camps de réfugiés** qui m'offriront abri, eau et nourriture, mais s'efforceront de me contrôler mentalement (croyances mensongères), électromagnétiquement (microondes, puce), biologiquement (OGM, vaccins), chimiquement (fluor, hormones, drogues) ou physiquement (torture, viol, travaux forcés).
- Dire « Non, merci ! » aux **bons aliens** hyper-intelligents, faussement sages et technologiquement supérieurs, à leurs lois galactiques, à leurs dons psychiques et aux hybrides aliens-humains qui les servent. Aucun d'eux ne peut m'aider à me transformer. Ils ne peuvent que me garder dans l'illusion que la solution est extérieure et qu'ils savent mieux que moi ce qui m'aidera.
- Dire « Non, merci ! » aux **sauveurs spirituels** des anciennes traditions et à leurs faux messages de paix, de fraternité et d'harmonie. Jésus, Sananda, Maitreya, Al Mahdi, Marie, Satan et Lucifer ne peuvent que m'emmener sur des fausses pistes qui m'enfonceront encore plus dans l'illusion et la victimite. De plus, je me rappelle que la technologie de l'élite lui permet de créer des hologrammes qui me feront voir, entendre et sentir des illusions créées de toutes pièces pour me manipuler et me contrôler.
- Dire « Oui, merci ! » à une préparation de **prise en charge** personnelle, puis communautaire. De bons manuels de survie sauront me donner les informations nécessaires sur la construction d'abris, la fabrication du feu, la collecte de plantes et d'animaux comestibles, la filtration de l'eau polluée, l'utilisation d'outils d'échange (JEU, or, argent, objets précieux – Livret 6), le comportement lors de tremblements de terre, d'éruptions volcaniques et de pluies de bitume, le choix d'un lieu de vie sécuritaire, les outils supportant une communication juste (Livret 9), etc.

Pour une préparation physique efficace, il faut se munir des éléments nécessaires à la **survie de base** à long terme : eau, nourriture, abri, premiers soins, vêtements/chaussures, sécurité, entraide, échange. Voici quelques idées intéressantes. Voir aussi l'Addendum 1 à la page 17.

6.4.1- Eau

Quelle occasion parfaite de se rappeler que le corps peut vivre **sans boire** ! Cependant, si votre corps n'est pas encore prêt à se passer d'eau, voici quelques recommandations.

- Une bonne **réserve** d'eau potable sera très utile au début. Ramasser à l'avance des bidons et bouteilles vides pour en accumuler, quand les signes avant-coureurs seront évidents.
- Les pluies de bitume, la radiation et les cendres volcaniques auront **pollué** tous les cours d'eau et toutes les nappes phréatiques. Au début, il vaut mieux distiller l'eau. Des plans pour distiller l'eau sans électricité sont disponibles sur l'Internet.
- Puis, un bon **filtreur** à eau pourra être utilisé. En son absence, il est possible de fabriquer son propre filtreur avec un contenant, des gravillons (petites roches), du sable et du charbon activé (bois dur carbonisé et mis en poudre).
- Une toile, des seaux et des tonneaux pour ramasser l'**eau de pluie** faciliteront l'accès rapide à de l'eau plus propre.



Filtre d'urgence pour l'eau

6.4.2- Nourriture

Quelle occasion parfaite de se rappeler que le corps peut vivre **sans manger** ! Cependant, si votre corps n'est pas encore prêt à se passer de nourriture, voici quelques recommandations.

- Faire Des **réserves** de nourriture qui se garde facilement et requiert peu ou pas de cuisson est primordial. Certains sites recommandent d'en avoir pour un à trois ans.
 - Au début, il sera difficile de faire pousser des plantes (fruits, légumes, céréales) et donc de nourrir des **animaux domestiques** à cause du manque de luminosité.
 - Mal adaptés à la survie, certains animaux domestiques mourront de **faim**. Sans accès à la nourriture, la plupart des **chiens** deviendront errants. Ils formeront des meutes et s'attaqueront parfois même aux êtres humains. Il vaut donc mieux **éliminer** les animaux domestiques problématiques avant le passage de Nibiru.
 - D'autres animaux domestiques plus **versatiles** pourront se débrouiller en mangeant des insectes (poules, canards) et être utilisés pour la viande et les œufs.
 - Au début, les plantes vertes seront rares et il sera peut-être nécessaire de se nourrir de **champignons** (se munir de plusieurs bons livres d'identification) et de petits **animaux** : vers et larves, insectes (sauterelles, coléoptères), mollusques (escargots, moules), amphibiens (grenouilles, crapauds, salamandres), poissons, mammifères (souris, rats, lièvres, marmottes, porcs-épics, rats-laveurs).
- 
- Des chenilles pour les poules et nous !**
- Pour faciliter la **chasse** et la **pêche**, se procurer les éléments de base : ensemble de pêche, fil métallique pour collets, pièges, couteaux, etc. Quelques manuels vous apprendront les techniques de base.
 - Les premières **plantes vertes** qui apparaîtront seront souvent comestibles. L'achat de quelques manuels d'identification et d'utilisation des plantes sauvages comestibles est recommandé.
 - Une réserve de **graines** adaptées au nouveau climat sera indispensable pour repartir le jardinage, si la nutrition est encore nécessaire. Choisir des graines ancestrales qui donnent des semences qu'on peut utiliser, année après année.

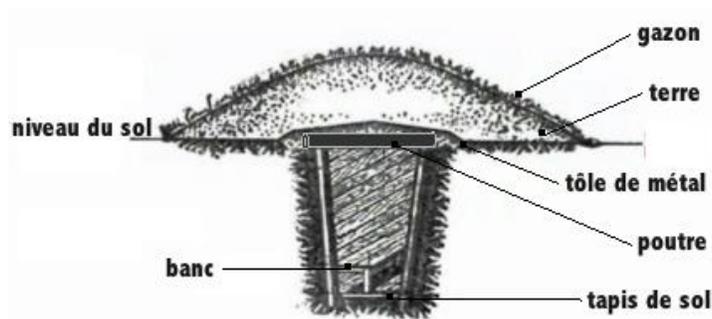
6.4.3- Abri

Les tremblements de terre et les pluies de bitume enflammé et de gravillons rendront dangereuses certaines **maisons** et autres types d'édifices solides (poutres, béton, métal) lors du passage de la queue de Nibiru, juste après le déplacement des pôles. Le risque d'être écrasé ou brûlé est grand si l'on reste à l'intérieur de telles structures. Certains auteurs recommandent l'utilisation d'**abris simples** plus sécuritaires, dont voici une description sommaire.

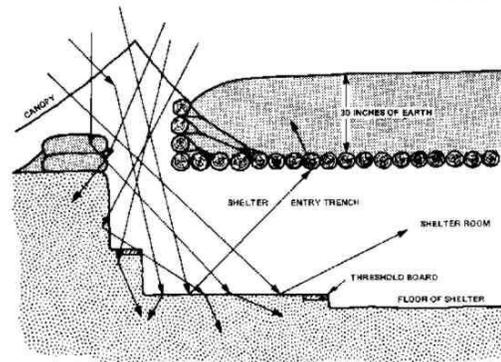
- Pendant les tremblements de terre qui prendront place avant le déplacement des pôles, il vaut mieux une **structure légère** comme une tente ou une hutte.
- Pour le passage de la queue de Nibiru, juste après le déplacement des pôles, il faut un abri qui puisse vous protéger des pluies de bitume, de gravillons et de rochers. Il est facile et rapide de creuser une **tranchée** peu profonde (3-4 pieds/1m+ de largeur et de profondeur), de la recouvrir de quelques billots de bois solides, puis d'un toit de tôles

couvert de terre et de mottes de gazon (voir l'illustration ci-dessous). Faites-la assez longue (8m) et ouverte aux deux extrémités pour que l'air puisse circuler. Choisissez une pente pour ne pas encourager l'accumulation d'eau de pluie. Gardez avec vous les éléments de base pour assurer votre survie pendant quelques jours.

OPNL-DWG 78-7204



Tranchée, coupe transversale



Tranchée, coupe longitudinale d'une entrée

6.4.4- Urgence et dépannage

- Une trousse complète de **premiers soins** d'urgence sera infiniment utile. Penser aussi aux grosses urgences (points de suture, grosses blessures), parce qu'il est possible que l'aide extérieure ne soit pas disponible ou qu'elle implique de se retrouver dans un camp de réfugiés.
- Une réserve d'essence pour la voiture et les outils à moteur (scie mécanique, fendeuse à bois, tracteur) en permettra l'usage pour quelque temps.
- Avoir une bonne réserve de **vêtements** chauds et confortables pour toutes les saisons. Penser à avoir des vêtements légers à manches longues pour les insectes piqueurs.
- Un bon **imperméable** robuste et des **bottes** étanches seront précieux pendant les premières années de pluie.
- Pendant l'hiver, de bonnes **raquettes** et des skis faciliteront vos déplacements.
- Penser à vous procurer à l'avance quelques **outils manuels** de base : pelles à neige et à jardin, outils de jardinage, haches et scies pour couper les arbres et les fendre, perceuse manuelle, marteaux, clous, etc. Vous aurez à vous construire un abri ou réparer votre maison, bâtir une toilette sans eau, etc.

6.4.5- Entraide et échange

- Les premières années post-Nibiru forceront les personnes qui restent à s'entraider d'une façon intense, sans **préjugé** de sexe, d'âge ou de race.
- Les **réserves** faites à l'avance et les **talents** de chacun constitueront les principales richesses des habitants de votre région immédiate.
- La **communication non violente** sera un atout majeur pour se parler sans entrer en guerre.
- Les outils d'**échange** seront très différents de ceux d'autrefois. La nourriture ou les outils manuels seront plus précieux que l'or ou l'argent. Le JEU servira probablement de base d'échange facile entre personnes ou entre groupes d'entraide.

7- Conclusion

Bien que les premières années seront difficiles, le passage de Nibiru annonce la fin de l'enfer-sur-terre. Ce sera la fin du Nouvel Ordre Mondial et de l'esclavage de l'être humain pour qui aura décidé de vivre cette expérience en créatrice plutôt que la subir en victime. Les autorités, même bienveillantes, ne peuvent que nous enfoncer dans le vieux monde d'illusion. En refusant de suivre un sauveur extérieur, les personnes qui resteront seront empuissancées. Le NOM (nouvel ordre mondial) et les aliens ne leur feront plus peur et n'auront plus d'emprise sur elles.

Une fois les événements derrière nous, nous pourrons avoir accès à la vraie liberté : l'énergie libre (sans secret bien gardé), la nourriture libre (naturelle et sans OGM), le mental libre (sans contrôle électromagnétique) et le vital libre (sans peurs et désirs égotiques), car nous apprendrons à vivre au quotidien avec notre âme, qui nous créera tout ce qu'il nous faut.

Le but de l'expérience humaine n'a jamais été la poursuite du bonheur : un bon mari, une belle femme, de bons enfants, une grande maison, beaucoup d'argent et de l'énergie libre en abondance. Même quand, rarement, je réussis à me créer tout cela, mon corps finit toujours par mourir de peur et d'épuisement.

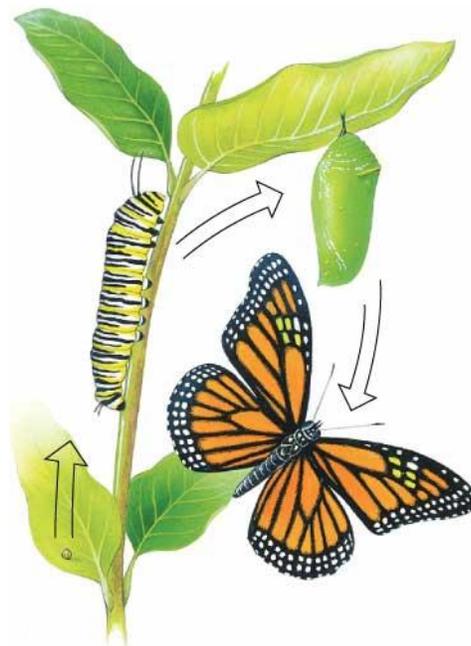
L'être humain est le chaînon manquant, l'espèce transitoire entre le règne animal et le règne divin dans la matière terrestre. Inutile, donc, d'essayer de perpétuer une espèce en voie de disparition et dont le temps est révolu.

Il sera cependant difficile de laisser aller nos attaches au vieux monde d'illusion. L'attache la plus solide est sûrement la famille. Pourtant, elle aussi repose sur le mensonge. Il n'y a ni parents, ni enfants. Nous sommes toutes des êtres divins en devenir et créateurs de tout ce qui nous arrive.

Pour qu'elle se transforme en papillon, inutile d'essayer d'améliorer la chenille. Voilà pourquoi l'utilisation d'hybrides humains-alien n'est pas la solution. Pourtant, c'est la seule que le NOM et les aliens peuvent imaginer, car ils restent dans le mental. La vraie réponse est supramentale (au-delà du mental) et ne peut être comprise qu'à travers l'union âme-corps.

Si moi, âme divine, je me crée Nibiru, c'est qu'elle constitue une étape nécessaire à ma transformation. J'accueille mon cadeau avec gratitude et je m'applique à faire l'union âme-corps, puis la fusion âme-corps-esprit qui amènera la manifestation de l'être divin dans la matière.

J'accueille l'arrivée de Nibiru, ma création, sans peur, et je m'y prépare diligemment. J'arrête de tergiverser, un vieux comportement égotique désormais révolu. Je passe à l'action au quotidien. Tôt ou tard, nous atteindrons la masse critique de personnes transformées nécessaire à la manifestation physique de cet être divin matériel. Ce sera la fin de l'humanité et du vieux programme TSVM (travailler, souffrir, vieillir et mourir).



Elizabeth Morales

**Célébrons la fin de la souffrance humaine !
Merci, Nibiru !**

Addendum

PRÉPARATION POUR TEMPS DURS À LONG TERME

Mado Sauvé, tripletransformation.ca

1. INTRODUCTION

Les événements futurs indiquent hors de tout doute que des temps durs (pour l'ego) sont à nos portes pour une période de temps indéterminée. Celles et ceux qui décident de se préparer à durer et   s'adapter aux changements doivent donc penser à long terme et organiser un plan d'action adapté à une vie sans électricité, sans gazoline (une fois les réserves épuisées), sans supermarché ou grands magasins. En fait, il faut imaginer la vie que vivaient nos arrière-grands-parents et s'en inspirer pour planifier à l'avance avant d'être pris au dépourvu.

Dans ce genre de vie plus rustique, les liens entre membres de la communauté sont très importants. Il est important de connaître ses voisins immédiats et de s'organiser avec eux, en profitant des possessions, des habiletés et des connaissances de chaque personne. Sachons aussi que quand les choses iront « mal », les villes se videront et nous devons accueillir amis et étrangers, sans entrer dans la peur et la guerre – les vieux programmes à dissoudre.

Les événements futurs peuvent être variés. Voici un aperçu des possibilités : crise financière et économique mondiale, tremblements de terre majeurs, éruptions volcaniques (et poussières pour plusieurs années), pluies de roches et de feu, famines, pandémies, feux de forêt, sécheresse, tsunamis, inondations, froid et chaleur intenses, guerre nucléaire, déplacement des p les et des continents. C'est donc l'heure de l'inattendu!

2. CONSEILS PRATIQUES POUR SURVIE INTÉRIEURE

a) Préparer la maison en cas d'avaries majeures

Une maison donne accès à un lieu sec et à l'abri des intempéries. Pour la rendre plus efficace, on placarde les fenêtres du côté du vent. Si on doit la quitter pendant les temps froids, on l'hiverne d'abord :

Plomberie – Fermer l'électricité (panneau) de la pompe et du réservoir à eau chaude. Fermer l'entrée d'eau. Purger les lignes d'eau. Ouvrir tous les robinets d'eau chaude et froide de la maison. Vider le réservoir d'eau chaude à l'aide d'un tuyau de jardin qu'on fait égoutter dans le puisard. Ouvrir le robinet le plus bas : la valve de purge à l'endroit le plus bas du système. Vider le bain, la douche, la toilette, le lavabo, l'évier. Dans chaque cas, vidanger le retour (coude) et désaccoupler ou mettre une tasse de lave-glace pour -40 C (2 tasses pour la toilette). Isoler avec des couvertures ou du styromousse (4 pouces = 4 pieds de terre) la section de la valve située entre l'entrée d'eau de la maison et l'extérieur. Sortir la « sump pump » (pompe de puisard) de son trou et y mettre de l'antigel.

Système  lectrique – Fermer le disjoncteur (*breaker*) central pour éviter que les appareils électriques ne grillent quand il y a de très gros vents (120 km et +) ou des orages électriques avec des éclairs très fréquents.

Gaz propane – Fermer la valve de la bonbonne de gaz en cas d'urgence pour éviter que le feu ne prenne si des sections du tuyau sont abîmées.

Extincteurs – Installer un extincteur par étage, bien en vue près des entrées ou des sorties et dans les endroits dangereux. Savoir où ils sont situés et comment ils fonctionnent. Tous les 6 mois, retourner les réservoirs des extincteurs et cogner dessous avec un marteau de bois pour faire décoller la poudre. Le bruit change quand la poudre décolle. On peut les faire vérifier chez les pompiers ou une boutique spécialisée.

Détecteurs – Avoir un détecteur de feu, surtout pour le monoxyde de carbone quand on chauffe sans cheminée. Toute flamme sans cheminée est dangereuse. Une flamme bleue crée peu de monoxyde, mais une flamme jaune est problématique. Une intoxication au monoxyde cause de la fatigue, des nausées et des maux de tête. Il faut rester vigilant à ces signes et garder une fenêtre entrouverte quand une flamme brûle sans cheminée.

Inondation – Fermer l'entrée par laquelle l'eau pénètre avec des sacs de sable. Pomper l'eau avec une pompe à eau pour les bateaux.

Tempêtes de neige – Garder une pelle à l'intérieur au cas où les portes seraient bloquées.

b) Préparer la maison au chauffage sans électricité

Par les temps qui courent, il est important d'avoir un bon poêle à bois (ou plus), une bonne réserve de bois (assez pour au moins un an) et un accès facile à la forêt, qui offre une réserve potentielle de bois pour plusieurs années à venir. Quand on chauffe au bois à long terme, il faut séparer la maison pour réchauffer un plus petit volume d'air.

On peut aussi installer une tente à l'intérieur, qu'on chauffe avec une chandelle. On s'habille chaudement pour utiliser moins de combustible. Quand une maison n'a pas de poêle à bois, on peut en installer un d'urgence : un poêle de tôle déposé sur une dalle de patio avec une cheminée qui sort d'une fenêtre au travers d'une plaque de tôle.

c) Se nourrir sans électricité

Il est important d'avoir des réserves de nourriture à court, moyen et long terme. Une variété est importante, ainsi que des aliments qui se mangent sans cuisson et de quoi commencer un jardin (graines, outils, manuels) si jamais la nourriture devient rare à long terme. Penser aussi à des manuels d'identification et de préparation de plantes comestibles.

Cuisson d'urgence – Il existe plusieurs types de poêle d'urgence à court terme : petit poêle à butane avec bonbonnes, petit poêle à propane avec contenants de 20 litres, poêle Coleman au naphta, poêle au kérosène, poêle à fondue, boîte de conserve avec rouleau de papier de toilette (très serré) et essence, huile, kérosène, etc.

Cuisson sur poêle à bois : Garder toujours une grosse casserole sur le poêle avec de l'eau chaude pour le lavage (corps, linge, vaisselle) et une casserole plus petite pour un pot-au-feu. Viande et légumes y cuisent tranquillement.

d) Vivre sans eau courante

Oublier les bains et la cuvette de toilette normale. On se lave à la débarbouillette. Pour l'urine et les excréments, on utilise une chaudière avec un couvercle et de l'eau dans le fond qu'on vide dehors plusieurs fois par jour. On compte environ 3 à 5 litres d'eau par personne par jour. Cette eau peut servir à plusieurs usages consécutifs : lavage du corps ⇒ toilette portative ou jardinage. La baignoire peut servir de réservoir d'eau. On peut aussi utiliser comme réservoir un bac à ordures sur roue avec un polyéthylène pour augmenter l'étanchéité.

Purification d'eau : Plusieurs options sont disponibles. On peut faire bouillir l'eau 1 minute ou utiliser 2 gouttes d'eau de Javel par litre (4 gouttes si elle est froide). Il faut ensuite attendre 30 minutes pour que le surplus s'évapore. Pour l'eau de Javel, utiliser La Parisienne, mais pas les autres qui ont des additifs chimiques. On peut aussi utiliser de la teinture d'iode à 2 % (6 gouttes par litre) ou de l'huile de pépins de pamplemousse. On peut fabriquer son propre filtre (voir section 6.4.1).

e) Vivre en communauté

La vie sans électricité dans un monde où les systèmes (finance, commerce, santé, éducation) sont inexistantes exige un fonctionnement nouveau basé sur l'entraide. Il n'y a pas de patron, mais ça prend un chef d'orchestre, habituellement une femme d'expérience. Elle assigne des tâches à chacun. Chaque tâche est choisie en fonction des forces, capacités et habiletés de chacun. On choisit les personnes du groupe avec soin. Les moutons noirs et les poids lourds sont mis dehors.

L'hygiène est importante. On se lave les mains en entrant dans la maison et en sortant des toilettes. À cet effet, on garde un seau d'eau avec quelques gouttes d'eau de Javel. On évite d'aller uriner ou déféquer trop près de la maison (odeurs, animaux). Mieux vaut construire un trou assez profond et aller y vider le contenu du seau des toilettes quelques fois par jour.

À long terme, le jardinage, la chasse, la pêche, la trappe, les plantes sauvages comestibles et les petits animaux faciles à nourrir et demandant peu de soin (poules, canards) deviennent nécessaires. Cependant, leurs soins demandent une planification plus importante et une main d'œuvre plus nombreuse.

3. LISTE D'OBJETS À POSSÉDER POUR FACILITER LA VIE POST-NIBIRU

En général, quatre besoins de base doivent être pris en considération quand on tente de durer face aux changements. Ce sont les suivants, en ordre d'importance :

- 1- ABRI (contre pluie, neige, froid, chaleur, vent, moustiques, animaux,)
- 2- EAU (boisson, cuisine, nettoyage, jardinage, etc.)
- 3- CHALEUR (chauffage, cuisine, nettoyage, etc.)
- 4- NOURRITURE (court, moyen et long terme)

En plus des objets permettant de combler ces quatre besoins viendront s'ajouter d'autres objets qui faciliteront la vie à court, moyen et long terme. Voici des suggestions :

<p>ABRI</p> <p>Tente (pendant tremblements de terre) Bâches de diverses grandeurs (mille et une utilisations) Couvertures d'urgence (aluminium) Bâches aluminisées Rouleau de corde pour bâtir des abris d'urgence (à ballot ou autre) Boîtes de carton (isolant pour sol) Agrafeuse de construction et broches Grands plastiques (toit, séparations intérieures) Contreplaqués pour fenêtres Lattes, planches, madriers de bois Goudron + pinceau + spatule Isolants (styromousse, etc.)</p> <p>ANIMAUX</p> <p>Poules et canards Poulailier ou cabane à canard isolée contre le froid et facile à déplacer Broche à poule Grains pour l'hiver</p> <p>CHASSE/PÊCHE</p> <p>Fusil de chasse et balles Arc ou arbalète et flèches Lance-pierres Fil à collet (lièvres) Attirail de pêche (cannes, leurres, plombs, hameçons, fil de divers types, filet) Trappe à ménés Trappes à animaux (castors, marmottes)</p> <p>CHAUFFAGE</p> <p>Poêle ou/et cuisinière à bois Soufflet</p>	<p>Briquets jetables, allumettes Bois de chauffage Chevalet (pour couper billots) Briquets rechargeables, pierres silex Brosses et échelle pour le ramonage Loupe (pour commencer un feu extérieur sans allumette/briquet) Huile végétale + mèches à bougie (chauffage d'urgence, petite surface) Petit poêle à butane, propane ou autre carburant (court terme) Poêle « Fusée » (rocket stove) Extincteurs (1 par étage) Détecteur de monoxyde de carbone (pour flammes sans cheminée)</p> <p>COUCHER</p> <p>Couvertures, douillette, draps, etc. Sacs de couchage chaud Matelas de camping Filet anti-moustique</p> <p>CUISINE</p> <p>Moulin à farine manuel pour les grains Moulin à café manuel (café, graines) Bouilloire, cafetière, théière, chaudrons et poêles adaptés au poêle à bois. Germoirs Broyeur manuel Pilon et mortier Bons couteaux de poche, à filet, de cuisine, de boucherie Divers pierres à affuter et aiguisoirs Ouvre-boîtes Contenants de stockage (seaux, boîtes)</p> <p>CUEILLETTE</p> <p>Plusieurs livres sur les champignons Livres sur les plantes comestibles Paniers pour les ramasser</p>
---	--

DIVERS

Coupe-ongles divers
Pincés à épiler et autres
Épingles à ressort
Radio à remontage manuel (infos publiques)
Boussole & carte topo de la région
Sacs de plastique variés (multiples usages)
Contenant de gaz poivré (chiens, ours, coyotes, etc.)

EAU

Source d'eau potable à courte distance
Filtreur à eau non-électrique
Filtres de rechange
Gros contenants pour tenir l'eau
Pompe à bras et cuirs de rechange
Seaux de 5 gallons et joug (transport)

ÉCLAIRAGE

Lampes de poche et lanternes rechargeables manuellement
Lampe frontale et piles de rechange
Chandelles et lampions
Lanterne à l'huile, mèche et huile

HYGIÈNE

Papier de toilette
Papiers-mouchoirs
Matériel pour menstrues (coupe, tampons, serviettes sanitaires, etc.)
Couches pour bébé (grosses plaies)
Savon (peau, cheveux, linge, vaisselle)
Lunettes de surplus
Soin des dentiers ou verres de contact
Rasoirs, lames, ciseaux à cheveux
Chasse-moustique
Peignes, brosses (cheveux, dents)
Soie dentaire
Eau de Javel La Parisienne
Grand chaudron pour chauffer l'eau

JARDINAGE

Graines ancestrales bio/locales
Outils de jardinage (brouette, pelle, bêche, fourche, râteau, etc.)
Faux, faucille, machette
Caveau à légumes
Contenants pour conserver les légumes

OUTILS

Outils manuels : perceuse, fendeuse, haches (à couper, à fendre), scies (charpenterie, menuiserie, bois de chauffage), tournevis, marteaux, etc.
Clous, vis, boulons, écrous
Cordes de divers types
Lunettes d'approche (animaux, ciel, etc.)
Scie à chaîne et combustible, morceaux de rechange pour réparations

PASSE-TEMPS

Livres inspirants
Cartes, jeux
Art, artisanat
Papier, crayons, stylos
Instruments de musique

PLOMBERIE

Lave-glace pour -40°C (toilettes et lavabos)
Styromousse pour isoler tuyaux

PREMIERS SOINS

Pansements adhésifs de diverses grandeurs
Pansements (divers formats)
Diachylon (diverses largeurs)
Ensemble de suture
Pansements de rapprochement
Scalpels, lames
Ciseaux divers
Bandage triangulaire

<p>Rubans élastiques Argile, charbon activé, etc. Pince pour arracher les dents Ensemble de réparations dentaires d'urgence</p> <p>RÉSERVES ALIMENTAIRES</p> <p>Aliments de moyenne conservation :</p> <p>Beurres de noix et d'arachides Conserves variées¹ (contenants de métal ou de verre) Barres granolas Noix Fruits secs Miso Huile Graisse Craquelins & pains secs Fines herbes Bonbons (pour le moral) Grains pour la germination Farine blanche Bouillon en poudre Graines à germer</p> <p>Aliments de longue conservation :</p> <p>Céréales en grain (blé, kamut, épeautre, maïs, avoine, amarante, millet, riz, orge, quinoa, seigle, sarrasin, etc.) Pâtes alimentaires (blé, kamut, riz, etc.) Sel, poivre, épices Sucre, miel, sirop d'érable Café, thé, tisanes Poudre à pâte Levure à pain Bicarbonate de sodium</p>	<p>Lait en poudre ou en contenants hermétiques Œufs en poudre (emballage scellé) Protéines hydrolysées (bio si possible, sinon soja OGM) Graines (tournesol, sésame, citrouille, lin, chanvre) Noix (amandes, grenobles, avelines)</p> <p>TRANSPORT ET SPORT</p> <p>Vélos de montagne Raquettes Skis de fond et bâtons Luges Traîneaux (bois en hiver et sève d'érable au printemps)</p> <p>VÊTEMENTS</p> <p>Ensemble pour tricot et laine Ensemble de couture pour réparation Tissu pour confection de vêtements Ensemble de crochet et fil Vêtements chauds pour l'hiver (manteau, pantalon, tuque, passe-montagne, mitaines, gants, bas, chandails, châles, foulards, etc.) Vêtements frais pour l'été, qui couvrent la peau (soleil, insectes) Chaussures et bottes solides pour toutes les saisons Ensemble de pluie (manteau, pantalon) imperméable Sous-vêtements longs Chapeau à rebord (soleil) Chapeau à filet anti-moustiques Gants de travail Lunettes de soleil Poncho de pluie</p>
--	--

¹ **Notez bien** : Notre corps sait quand un aliment est devenu impropre à la consommation. Il sent mauvais, il a un goût bizarre, il est couvert de moisissures, etc. Évitez toute conserve qui est déformée, ballonnée, ou qui relâche des gaz quand on l'ouvre.