



Le Respect de soi et des autres

« Le respect comporte l'estime de soi-même autant que le sentiment de la dignité d'autrui. »

a

Lucien Arréat ; *Réflexions et maximes* - 1911.

1

Déclaration universelle des droits de l'homme

Article 1 : Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits. Ils sont doués de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité.

Article 3 : Tout individu a droit à la vie, à la liberté et à la sûreté de sa personne.

Article 4 : Nul ne sera tenu en esclavage ni en servitude; l'esclavage et la traite des esclaves sont interdits sous toutes leurs formes.

Article 7 : Tous sont égaux devant la loi et ont droit sans distinction à une égale protection de la loi. [...]

Article 9 : Nul ne peut être arbitrairement arrêté, détenu ou exilé.

(1948)

2

Dans les autobus de Montgomery, les rangées du devant sont réservées aux Blancs pendant qu'on tolère les Noirs dans celles du fond. Par contre, si un Blanc n'a plus de place assise, un Noir doit se lever pour lui céder son siège. Le 1er décembre 1955, une couturière noire et pauvre de 50 ans, Rosa Parks, est arrêtée parce qu'elle a refusé de céder son siège à un Blanc. C'est suite à cette arrestation que le pasteur King organise le boycott des autobus qui allait durer 382 jours. L'année suivante, Martin Luther King est victime d'un attentat à la bombe dans sa demeure. En 1956, la Cour Suprême condamne la ségrégation dans les autobus.

Extrait de: <http://www.in-terre-actif.com>

3

Prends soin de ta santé en pratiquant régulièrement des activités physiques. Mener une vie active diminue le risque de décès prématuré, de maladies chroniques et d'invalidité. Une alimentation saine contribue à un corps en bonne santé. Joins une saine alimentation à de l'exercice physique.

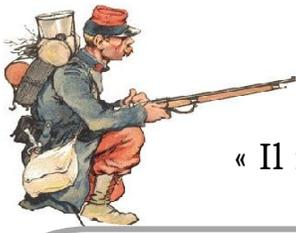


4

« Pour que la famille survive, il faut prescrire le respect des enfants pour leurs parents. »

Alexis Carrel ;
Le voyage de Lourdes –
Posthume, 1949.

b



Le Courage

« Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertu sans combat. »

Citation de Jean-Jacques Rousseau - Émile, ou De l'éducation - 1762.

a

1

Et si j'étais né en 17 à Leidenstadt
Sur les ruines d'un champ de bataille
Aurais-je été meilleur ou pire que ces gens
Si j'avais été allemand ?
Bercé d'humiliation, de haine et d'ignorance
Nourri de rêves de revanche
Aurais-je été de ces improbables consciences
Larmes au milieu d'un torrent
[...] Aurais-je eu la force envers et contre les miens
De trahir: tendre une main
[...] On saura jamais c'qu'on a vraiment dans nos ventres
Caché derrière nos apparences
L'âme d'un brave ou d'un complice ou d'un bourreau?
Ou le pire ou plus beau ?
Serions-nous de ceux qui résistent ou bien
les moutons d'un troupeau
S'il fallait plus que des mots ?
Et qu'on nous épargne à toi et moi si possible très longten
D'avoir à choisir un camp
Né en 17 – Jean Jacques Goldman

« Contre la peur, un seul
remède : le courage. »

Citation de Louis Pauwels -
L'apprentissage de la sérénité – 1978. .

b

2

« Nous subissons (...) toutes les souffrances, toutes les misères, toutes les privations dont les poilus peuvent être frappés : la pluie, la boue, la glace, la neige, le froid, la faim, la soif, les poux, le bombardement [...] Depuis 6 jours que nous sommes dans cette tranchée répugnante, nous n'avons pas eu la bonne fortune de voir luire le soleil un instant [...] Le ravitaillement est devenu à peu près impossible : les hommes qui se rendent la nuit à la corvée de soupe reviennent avec des boules de pain trempées dans la boue, parfois, ils ne reviennent pas du tout (...) Nous sommes torturés par la faim et la soif ; aussi nous devons nous décider à boire l'eau boueuse, infecte, croupie des trous d'obus. Chaque jour, des hommes ont les pieds gelés et doivent être évacués.»

Lettre de poilu

3

Au moment où s'engage une lutte qui peut être décisive dont dépend le sort du pays, il importe de rappeler à tous que le moment n'est plus de regarder en arrière; tous les efforts doivent être employés à attaquer et refouler l'ennemi. Dans les circonstances actuelles, aucune défaillance ne peut être tolérée. Une troupe qui ne peut plus avancer devra, coûte que coûte, garder le terrain conquis et se faire tuer sur place, plutôt que de reculer. Dans les circonstances actuelles, aucune défaillance ne peut être tolérée".

Témoignage de poilu

L'humanité est
maudite si pour
faire preuve de
courage, elle est
condamnée à tuer
éternellement.

Jean Jaurès
1859-1885

c



« La cigale et la fourmi » Fable de La Fontaine

Le travail

« Les grandes vérités ne se découvrent pas sans peine ni travail. »

Citation d'Anatole France ; Le crime de Sylvestre Bonnard - 1881.

1

Le Laboureur et ses Enfants

Travaillez, prenez de la peine :
C'est le fonds qui manque le moins.
Un riche Laboureur, sentant sa mort prochaine,
Fit venir ses enfants, leur parla sans témoins.
Gardez-vous, leur dit-il, de vendre l'héritage
Que nous ont laissé nos parents.
Un trésor est caché dedans.
Je ne sais pas l'endroit ; mais un peu de courage
Vous le fera trouver, vous en viendrez à bout.
Remuez votre champ dès qu'on aura fait l'Oût.
Creusez, fouillez, bêchez ; ne laissez nulle place
Où la main ne passe et repasse.
Le père mort, les fils vous retournent le champ
Deçà, delà, partout ; si bien qu'au bout de l'an
Il en rapporta davantage.
D'argent, point de caché. Mais le père fut sage
De leur montrer avant sa mort
Que le travail est un trésor.

Fables de La Fontaine , Extrait du Livre V | 18 vers

2

Himal, 16 ans, Népal.

Himal a passé son enfance à Udayapur, dans les contreforts de l'Himalaya. Des années durant, il a travaillé comme porteur, gravissant avec son père des sentiers abrupts surplombant des précipices vertigineux. Mais ce n'est que l'été dernier, lorsqu'il a pris l'avion pour la première fois, qu'il a pu admirer la beauté de la chaîne montagneuse dont il porte le nom.
Ce n'est pas un mince exploit pour un garçon de 16 ans qui n'a passé que quelques jours sur les bancs d'une école !

3

Personne n'a le droit de t'exploiter.

Tant que tu n'as pas 18 ans, personne ne peut t'obliger à travailler surtout si c'est un travail pénible et dangereux. Même si ta famille est très pauvre, tu as le droit d'aller à l'école plutôt que de travailler.

Extrait de « la déclaration des droits de l'enfant »



La persévérance

a

« Ce n'est pas la force, mais la persévérance, qui fait les grandes œuvres. »

de Samuel Johnson

1

Concours de toile

Un jour d'été, on organisa le concours de la plus belle toile d'araignée.

Toutes les participantes travaillaient d'arrache-pied depuis le début de la matinée.

L'une d'entre elles pourtant, si petite qu'on la voyait à peine, avait du mal à venir à bout de son ouvrage.

Alors que toutes les concurrentes avaient terminé et rangé leur travail à l'abri, la pauvre petite araignée peinait pour achever sa toile.

« Ne vous découragez pas, lui dit gentiment le juge, vous avez jusqu'à l'aube pour terminer. »

La petite araignée, malgré les moqueries de ses compagnes, refusa d'abandonner et continua de travailler avec acharnement.

Lorsqu'elle termina, peu après que l'aube se fut levée, la rosée du matin tomba sur sa toile, la recouvrant d'un voile de satin. Et c'est ainsi que la petite araignée remporta le concours de la plus belle toile tissée.

Tiré de <http://www.iletaitunehistoire.com>

c

« Point n'est besoin d'espérer pour entreprendre ni de réussir pour persévérer. »

de Guillaume le Taciturne

2

Mauvaise note

L'école des oiseaux, le coucou était toujours le plus mauvais des élèves.

Paresseux, il préférait faire l'école buissonnière plutôt que d'assister au cours.

Ce qu'il détestait le plus était les travaux pratiques : il se faisait porter malade ou alors, au lieu d'écouter et faire ses exercices, il rêvait en attendant la fin de la classe.

C'est pour cette raison que les coucous ne savent pas faire de nid et qu'ils pondent leurs œufs dans ceux des autres oiseaux, qui eux ont bien appris leur leçon, comme la fauvette couturière qui coud des feuilles avec des fils de soie, de l'herbe ou de la laine.

Tiré de <http://www.iletaitunehistoire.com>

b

" Quand la route est bien longue, on connaît la force du cheval. »

Proverbe chinois

3

Pendant 11 jours, 4 200 athlètes vont s'affronter à Londres. Certains d'entre eux ont connu un drame ou un accident qui les a handicapés à vie. Grâce au sport, ils ont réussi à se reconstruire et à surmonter leur différence.

