

Jeu de l'oie de Pâques

MATÉRIEL À PRÉPARER À L'AVANCE :

un plateau de jeu (4x A3, plastifié et assemblé)

un pion pour chaque équipe

des bons à déchirer pour chaque poste

un dé spécial pour le poste



une enveloppe par équipe

jeu de l'alphabète

Récompenses :

œufs en chocolat

carottes 🥕

MATÉRIEL DE SALLE DE GYM



cerceaux (option. : piquets, cônes)



2 freesbies, 6 gobelets plastique



2 ballons en mousse, piquets, dos de caisson 2x



2 caissons suédois, 1 gros tapis, petits tapis pour sécuriser



Jeu de l'alphabète qui bouge, 2 tapis, 2 cordes à sauter, 2 ballons



6 quilles, 3 balles de jonglage

Règles du jeu de l'oie de Pâques

Chaque équipe lance le dé et avance son pion sur le plateau de jeu. L'équipe se rend ensuite au poste désigné et chaque membre de l'équipe essaye de remplir sa mission, il n'y a qu'un seul essai par poste.

A chaque poste, chacun pourra détacher une carte « œuf » ou « carotte » si le défi a été réussi. Un chef d'équipe sera chargé de garder tous les œufs et carottes dans une enveloppe. A la fin du jeu, chaque équipe fait les comptes et l'enseignant distribue les récompenses que les élèves devront se partager équitablement



FAIRE ROULER UN CERCEAU AVEC LE PLAT DE LA MAIN SUR 20 MÈTRES, SI LE CERCEAU TOMBE, C'EST PERDU (AVEC OU SANS OBSTACLES)

DÉFI RÉUSSI : 1 OEUF



PORTER SUR UN PLATEAU (FRISBEE) UNE PYRAMIDE DE 3 GOBELETS

SI QUELQUE-CHOSE TOMBE, C'EST PERDU



SE DÉPLACER AVEC UN BALLON COINCÉ ENTRE LES GENOUX, SI LE BALLON TOMBE, C'EST PERDU

(SLALOM + OBSTACLE 2X)

DÉFI RÉUSSI = 1 OEUF



ATELIER COOPÉRATIF :

ESCALADER LE MONT EVEREST

1 OEUF POUR CHAQUE ÉLÈVE QUI A RÉUSSI À SE HISSEUR SUR LE TAPIS



LANCE LE DÉ ET RÉALISE LES EXERCICES SUIVANT LA LISTE DE L'ALPHABÈTE

DÉFI RÉUSSI = 1 OEUF



BOWLING

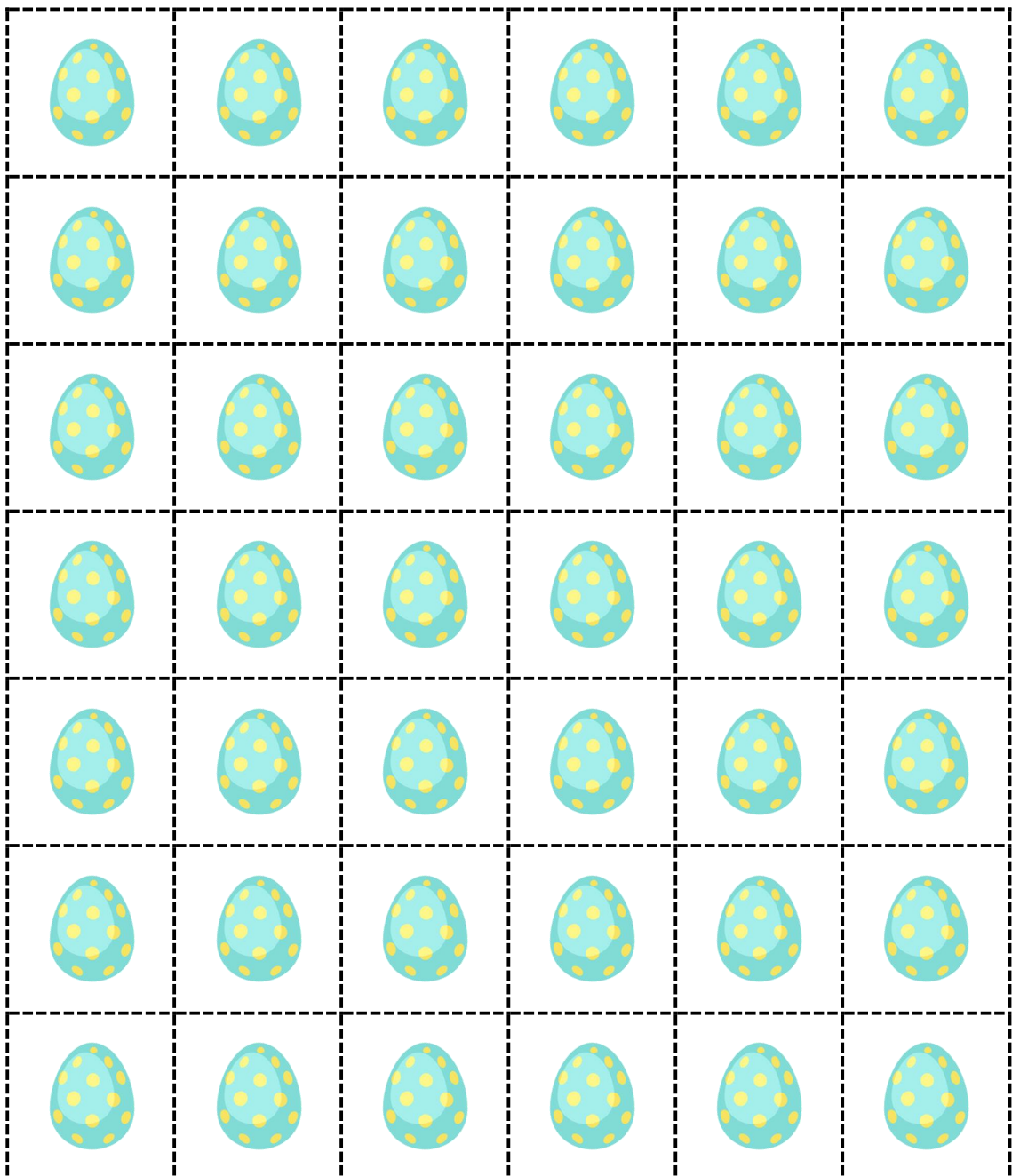
LANCER 3 BALLES POUR FAIRE TOMBER TOUTES LES QUILLES

DÉFI RÉUSSI = 1 CAROTTE



FAIRE ROULER UN CERCEAU AVEC LE PLAT DE
LA MAIN SUR 20 MÈTRES, SI LE CERCEAU
TOMBE, C'EST PERDU (AVEC OU SANS
OBSTACLES)

DÉFI RÉUSSI : 1 OEUFE

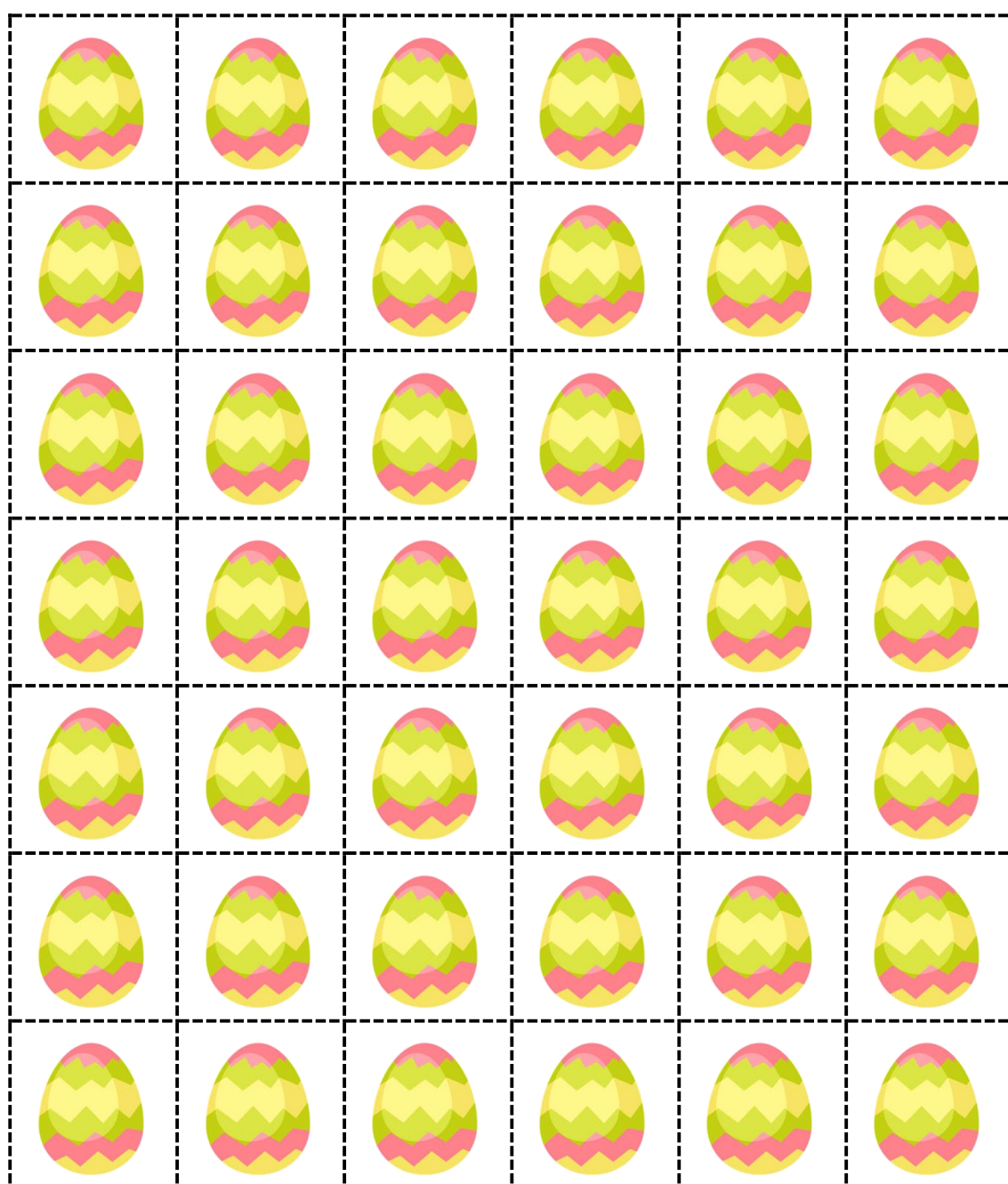




PORTER SUR UN PLATEAU (FRISBEE) UNE PYRAMIDE
DE 3 Gobelets

SI QUELQUE-CHOSE TOMBE, C'EST PERDU

DÉFI RÉUSSI : 1 OEUVE

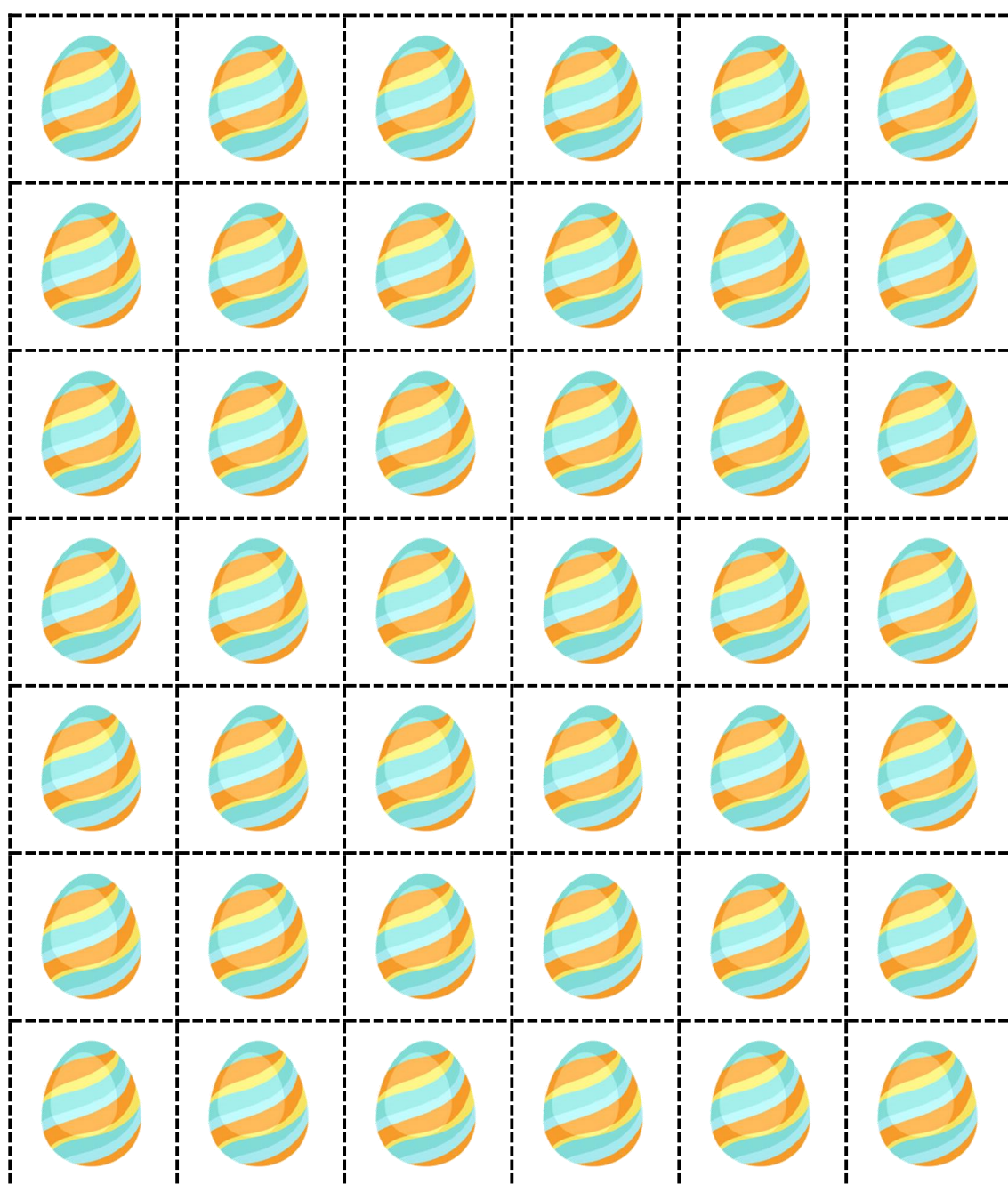




SE DÉPLACER AVEC UN BALLON COINCÉ ENTRE LES
GENOUX, SI LE BALLON TOMBE, C'EST PERDU

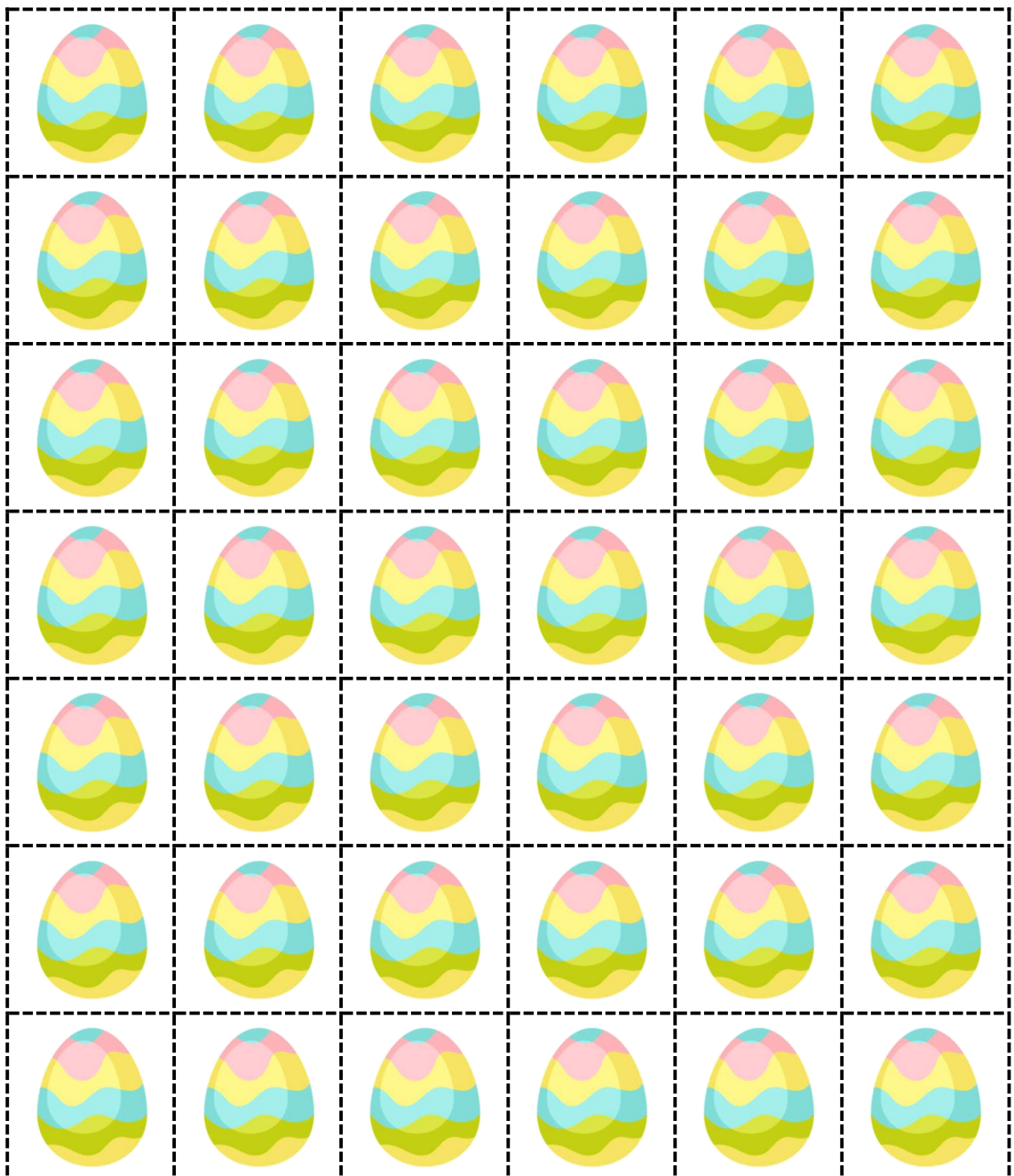
(SLALOM + OBSTACLE 2X)

DÉFI RÉUSSI = 1 OEUF





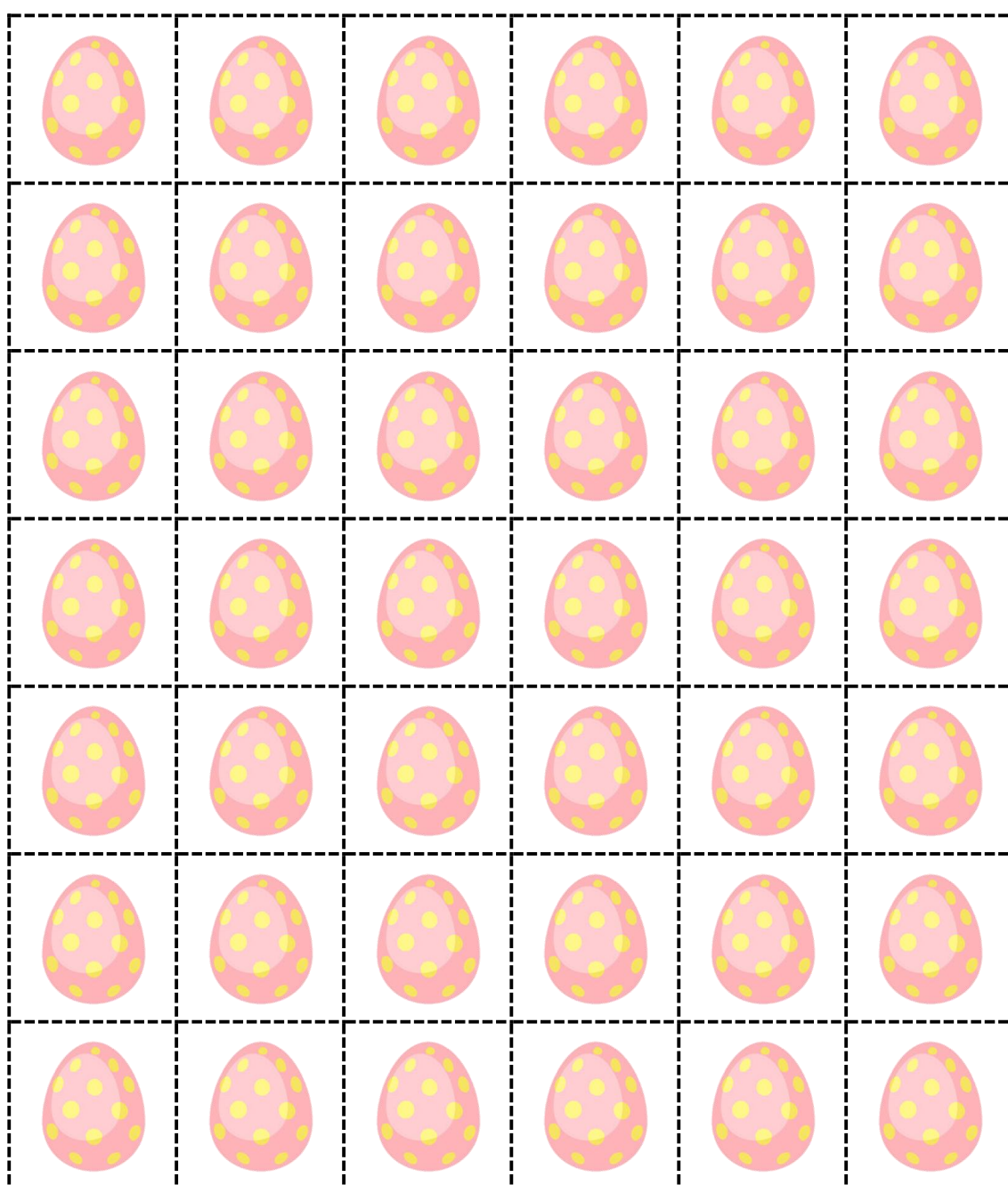
ATELIER COOPÉRATIF :
ESCALADER LE MONT EVEREST
1 ŒUF POUR CHAQUE ÉLÈVE QUI A RÉUSSI À
SE HISSER SUR LE TAPIS





LANCE LE DÉ ET RÉALISE LES EXERCICES
SUIVANT LA LISTE DE L'ALPHABÈTE

DÉFI RÉUSSI = 1 OEUFE

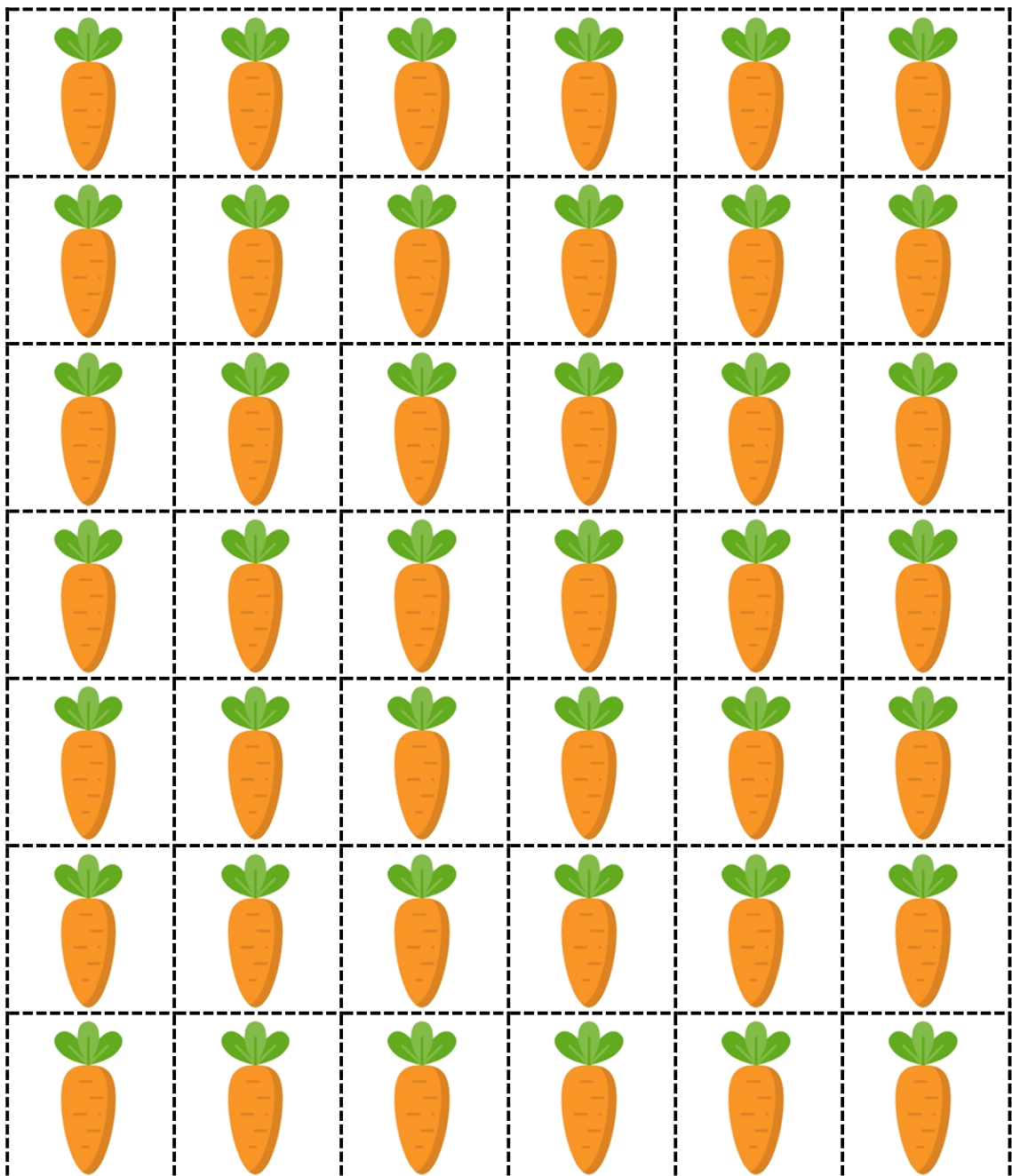


BOWLING

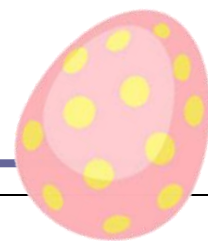


LANCER 3 BALLE POUR TOUTES LES FAIRES
TOMBER

DÉFI RÉUSSI = 1 CAROTTE



L'alphabet qui bouge



a

Fais 10 sauts de grenouille

b

Fais 5x un saut de 360 degrés

c

Saute 15x sur le pied droit

d

Saute 15x sur le pied gauche

e

Cours jusqu'à la porte la plus proche et retour

f

Fais la planche en comptant jusqu'à 20

g

Fais 10x le pantin

h

Fais 8 sauts de kangourou

i

Tiens 20 secondes en équilibre sur ta jambe droite

j

Tiens 20 secondes en équilibre sur ta jambe gauche

k

Fais 12 pas en marchant comme un robot

l

Fais 12 sauts à la corde à sauter

m

Fais 3 roulades sur le tapis

n

Attrape 1x la balle sans utiliser tes mains

o

Fais 50 pas en arrière et reviens en sprint

p

Fais 20 pas chassés et retour en sprint

q

Fais 10 pas comme un crabe

r

Touche 10x le bout de tes pieds et déroule ton dos jusqu'au ciel

s

Couche-toi sur le dos et pédale en l'air en comptant jusqu'à 20

t

Fais rouler une balle dans la largeur de la salle en n'utilisant que ta tête

u

Traverse la salle comme un oiseau

v

Traverse la salle comme un cheval

w

Fais 10x semblant de t'asseoir sur une chaise avec les bras tendus en avant

x

Touche 5x le sol avec ton ventre et relève-toi en terminant avec un petit saut

y

Dessine 5x un 8 en faisant passer la balle entre tes jambes

z

Fais la planche en comptant jusqu'à 20

Les pions et le dé



choco

oeuf

poule

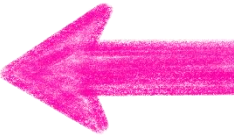
chasse

lapin

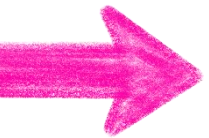
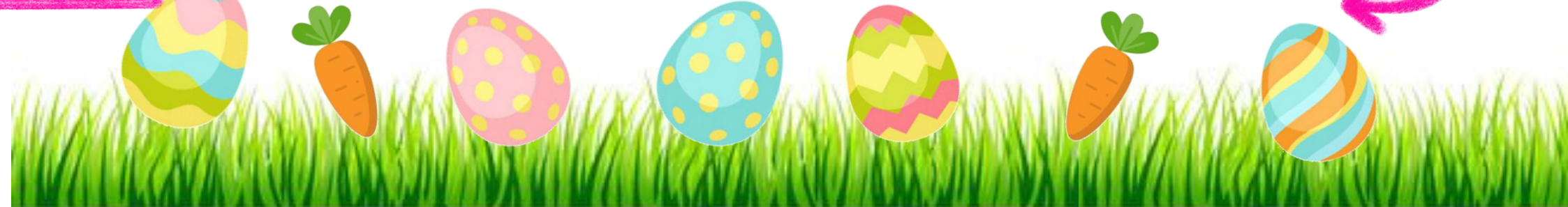
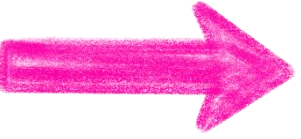
Pâques

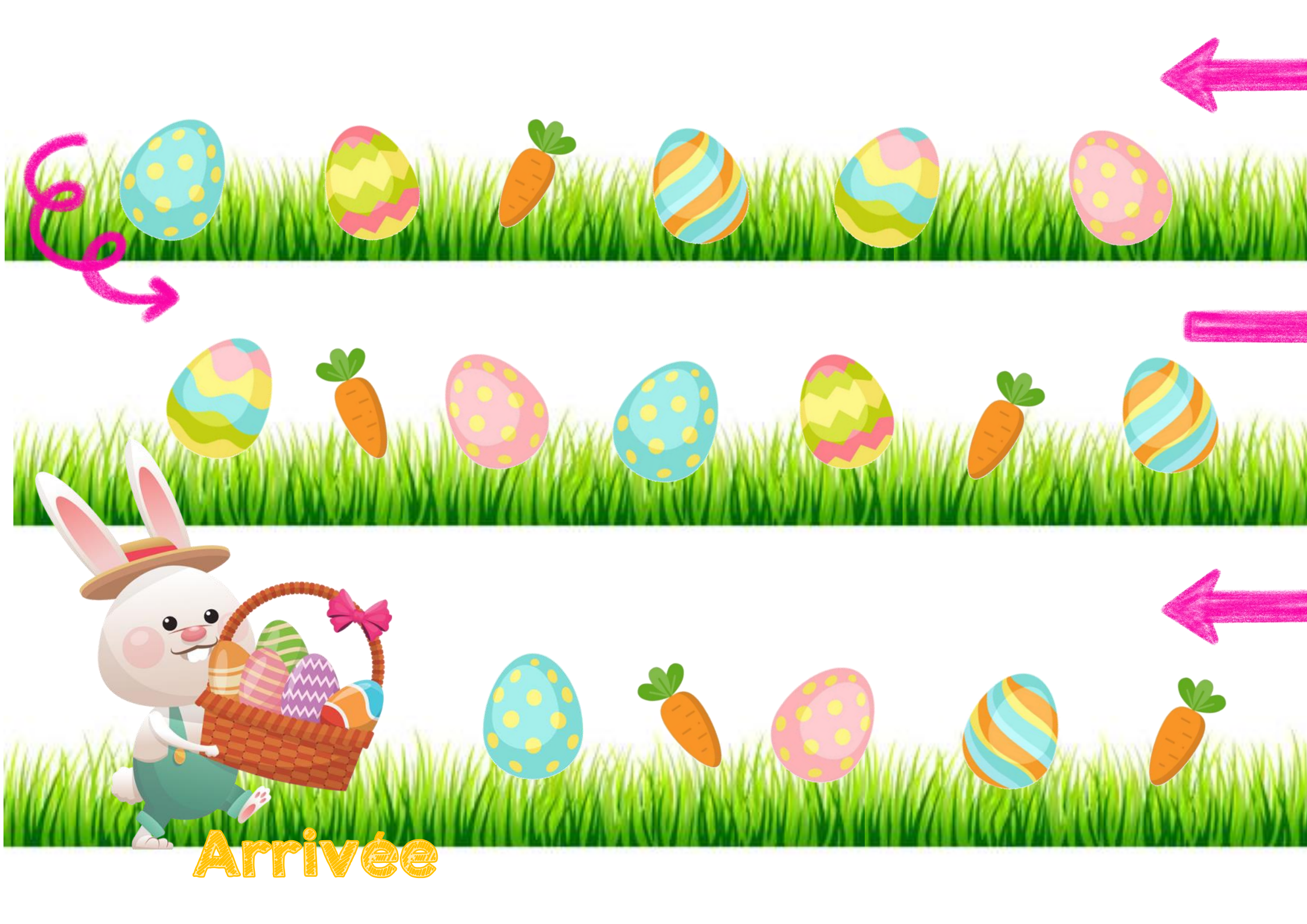
La chasse aux œufs

Départ



de Nicolenipapier





Arrivée

