

attention! Commande à m'adresser avant lundi 19 mars 10h**NOM et téléphone**

FAMILLES	dénomination	prix de l'unité	prix au KG	prix ttc	quantité	prix TTC	
céréales	avoine décortiqué 500g	1		1,90 €		0,00 €	
	boulghour de blé moyen		1	3,25 €		0,00 €	
	boulghour épeautre complet 350g	1		2,20 €		0,00 €	
	coquillettes 1/2 complet		1	1,90 €		0,00 €	
	couscous blanc		1	3,45 €		0,00 €	
	couscous cplet		1	3,45 €		0,00 €	
	millet		1	3,35 €		0,00 €	
	orge perlé		1	3,20 €		0,00 €	
	penné 100% sarrasin 250g	1		2,75 €		0,00 €	
	pollenta (maïs)		1	2,85 €		0,00 €	
	quinoa		1	7,25 €		0,00 €	
	riz basmati complet		1	5,10 €		0,00 €	
	riz basmati blanc		1	5,10 €		0,00 €	
	riz lg cplet		1	4,35 €		0,00 €	
	riz long blanc		1	4,50 €		0,00 €	
	riz mélange sauvage		1	5,85 €		0,00 €	
	riz rond 1/2 cplet		1	4,35 €		0,00 €	
	riz rond blanc		1	4,40 €		0,00 €	
	riz rond complet		1	4,40 €		0,00 €	
	riz thai 1/2 complet		1	5,10 €		0,00 €	
	riz thaï blanc		1	5,15 €		0,00 €	
	SARRASIN GRAINS			1	4,30 €		0,00 €
	spiraes cpletes en paquet 500g	1		1,50 €		0,00 €	
spiraes 1/2 cplet			1	2,75 €		0,00 €	
vermicelle 1/2 complet 500g	1		1,85 €		0,00 €		
aides culinaire	agar agar en doses 6x2g	1		2,45 €		0,00 €	
	Bouillons cubes de légumes sans gluten 72g	1		2,18 €		0,00 €	
	Gomasio l'original de Senfas sachet de 500g	1		5,97 €		0,00 €	
	gomme de guar 30g	1		2,90 €		0,00 €	
	levure de boulangerie en sachet 9g	1		0,98 €		0,00 €	
	poudre a lever sans gluten schet de 50g	1		1,88 €		0,00 €	
	Tamari 250ml Lima	1		5,35 €		0,00 €	
	vanille gousse par 2 (7g)	1		9,33 €		0,00 €	
légumineuses	azukis		1	5,25 €		0,00 €	
	haricots blancs médium		1	3,85 €		0,00 €	
	haricots rouge		1	5,40 €		0,00 €	
	lentilles corail demies Turkie		1	4,45 €		0,00 €	
	lentilles vertes Anicia		1	5,75 €		0,00 €	
	pâtes fusilli 100% aux lentilles roses 250g	1		3,25 €		0,00 €	
	pois cassé		1	4,60 €		0,00 €	
	pois chiches		1	4,55 €		0,00 €	
graines	graines lin doré		1	3,42 €		0,00 €	
	graine tournesol		1	2,72 €		0,00 €	
	graines courge CHINE		1	6,11 €		0,00 €	
	graines sésame cplet		1	3,59 €		0,00 €	
	graines chia 250g	1		3,35 €		0,00 €	
	graines moulues "santé" chia,chanvre,lin en 175g	1		3,54 €		0,00 €	

flocons	flocons de 5 céréales		1	3,20 €		0,00 €
	flocons de riz		1	5,35 €		0,00 €
	flocons de sarrasin 500g	1		3,70 €		0,00 €
	levure maltée		1	13,85 €		0,00 €
	muesli 5 céréales		1	5,80 €		0,00 €
	muesli croustillant aux fruits		1	8,15 €		0,00 €
	muesli krounchy au chocolat		1	7,45 €		0,00 €
	muesli sans gluten		1	10,15 €		0,00 €
	petits flocons d'avoine		1	2,20 €		0,00 €
	Protéine de soja (gros morceaux) 175g	1		2,01 €		0,00 €
	Protéine de soja (petits morceaux) 300g	1		4,18 €		0,00 €
	son d'avoine		1	4,00 €		0,00 €
	fruits secs	abricots secs Turquie		1	12,80 €	
amandes décortiquées sélection 14mm			1	17,70 €		0,00 €
amandes en poudre blanche			1	24,65 €		0,00 €
baies de goji chine			1	26,70 €		0,00 €
bananes séchées longues			1	12,80 €		0,00 €
bananes ships 100g		1		1,50 €		0,00 €
cerneaux de noix 100g les accents du soleil		1		4,42 €		0,00 €
cranberries canada			1	21,70 €		0,00 €
dattes deglet nour branchées 250g		1		2,50 €		0,00 €
figues baglama			1	8,50 €		0,00 €
lamelles gingembre confites			1	11,60 €		0,00 €
mangues séchées en lamelles			1	22,05 €		0,00 €
mél. fruits à coques			1	36,00 €		0,00 €
mélange étudiant "R"			1	19,55 €		0,00 €
noisettes sélection Turquie			1	27,40 €		0,00 €
noix cajou			1	24,95 €		0,00 €
noix du brésil			1	25,55 €		0,00 €
pignons pin Italie			1	66,30 €		0,00 €
pruneaux d'agen 44/55			1	11,00 €		0,00 €
raisins secs sultanines Turquie			1	6,00 €		0,00 €
tomates séchées			1	13,95 €		0,00 €
SUCRES	rapadura en 1 kg	1		8,50 €		0,00 €
	sucre de canne roux		1	2,60 €		0,00 €
	sucre blond		1	2,60 €		0,00 €
FARINES	FAR.BLE T65		1	2,25 €		0,00 €
	FAR. BLE T80		1	2,25 €		0,00 €
	FAR.BLE T110		1	2,20 €		0,00 €
	FAR. BLE T150		1	2,15 €		0,00 €
	FAR. Maïs		1	2,25 €		0,00 €
	FAR. SARRASIN		1	4,70 €		0,00 €
	FAR. Petit EPEAUTRE		1	5,95 €		0,00 €
	FAR. SEIGLE		1	2,10 €		0,00 €
	FAR. DE RIZ		1	4,85 €		0,00 €
	FAR. Quinoa EN 500G	1		4,80 €		0,00 €
	FAR.de chataigne 500G	1		8,35 €		0,00 €
	FAR.pois chiche 500g	1		3,40 €		0,00 €
	Café	Mélange équilibré arabica de 1 kg grains Café Michel	1		20,35 €	
Mélange équilibrée de 250g MOULU		1		4,25 €		0,00 €
CACAO	cacao non sucré Haïti 200G	1		5,30 €		0,00 €

seaux, bidons, packs de lait, ne sont pas détaillés ou déconditionnés

	bidon huile de colza de 5L	5L		21,35 €		0,00 €
	bidon huile de sésame de 5L	5L		54,60 €		0,00 €
	bidon huile de tournesol de 5L	5L		22,37 €		0,00 €
	bidon huile d'olive vierge de Tunisie de 5L	5L		44,00 €		0,00 €
	boisson Amande 1L PACK DE 6	6		20,40 €		0,00 €
	boisson AVOINE Nature 1L PACK DE 12	12		24,00 €		0,00 €
	boisson RIZ NATURE 1L PACK DE 6	6		6,90 €		0,00 €
	boisson RIZ VANILLE 1L PACK de 12	12		27,25 €		0,00 €
	boisson Soja SOY 1L PACK DE 6	6		11,95 €		0,00 €
	Fleur d'oranger 1 Litre	1L		10,38 €		0,00 €
	jus citron 1Litre	1L		5,30 €		0,00 €
	lait de chèvre 1L: PACK DE 12	12L		28,20 €		0,00 €
	LAIT DE COCO 17% tétra de 330ml par 12 boites	12		29,15 €		0,00 €
	lait vache uht 1/2 écrémé (6 bouteilles)	6L		11,40 €		0,00 €
	lait vache uht entier (6 briques)	6L		12,24 €		0,00 €
	crème d'amandes blanches pot de 700g	1		20,50 €		0,00 €
	Crème d'amandes complètes pot 700g	1		18,60 €		0,00 €
	crème de sésame complet pot 700g	1		9,45 €		0,00 €
	Tahin pot de 700g	1		9,95 €		0,00 €
	seau crème amandes blanches de 3,5kg		3,5kg			
	seau crème amande complète de 3,5kg		3,5KG	80,50 €		0,00 €
	seau de creme sésame complète de 3,5kg		3,5KG	18,25 €		0,00 €
	seau de tahin de 3,5kg		3,5KG	25,80 €		0,00 €
	seau olives noires dénoyautées 5kg Maroc	1		42,65 €		0,00 €
FE VERT GRAI	Café vert à infuser de 250g	1		4,95 €		0,00 €
THE VERT	EARL GREY VERT 100G aromatisé aux agrumes	1		7,80 €		0,00 €
	GUNPOWDER 100G ORIGINE INDE	1		5,20 €		0,00 €
	JASMIN FLOWERS 100G	1		9,40 €		0,00 €
	SENCHA ZHEJIANG ORIGINE CHINE	1		7,00 €		0,00 €
THE NOIR	EARL GREY NOIR	1		7,60 €		0,00 €
	ENGLISH BREAKFAST 100G	1		6,70 €		0,00 €
	SEELYOK INDE DARJELING récolte d'automne	1		8,10 €		0,00 €
	BABOUCHKA RUSSE 100G	1		7,20 €		0,00 €
ROOIBOS	ROOIBOS NATURE 100G	1		6,20 €		0,00 €
	ROOIBOS LUMIERES D ETOILES (orange-épices) 100g	1		10,50 €		0,00 €
	ROOIBOS PARFUM DES ILES 100G	1		6,70 €		0,00 €
	TOTAL DE VOTRE COMMANDE					0,00 €

3,40€ LE L
2,00€ le L.
1,15€ LE L
2,27€ LE L
1,99€ LE L
2,35€ LE L
2,42/330ML
1,90€ LE L
2,04€ LE L
23,00€ LE KG
5,21€ LE KG
7,37€ le kg
8,53€ PAR KG