

# Le Bistrot d'en Haut

*"Cuisine d'ici et d'ailleurs"*

15 octobre 2020

**Sénégal - Mali**

## Buffet d'entrées

- Salade Nettle
- Samoussas boeuf fromage fondant
- Ananas farci à la macédoine

## Plat chaud servi à l'assiette

- |                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Côté viande                | Côté poisson                    |
| - Thiébou yapp<br>(Agneau) | - Thiébou dieune<br>(Capitaine) |

### Accompagnement :

- Riz rouge et ses légumes  
(patate douce, aubergine violette, carotte, chou blanc)
- Cocktail sucré d'hibiscus  
aromatisé à la vanille, menthe et miel

## Buffet des desserts

- Verrine de Thiakry ou degué à la mangue
- Mini brochette de beignets à la noix de coco
- Gâteau à la banane  
fourré au chocolat, noix de cajou, biscuit

Café | thé

**Bon appétit**



La Ville de Montereau  
vous présente  
**Le Bistrot d'en Haut**

Voyager avec la cuisine c'est possible à Montereau ! Toutes les richesses culinaires de notre ville

sont dans votre assiette grâce au Bistrot d'en Haut. Dans ce restaurant éphémère «cuisines d'ici et d'ailleurs», les menus et le service sont assurés par des bénévoles désireux de partager leurs savoir-faire, encadrés par le chef cuisinier de la Maison des Familles.

Venez découvrir des recettes traditionnelles et authentiques ou venues d'ailleurs aux saveurs exotiques.

Le Bistrot d'en Haut ouvre ses portes un jeudi par mois\* de 12h à 14h, salle Francois Mitterrand, avenue de Surville.

Le Bistrot est ouvert à tous, le nombre de place est limité. Les réservations sont obligatoires au 01 60 96.28 55, elles sont ouvertes 15 jours avant la date souhaitée. Prix du repas : 7,50 euros. **Bon appétit !**

Prochain Bistrot d'en Haut,  
le jeudi 19 novembre  
Réservation dès le 5 novembre



Plus d'infos :  
Maison des Familles  
6, rue Jules Ferry  
77130 Montereau  
Tél. 01 60 96 28 55

