

ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59
MARCHE NORDIQUE

Planning prévisionnel 2ème semestre 2015

Version 1 : 25/08/2015

Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières

Tous les Jeudi : 14h00- 15h30 (sportif) Fort des dunes de Leffrinckoucke

Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytouck

Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

MARDIS (sorties RESTO)

Novembre

3 *Le Kemmelberg - Repas*

Dates de chasse : à voir

Z1 (direction Bergues) :

Z2 (parking RDV) :

Z3 (direction Clinique) :

SAMEDIS

Octobre

31 *Ap-midi - Rencontre MN Puytouck/OGS*

Novembre

28 *Ap-midi - Rencontre MN cross Acier*

Zone GRAVELINES

Tous les lundi : 15h30 à 16h45 (santé) RDV au stade du Moulin

**Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin
puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver**

Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Septembre

6 La plage RDV stade du moulin

13 La plage RDV stade du moulin

20 La plage RDV stade du moulin

27 La ferme RDV stade du moulin

Octobre

4 Le Platier RDV Calvaire Gd Fort Ph.

11 *France MNT Vendée* ou la plage

18 Vacances

25 Vacances

Novembre

1 Vacances

8 La ferme RDV stade du moulin

15 *Le Kemmelberg - Repas*

22 La plage RDV stade du moulin

29 La ferme RDV stade du moulin

Décembre

6 *Autour du Cap BN ou Forêt Guines*

13 La plage RDV stade du moulin

20 Vacances

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées (date ou lieu) en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des coaches

**Pendant les vacances scolaires ZoneB, vous serez avertis des sorties maintenues
18/10 au 1/11/2015 20/12 au 03/01/2016**

AXEL : 06 77 54 84 47

CHRISTIAN : 06 01 31 41 26