

## Dentifrice maison à l'argile

Argile – Bicarbonate de soude – Huile essentielle de menthe

L'ingrédient principal de cette deuxième recette est l'argile. La différence principale est un résultat final qui se présente sous la forme d'une poudre. Elle s'utilise ensuite sur une brosse à dent préalablement humidifiée.

Sa forme poudreuse lui confère l'avantage d'une plus longue conservation. Veillez simplement à utiliser un pot avec un couvercle qui ferme bien de façon étanche afin d'éviter que le contenu absorbe de l'humidité. Pour sa réalisation, rien de bien compliqué :

Dans un récipient, déposez trois cuillères à soupe d'argile.  
Ajoutez-y une cuillère à café de bicarbonate de soude.  
Mélangez puis versez huit gouttes d'huile essentielle de menthe douce.  
Agitez bien puis versez dans un récipient en verre.

Dentifrice maison minute

Bicarbonate de soude – Jus de citron

Si un jour vous manquez de dentifrice et que vous n'avez pas le temps d'en acheter ou d'en fabriquer, voici une recette minute très efficace :

Dans un récipient, versez une cuillère à café de bicarbonate de soude  
Ajoutez une dizaine de gouttes de jus de citron.  
Mélangez.

>> Attention : cette recette ne doit pas être utilisée tous les jours, car le bicarbonate est trop abrasif.