

# ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59 MARCHE NORDIQUE

## Planning **prévisionnel** 1er semestre 2015

Version 4 : 9/05/2015

### Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières

Tous les Jeudi : 14h00- 15h20 (sportif) Fort des dunes de Leffrinckoucke

Tous les Jeudi : 15h30- 16h30 (santé) fort des dunes de Leffrinckoucke

Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytouck

### Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

<u>MARDIS</u> (sorties RESTO)	<u>SAMEDIS</u>
<u>Mai</u>	<u>Juin</u>
26 <i>Guines</i>	13 <i>Gravelines</i>
<u>Juin</u>	
16 <i>La chapelle de Guémy</i>	

### Zone GRAVELINES

Tous les lundi : 15h30 à 16h45 (santé) RDV au stade du Moulin

Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin  
puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver

Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Mai	Juin
10 La plage RDV stade du moulin	7 La ferme RDV stade du moulin
17 La ferme RDV stade du moulin	14 La plage sortie sans coach ou MNT Strasbourg
24 La plage RDV stade du moulin	
31 <i>Autour du Cap BN</i>	21 <i>Les dunes de la slack</i>

Sorties susceptibles d'être modifiées en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des coaches

AXEL : 06 77 54 84 47

CHRISTIAN : 06 01 31 41 26