

Programmation annuelle EPS

Période	Domaine	Objectifs	Activités proposées
1 Septembre - Octobre	Activités aquatiques	Adapter ses équilibres et ses déplacements à un environnement Se déplacer avec aisances	Parcours, ateliers divers selon niveau
	Athlétisme	Agir dans l'espace, la durée et sur les objets Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés	Travail sur les appuis : parcours avec slaloms, échelles, cerceaux, briques, petites haies à franchir Travail sur les lancer : lancer d'adresse, lancer bras cassé, avec ballon, ballon paille, balle ... Jeu : passe à 10
	Multi-activités	Découverte	Rencontre maternelle USEP
2 Novembre - Décembre	Activités aquatiques	Adapter ses équilibres et ses déplacements à un environnement Se déplacer avec aisance	Parcours ateliers divers selon niveau
	Jeux collectifs	Collaborer, coopérer, s'opposer Exercer des rôles différents Elaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun	Jeux : ballon prisonnier, les déménageurs, l'épervier
3 Janvier - Février	Activités ski nordique	Adapter ses équilibres et ses déplacements à un environnement, une contrainte	Sorties à la journée : groupe de niveau
	Gymnastique	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive et artistique	Enchaînement au sol à réaliser comprenant un déplacement, une roulade avant, une roulade arrière, un demi-tour et des sauts « de lapin » Voir si possibilité de réaliser un enchaînement sur poutre (déplacement, demi-tour et petit saut?) Participation journée USEP gym maternelle
	Activités aquatiques	Adapter ses équilibres et ses déplacements à un environnement Se déplacer avec aisance	Parcours, ateliers divers selon niveau

Période	Domaine	Objectifs	Activités proposées
	Jeux d'opposition (en remplacement ski si enneigement insuffisant)	S'opposer Elaborer des stratégies pour viser un but	Petits jeux en lutte : la tortue à retourner, le crocodile dans la rivière,
4 Mars - Avril	Activité Cirque	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée artistiques	Jongler avec balle Se déplacer sur des pédalos Lancer/attraper des petits cerceaux Participation journée USEP
	Multi-activités		Rencontre de secteur USEP
	Jeux collectifs	Collaborer, coopérer, s'opposer avec ou sans matériel	Jeux de la thèque Poule-Renard-Vipère
5 Mai à Juillet	Jeux de raquettes	S'opposer	Mini tennis
	Vélo	Adapter ses équilibres et déplacements à des contraintes	Parcours pour travailler équilibre A voir nombre vélos prêtés par MAIF ?
	Danse	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique	Petite chorégraphie à réaliser en groupe et classe entière Spectacle fin d'année
	Jeux d'opposition (si pas fait en période 3)	S'opposer Elaborer des stratégies pour viser un but	Petits jeux en lutte : la tortue à retourner, le crocodile dans la rivière,