

La Propolis Un Antibiotique Naturel

A l'instar des autres produits de la ruche que sont le miel et la gelée royale, la propolis est une substance naturelle aux multiples vertus pour la santé. Elle est particulièrement efficace pour prévenir et soigner les petits maux de l'hiver en raison de ses propriétés antimicrobiennes.

Qu'est-ce que la propolis ?

La propolis est une résine butinée par les abeilles sur certains végétaux, essentiellement les bourgeons de peuplier, de pin, de sapin d'épicéa et de marronnier.

Après avoir recueilli cette résine végétale, les abeilles l'enrichissent de ferments et se servent de ce matériau comme d'un mortier pour calfeutrer leur ruche et tapisser les parois de leur "pouponnière".

Ces insectes étonnants exploitent les propriétés anti-infectieuses de cette substance pour assainir leur ruche.

Les vertus de la propolis

La propolis, dont les vertus médicinales sont connues depuis l'Antiquité, était déjà utilisée par les Egyptiens comme produit d'embaumement.

Au Moyen-Age, elle était également connue comme un remède favorisant la cicatrisation des blessures.

Souvent qualifiée d'antibiotique naturel, cette substance est un très puissant anti-infectieux. Utilisée sous forme brute ou sous forme de teinture-mère, elle possède en effet des propriétés antifongique, antiseptique et antibiotique.

Elle est efficace contre des germes aussi redoutables que le staphylocoque doré, les streptocoques ou les salmonelles.

Elle possède par ailleurs des propriétés anesthésique, cicatrisante et anti-inflammatoire.

Des études ont montré qu'elle accroît la production d'anticorps, ce qui en fait un remède efficace pour prévenir et soigner le Rhume et les autres affections hivernales.

Composition

La propolis doit ses propriétés thérapeutiques aux très nombreux principes actifs qui entrent dans sa composition.

Il s'agit en effet d'un produit complexe dans lequel plus de 300 composants différents ont été identifiés.

Cette substance, composée à plus de 50% de résines et de baumes et à 30% de cire contient beaucoup d'antioxydants (des flavonoïdes) ainsi que des oligo-éléments et des vitamines.

Une ruche produit entre 100 et 300g de propolis par an et cette récolte exige des opérations de purification avant de pouvoir être utilisée à des fins thérapeutiques.

Prise par voie orale sous forme de teinture-mère, elle renforce les Défenses immunitaires de l'organisme et a une action privilégiée sur la sphère ORL.

Elle est ainsi recommandée contre les extinctions de voix, l'angine, le Rhume mais aussi la bronchite, les pharyngites, les otites et les sinusites.

En dermatologie, on l'utilise en usage externe pour assainir et cicatriser les plaies, les mycoses et autres affections cutanées.

<https://www.gralon.net/articles/sante-et-beaute/medecine-douce/article-la-propolis---un-antibiotique-naturel-1282.htm>