

Selon la médecine chinoise, le choc émotionnel serait à l'origine de toutes les maladies

choc émotionnel

Le 30 Janvier 2018. Image crédit : Pixabay

Selon la médecine chinoise, le choc émotionnel serait à l'origine de toutes les maladies

Même dans la Chine ancienne, les médecins savaient que les émotions avaient un fort impact sur le corps humain.

Selon la médecine chinoise, la cause sous-jacente de toutes les maladies sont les émotions, et chaque organe possède ses propres émotions. Les poumons sont associés à la tristesse, le foie à la colère, les reins à la peur, l'estomac à l'inquiétude et ainsi de suite.

On appelle l'énergie Chi et elle est codépendante du sang, donc les médecins chinois disent que le sang est la mère de l'énergie et que l'énergie est le maître du sang.

Les reins sont l'un des organes les plus importants selon la médecine chinoise, car ils représentent la base du yin et du yang et sont l'un des centres énergétiques les plus importants de notre corps. Ils sont liés au système squelettique, à l'ouïe et à la peur. En traitant les reins, vous affectez tous les systèmes.

Le foie est lié au sang, il filtre le sang et est généralement traité en cas de troubles du cycle menstruel chez les femmes.

Certains des symptômes de la dysfonction hépatique apparaissent sous forme de démangeaisons, de maux de tête et de vertiges. L'une des fonctions les plus importantes du foie est d'assurer un flux continu d'énergie à travers notre corps, mais aussi de maintenir le flux de nos pensées. Si le foie fonctionne correctement, il ne devrait pas y avoir de stress ou de pression. Les gens avec un foie en bonne santé sont calmes, prennent des décisions facilement et font de bons leaders.

Voir également : LES CAUSES ÉMOTIONNELLES (OU INTERNE) EN MÉDECINE CHINOISE (MTC)

Les premiers signes de déséquilibre du foie sont liés à la colère, l'irritabilité, l'entêtement, l'anxiété, l'amertume, la violence... Si ces émotions ne sont pas exprimées et canalisées, elles peuvent conduire à la dépression ou à de fréquentes sautes d'humeur. Il existe également un certain nombre de symptômes physiques qui indiquent un déséquilibre du foie.

Les symptômes les plus communs de ce syndrome sont les problèmes menstruels, la fatigue, les tensions, la raideur du corps, les douleurs costales, les allergies, etc...

Comment et pourquoi les chocs émotionnels se produisent

Les émotions sont capables de provoquer différentes maladies, même chez les personnes fortes. Elles ont juste besoin de frapper l'endroit le plus sensible du corps pour provoquer un dysfonctionnement. Nous les appelons des maladies psychosomatiques ou « maladies de l'esprit ».

Nous ne pouvons pas toujours éviter les situations stressantes, nous sommes obligés d'affronter et d'essayer de les surmonter. Les gens utilisent différentes stratégies axées sur la résolution de problèmes.

Voir aussi : Les émotions selon la médecine chinoise

Sinon, les gens se tournent vers des stratégies d'adaptation axées sur les émotions, qui aident à réduire l'expérience stressante.

La pire chose à faire est d'éviter la confrontation qui, à long terme, augmente les niveaux de stress et accélère le développement de la maladie. Les maladies psychosomatiques peuvent être définies comme des maladies induites par le stress, avec des dommages permanents aux systèmes et aux organes du corps.

Une équipe de médecins et de psychologues a conclu que « l'amour et la souffrance passent par le cœur ». Cependant, d'autres organes du corps humain ne sont pas épargnés par les « attaques de l'âme. »

Cela signifie qu'une « âme blessée » affecte le plus souvent le système cardiovasculaire, respiratoire et digestif. Mais, souvent, les parties visibles du corps sont également exposées à de « fortes attaques de l'âme », comme, par exemple, la peau sur la poitrine, le dos et les bras.

Découvrez aussi : La Science identifie le système de l'autoroute de l'énergie (méridien) dans le corps humain

Les femmes sont plus touchées que les hommes

Les femmes sont plus souvent victimes de diverses maladies psychosomatiques. Cependant, elles sont enclines à croire que la cause de leur souffrance est d'origine psychologique.

Les zones du corps les plus sensibles

Les organes qui sont les plus affectés par les « attaques de l'esprit » sont :

Le dos : lorsque vous pensez que vous portez tous les fardeaux du monde sur votre dos, les douleurs les plus fortes et la tension apparaissent dans cette zone.

Le système respiratoire : vous êtes incapable de respirer ou vous respirez lourdement, vous étouffez et vous sentez que quelque chose bloque votre gorge, tous ces symptômes proviennent du monde extérieur et vous donnent des signaux clairs. Cela indique que certaines personnes, situations ou événements vous étouffent.

Article connexe : Comment les organes du corps sont-ils liés aux émotions ?

Le cœur : c'est l'organe qui est le plus fortement lié à notre vie émotionnelle et à la survie dans certaines situations. Quand vous vous préparez pour un rendez-vous, votre cœur bat fort, et quand vous êtes en compagnie d'un être cher, vous avez l'impression que votre cœur va sortir de votre poitrine.

Le système digestif : les personnes introverties et introspectives ont de gros problèmes avec le système digestif. Surtout ceux qui ont des problèmes de communication avec les autres souffrent le plus souvent de gastrite ou d'ulcère.

La peau : les éruptions cutanées, les boutons ou les taches sur le visage montrent qu'une personne « ne se sent pas bien dans sa peau. » Souvent, différentes maladies de peau indiquent indirectement que nous voulons rejeter certaines personnes ou la situation que nous avons dans la vie.

<https://www.sain-et-naturel.com/medecine-chinoise-choc-emotionnel-serait-a-lorigine.html>