

CHALLENGE 5

Challenge n°5 : « Stair Shuffle Challenge »

Ces derniers temps, il y a un challenge qui circule sur internet, cela s'appelle le « Stair Shuffle Challenge » qui consiste à monter les escaliers en dansant.

- 1) Regarde la vidéo
- 2) Apprends les pas
- 3) Entraîne-toi plusieurs fois
- 4) Fais le seul ou avec quelqu'un de ta famille
- 5) Lorsque tu es prêt, envoie-moi une courte vidéo par whatsapp

Voici le lien pour voir à quoi cela ressemble:

<https://www.youtube.com/watch?v=Wm-mWQfD5nA>

Il y en a d'autres si tu tapes « Stair Shuffle Challenge » sur youtube

La musique pour s'entraîner s'appelle : « Maggie Lindemann, Pretty Girl »



Je ferai aussi le challenge ! Bonne chance à tous 😊