

**Samedi 4 mars 2017**

# Stage yoga et chant

**Avec Grégory Antipas**

“ Il n'existe pas de lien plus redoutable que Mâyâ, la force de l'apparence, pas de puissance plus grande que celle du yoga; pas d'ami plus fidèle que Jnâna, la connaissance; pas d'ennemi plus farouche que l'égo, Ahamkâra.”

Gheranda-Samhitâ I-4

**YOGA**      **Pratique des asanas, respirations,  
relaxation, méditation**

**CHANTS**    **indiens, africains et amérindiens  
accompagnés par des musiciens**

Lieu :            Cabinet de kinésithérapie KINEUTONIA,  
Villa Les Roses, 61 Bd de Cimiez, Nice

Horaires :    de 14 h 30 à 18 h 30. Merci d'arriver à 14 h 15

Tarifs :        45 euros