

Samedi 4 mars 2017

Stage yoga et chant

Avec Grégory Antipas

“ Il n'existe pas de lien plus redoutable que Mâyâ, la force de l'apparence, pas de puissance plus grande que celle du yoga; pas d'ami plus fidèle que Jnâna, la connaissance; pas d'ennemi plus farouche que l'égo, Ahamkâra.”

Gheranda-Samhitâ I-4

YOGA **Pratique des asanas, respirations,
relaxation, méditation**

CHANTS **indiens, africains et amérindiens
accompagnés par des musiciens**

Lieu : Cabinet de kinésithérapie KINEUTONIA,
Villa Les Roses, 61 Bd de Cimiez, Nice

Horaires : de 14 h 30 à 18 h 30. Merci d'arriver à 14 h 15

Tarifs : 45 euros