

1. Le rythme normal de la respiration d'un être humain adulte est _____ fois / minute.

- A. 25-30
- B. 10-12
- C. 16-18
- D. 70-80



Réponse: C 16-18

2. Les pulsations du cœur correspondent aux battements. On les sent en prenant son pouls.

- Vrai
- Faux



Réponse: Vrai

3. Quelles cellules du sang transportent l'oxygène aux différentes parties du corps ?

- A. Globine
- B. Hémoglobine
- C. Les globules rouges
- D. Les globules blancs

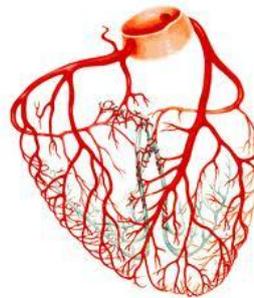


Réponse: Les globules rouges

Globine et Hémoglobine sont des personnages de fiction qui symbolisent l'hémoglobine présente dans les globules rouges.

4. Quels vaisseaux sanguins transportent le sang du cœur aux diverses parties du corps ?

- A. Veines
- B. Capillaires
- C. Artères



Réponse: Les artères



5. Vrai ou Faux: La trachée contient 16-20 anneaux cartilagineux en forme de 'C'.

- Vrai
- Faux

Réponse: Vrai

Les anneaux cartilagineux empêchent l'effondrement de la trachée.

6. À quoi sert le cœur ?



- Il envoie le sang aux différentes parties du corps.
- Il fait la ventilation.
- Il fabrique le sang.

Réponse: À envoyer le sang aux parties différentes du corps.

7. Quel processus ne se produit pas dans la cavité nasale ?

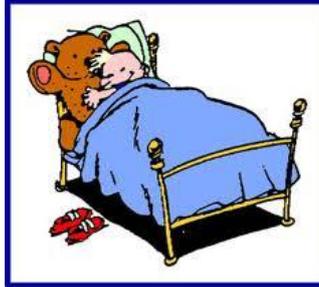
- Le piégeage des grands corps étrangers
- L'échange de gaz
- Le réchauffement de l'air inhalé



Réponse: L'échange de gaz

L'échange gazeux se produit dans les poumons.

8. Laquelle de ces activités n'est pas une cause de l'augmentation de la fréquence ou le rythme cardiaque ?



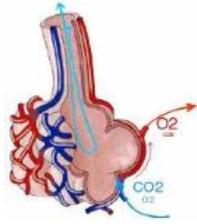
- Sommeil
- Exercice
- Fièvre
- Anxiété

Réponse: Sommeil

Au cours de la fièvre, de l'anxiété et de l'exercice, il y a une augmentation de la demande en oxygène, ce qui à son tour, provoque l'augmentation du rythme cardiaque.

9. L'échange de gaz se produit dans les _____ qui sont également connue sous le nom de 'sacs aériens'.

- Alvéoles
- Conduits alvéolaires
- Bronches
- Bronchioles

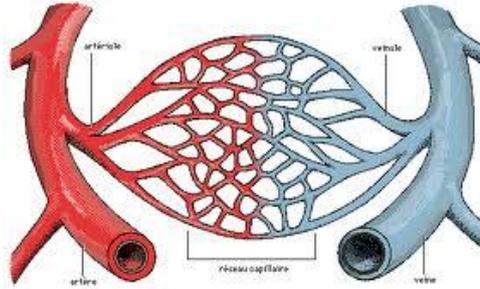


Réponse: Alvéoles

L'échange gazeux se produit dans les alvéoles. En raison de la présence d'alvéoles, la superficie des poumons pour l'échange de gaz augmente dans une large mesure.

10. Les très petits vaisseaux sanguins appelés capillaires, relient les artères et les veines les unes aux autres.

- Vrai
- Faux



Réponse: Vrai

11. Le rythme cardiaque diminue au cours d'efforts.

- Vrai
- Faux

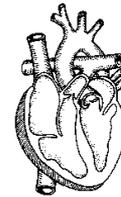


Réponse: Faux

Le rythme cardiaque que l'on prend au niveau du **pouls** augmente lors des travaux physiques ardues et aussi lors de stress émotionnel

12. Le cœur est un muscle creux.

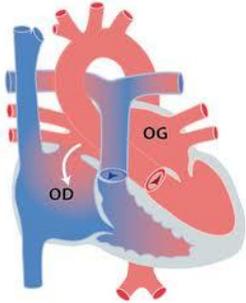
- Vrai
- Faux



Réponse: Vrai

Il a quatre cavités : les oreillettes droite et gauche, et deux ventricules.

13. Le processus de circulation de sang dans le cœur commence avec la _____ des oreillettes du cœur.



- contraction
- décontraction

Réponse: contraction.

14. Les artères et les veines font partie des vaisseaux sanguins.

- Vrai
- Faux

Réponse: Vrai.

Les plus petits sont aussi fins que nos cheveux !

15. Le sang oxygéné qui arrive des poumons se déverse dans le/l_____ .

- ventricule droit
- oreillette droite
- ventricule gauche
- oreillette gauche

Réponse: ventricule droit

Ce sang est oxygéné dans les poumons et est ensuite pompé dans l'oreillette gauche par la veine pulmonaire.

16. Vrai ou Faux: La respiration par la bouche est aussi bonne que la respiration par le nez.

- Vrai
- Faux

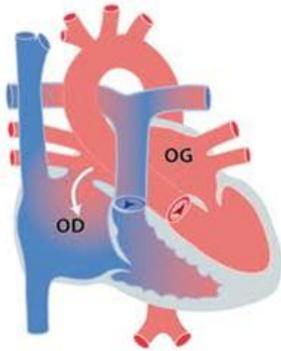
Réponse: Faux

Les poils et le mucus présents dans la cavité nasale piègent les particules étrangères et les bactéries et ainsi les empêchent d'entrer dans le corps.



17. L'oreillette droite du cœur reçoit le sang oxygéné.

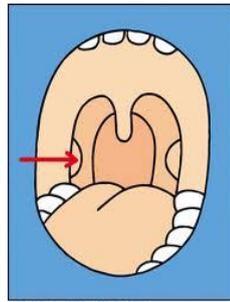
- Vrai
- Faux



Réponse:
Faux

L'oreillette droite du cœur reçoit le sang désoxygéné de toutes les parties du corps à travers la veine cave.

L'oreillette gauche reçoit le sang oxygéné à travers les veines pulmonaires.



© SH - Association SPARADRAP

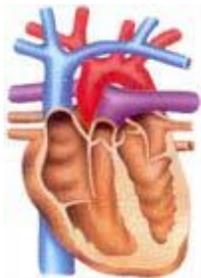
18. Les amygdales sont utiles pour se défendre contre les microbes ?

- Vrai
- Faux

Réponse: Vrai

C'est ici que sont produits entre autres les anticorps.

19. Le cœur pèse environ ____ .



- 100g
- 1 kg
- 300g
- 800g

Réponse: 300 g

Il pèse 300 grammes, et mesure 10x15 cm.

20. Des d'excès alimentaires peuvent entraîner des artères bouchées, ce qui peut provoquer un infarctus.



- Vrai
- Faux

Réponse: Vrai.

C'est une maladie très grave dont on peut mourir.

21. Pourquoi le ventricule gauche est sept fois plus puissant que le droit ?

- Car il est plus gros.
- Car il sert à la petite circulation.
- Car il sert à la grande circulation.

Réponse: Car il sert à la grande circulation.

Le sang est envoyé par une artère dans les organes. Il n'est pas plus gros, mais sa paroi est plus épaisse.

22. Le sang ne passe jamais d'un côté à l'autre du cœur.

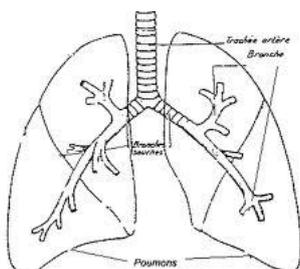
- Vrai
- Faux

Réponse: Vrai.

Mais il passe de l'oreillette au ventricule.

23. À quel endroit le sang prend-t-il de l'oxygène ?

- Dans les organes.
- Dans le cœur.
- Dans les poumons.



Réponse: Dans les poumons.

C'est dans les organes qu'il se charge de dioxyde de carbone.

24. Le dioxyde de carbone est un gaz produit par les organes qui doit être éliminé ?

- Vrai
- Faux

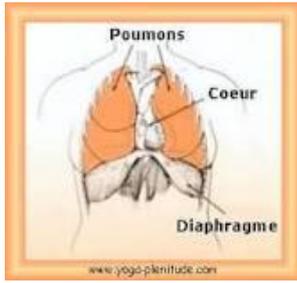


Réponse: Vrai.

C'est à ça que sert l'expiration.

25. Quel mot n'est pas en rapport avec la respiration ?

- Diaphragme
- Poumon
- Trachée
- Œsophage

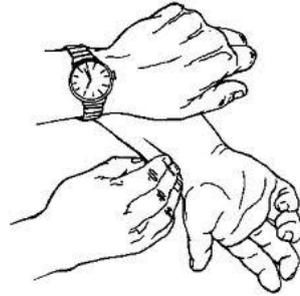


Réponse: L'œsophage

Il sert au transport des aliments.

26. Le rythme cardiaque (pouls) d'un homme adulte en bonne santé est _____ battements / minute. (au repos)

- A. 62-66
- B. 72-78
- C. 16-18
- D. 90-94



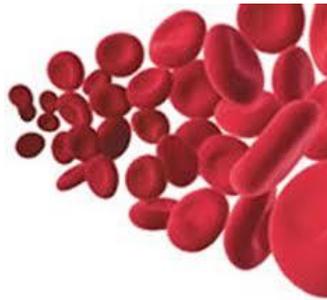
Réponse: B 72-78

27. L'oreillette gauche du cœur reçoit le sang _____ .

- qui vient des poumons
- qui vient des organes

Réponse: oxygéné

28. Les globules rouges sont des cellules en forme de disques qui servent à transporter l'oxygène des poumons jusqu'aux cellules.



- Vrai
- Faux

Réponse: vrai