

# Remplir le pot de verre

*Deux histoires très proches qui enseignent comment savoir (bien) remplir sa vie...*

## Cailloux philosophiques

*Une belle histoire pleine de sagesse trouvée sur le blog de Sylvie marie (07 novembre 2005)*

Un jour, un vieux professeur de l'École nationale d'administration publique (ENAP) fut engagé pour donner une formation sur la planification efficace de son temps à un groupe d'une quinzaine de dirigeants de grosses compagnies nord-américaines. Ce cours constituait l'un des cinq ateliers de leur journée de formation. Le vieux prof n'avait donc qu'une heure pour "passer sa matière".

Debout, devant ce groupe d'élite (qui était prêt à noter tout ce que l'expert allait enseigner), le vieux prof les regarda un par un, lentement, puis leur dit : " *Nous allons réaliser une expérience* ".

De dessous la table qui le séparait de ses élèves, le vieux prof sortit un immense pot *Mason* d'un *gallon* (pot de verre de plus de 4 litres) qu'il posa délicatement en face de lui. Ensuite, il sortit environ une douzaine de cailloux a peu près gros comme des balles de tennis et les plaça délicatement, un par un, dans le grand pot. Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord et qu'il fut impossible d'y ajouter un caillou de plus, il leva lentement les yeux vers ses élèves et leur demanda : " *Est-ce que ce pot est plein ?* ".

Tous répondirent : " *Oui* ".

Il attendit quelques secondes et ajouta : " *Vraiment ?* ".

Alors, il se pencha de nouveau et sortit de sous la table un récipient rempli de gravier. Avec minutie, il versa ce gravier sur les gros cailloux puis brassa légèrement le pot. Les morceaux de gravier s'infiltrèrent entre les cailloux... jusqu'au fond du pot.

Le vieux prof leva à nouveau les yeux vers son auditoire et redemanda : " *Est-ce que ce pot est plein ?* ". Cette fois, ses brillants élèves commençaient à comprendre son manège.

L'un d'eux répondit: " *Probablement pas !* ".

" *Bien !* " répondit le vieux prof.

Il se pencha de nouveau et cette fois, sortit de sous la table une chaudière de sable. Avec attention, il versa le sable dans le pot. Le sable alla remplir les espaces entre les gros cailloux et le gravier.

Encore une fois, il demanda: " *Est-ce que ce pot est plein ?* ".

Cette fois, sans hésiter et en chœur, les brillants élèves répondirent: " *Non !* ".

" *Bien !* " répondit le vieux prof.

Et comme s'y attendaient ses prestigieux élèves, il prit le pichet d'eau qui était sur la table et remplit le pot jusqu'à ras bord. Le vieux prof leva alors les yeux vers son groupe et demanda :  
*" Quelle grande vérité nous démontre cette expérience ? "*

Pas fou, le plus audacieux des élèves, songeant au sujet de ce cours, répondit :  
*" Cela démontre que même lorsque l'on croit que notre agenda est complètement rempli, si on le veut vraiment, on peut y ajouter plus de rendez-vous, plus de choses à faire "*.

*" Non, répondit le vieux prof. Ce n'est pas cela.*

*" La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante : si on ne met pas les gros cailloux en premier dans le pot, on ne pourra jamais les faire entrer tous, ensuite "*.

Il y eut un profond silence, chacun prenant conscience de l'évidence de ces propos.

Le vieux prof leur dit alors : « **Quels sont les gros cailloux dans votre vie ?** »

*Votre santé ?*

*Votre famille ?*

*Vos ami(e) s ?*

*Réaliser vos rêves ?*

*Faire ce que vous aimez ?*

*Apprendre ?*

*Défendre une cause ?*

*Relaxer ?*

*Prendre le temps... ?*

*Ou... tout autre chose ?*

***Ce qu'il faut retenir, c'est l'importance de mettre ses GROS CAILLOUX en premier dans sa vie, sinon on risque de ne pas réussir... sa vie.***

***Si on donne priorité aux peccadilles (le gravier, le sable), on remplira sa vie de peccadilles et on n'aura plus suffisamment de temps précieux à consacrer aux éléments importants de sa vie.***

***Alors, n'oubliez pas de vous poser à vous-même la question :  
"Quels sont les GROS CAILLOUX dans ma vie ?"***

***Ensuite, mettez-les en premier dans votre pot (vie) »***

D'un geste amical de la main, le vieux professeur salua son auditoire et lentement quitta la salle.

## Du pot de verre... à la tasse de café

*Quand il te semble qu'il y a "trop" de choses dans ta vie, quand 24 heures ne te semblent pas suffisantes... Rappelle-toi le pot de verre et le café ! (Vendredi 22/05/09)*

Il était une fois, un professeur de philosophie qui, devant sa classe, prit un grand pot de verre vide et sans dire un mot, commença à le remplir avec des billes de golf.

*Ensuite, il demanda à ses élèves si le pot était plein. Les étudiants étaient d'accord pour dire que OUI.*

Puis le professeur prit une boîte pleine de billes et la versa dans le pot de verre. Les billes comblèrent les espaces vides entre les billes de golf. *Le prof redemanda aux étudiants si le pot était plein. Ils dirent à nouveau OUI.*

Après, le professeur pris un sachet rempli de sable et le versa dans le pot de verre.

Bien sûr, le sable remplit tous les espaces vides et *le prof demanda à nouveau si le pot était plein. Les étudiants répondirent unanimement OUI.*

Tout de suite après le prof ajouta deux tasses de café dans le contenu du pot de verre et effectivement le café combla les espaces entre les grains de sable. Les étudiants se sont alors mis à rire... Quand ils eurent fini, le prof dit :

**« Je veux que vous réalisiez que le pot de verre représente la vie. »**

**Les billes de golf sont les choses importantes** comme la famille, les enfants, la santé, tout ce qui passionne. Nos vies seraient quand même pleines si on perdait tout le reste et qu'il ne nous restait qu'elles.

**Les billes sont les autres choses qui comptent** comme le travail, la maison, la voiture, etc.

**Le sable représente tout le reste**, les petites choses de la vie.

Si on avait versé le sable en premier, il n'y aurait eu de place pour rien d'autre, ni les billes ni les billes de golf. C'est la même chose dans la vie. Si on dépense toute notre énergie et tout notre temps pour les petites choses, nous n'aurons jamais de place pour les choses vraiment importantes.

Faites attention aux choses qui sont cruciales pour votre bonheur. Jouer avec ses enfants, prendre le temps d'aller chez le médecin, dîner avec son conjoint, faire du sport ou pratiquer ses loisirs favoris. Il restera toujours du temps pour faire le ménage, réparer le robinet de la cuisine...

Occupez-vous des billes de golf en premier, des choses qui importent vraiment. Établissez des priorités, le reste n'est que du sable. »

Un des étudiants leva alors la main et demanda ce que représente le café. Le professeur sourit et dit : « *C'est bien que tu demandes.*

*C'était juste pour vous démontrer que même si vos vies peuvent paraître bien remplies, il y aura toujours de la place pour une tasse de café avec un ami »*