

La question la plus importante de l'été Alzheimer,

Cher(e) ami(e) de la Santé,

Ici Xavier Bazin. J'ai une question importante à vous poser.

Et j'aimerais que vous y répondiez le plus honnêtement possible.

Saviez-vous que :

Passé 55 ans, la L-carnitine est un micro-nutriment naturel qui redonne de la force physique et rend votre cerveau plus vif ;

Pour tonifier votre cœur et réguler votre tension naturellement, les médecins bien informés recommandent les bourgeons d'aubépine (*crataegus oxyacantha*) ;

Le collagène non dénaturé de type II est une protéine très efficace pour protéger vos articulations et chasser les douleurs de l'arthrose (100 mg le matin à jeun) ;

La dihydroquercétine, extraite du mélèze de Sibérie, améliore la micro-circulation sanguine dans tout l'organisme, un facteur clé pour devenir centenaire ;

Si vous vous me répondez « non, je ne savais pas tout ça »...

Alors lisez bien ce qui suit, car c'est votre santé personnelle qui est en jeu.

Sans doute connaissez-vous les « 5 stars de la santé naturelle » : les omega-3, la vitamine D3, la curcumine, les probiotiques et le magnésium.

Mais il y a beaucoup, beaucoup d'autres micro-nutriments merveilleux, adaptés à des dizaines de soucis de santé spécifiques :

Si vous avez des problèmes de peau, la lécithine marine est sans doute le nutriment qu'il vous faut (elle est particulièrement efficace contre le psoriasis) ;

Un champignon japonais, le reishi (*ganoderma lucidum*), stimule votre système immunitaire et éloigne les infections hivernales (des oncologues l'utilisent même pour aider à surmonter le cancer) ;

Si le sucre est votre péché mignon, le minéral trace « chrome » est précieux pour réguler votre glycémie (c'est un des suppléments préférés des diabétiques) ;

Pour vous protéger des métaux lourds, prenez des gélules de chlorophylle magnésienne : elles aident votre corps à les éliminer naturellement ;

Si on vous diagnostique Alzheimer, une de vos priorités est de prendre de l'acide alpha-lipoïque – cette substance naturelle protège votre cerveau de la dégénérescence