

BON DE COMMANDE EPICERIE BIO

MIS A JOUR AU 27 AVRIL 2018

EIRL JAFFUS Martine "le trèfle Chanceux"

tel 06.87.11.81.68

Votre lieu de livraison:

4 rue Alexander Fleming 11200 Lézignan-Corbières

VOTRE NOM et téléphone

RCS 400 953 014

email: martine.jaffus@gmail.com

FAMILLES	dénomination	UNITE	prix au KG	prix ttc	quantité	prix TTC	FAMILLES	dénomination	UNITE	prix au KG	prix ttc	quantité	prix TTC	
céréales	avoine décortiqué 500g	1		1,90 €		0,00 €	pâtes sans gluten	Mini penné 3 céréales des Andes 250g	1		3,90 €		0,00 €	
	boullghour de blé moyen		1	3,25 €		0,00 €		penné 100% sarrasin 250g	1		2,75 €		0,00 €	
	boullghour épeautre complet 350g	1		2,20 €		0,00 €		fusilli 100% lentilles roses 250g	1		3,25 €		0,00 €	
		couscous blanc		1	3,45 €		0,00 €	pâtes de Blé	spiraales cpletes en paquet 500g	1		1,50 €		0,00 €
		couscous cplet		1	3,45 €		0,00 €		spiraales 1/2 cplet La Bio Idéa		1	2,85 €		0,00 €
		orge perlé		1	3,20 €		0,00 €		cheveux d'ange 1/2 complet 500g	1		1,90 €		0,00 €
		pollenta (maïs)		1	2,85 €		0,00 €		spaghettis complet 500g Markal	1		1,60 €		0,00 €
les RIZ	riz basmati blanc		1	4,60 €		0,00 €		coquillettes 1/2 complet La Bio Idéa		1	2,85 €		0,00 €	
	riz basmati complet		1	3,60 €		0,00 €	graines	graines de chia 250g	1		3,30 €		0,00 €	
	riz long blanc		1	4,50 €		0,00 €		graines de courge CHINE Markal		1	11,60 €		0,00 €	
	riz long complet		1	4,35 €		0,00 €		graines de lin doré Markal		1	5,00 €		0,00 €	
	riz mélange sauvage		1	5,85 €		0,00 €		graines de millet		1	3,35 €		0,00 €	
	riz rond blanc		1	4,40 €		0,00 €		graines de quinoa		1	7,25 €		0,00 €	
	riz rond complet		1	4,40 €		0,00 €		graines de sarrasin		1	4,30 €		0,00 €	
	riz rond demi complet		1	4,35 €		0,00 €		graines de sésame cplet Markal		1	7,25 €		0,00 €	
	riz thaï blanc		1	5,15 €		0,00 €		graines de tournesol Markal		1	5,00 €		0,00 €	
	riz thaï demi complet		1	5,45 €		0,00 €		graines moulues "santé" chia,chanvr	1		3,54 €		0,00 €	
légumineuse	azukis		1	5,25 €		0,00 €		aides	agar agar en doses 6x2g	1		2,45 €		0,00 €
	haricots blancs médium		1	3,85 €		0,00 €	culinaires		amandes en poudre blanche		1	24,65 €		0,00 €
	haricots rouge		1	5,40 €		0,00 €		Bouillons cubes lég, sans gluten 72	1		2,18 €		0,00 €	
	lentilles corail demies Turquie		1	4,45 €		0,00 €		crème de riz Lima 200ml	1		1,10 €		0,00 €	
	lentilles vertes Anicia		1	5,75 €		0,00 €		Fleur d'oranger 1 Litre Senfas	1L		12,55 €		0,00 €	
	pois cassés		1	4,60 €		0,00 €		Gomasio Jean Hervé		1	12,75 €		0,00 €	
	pois chiches		1	4,55 €		0,00 €		gomme de guar 30g	1		2,90 €		0,00 €	
	Protéine de soja (gros morceaux) 175g Ma	1		2,05 €		0,00 €		lev'blé 85g Priméal	1		2,10 €		0,00 €	
	Protéine de soja (petits morceaux) 300g	1		4,18 €		0,00 €		levure de boulangerie en sachet 9g	1		0,98 €		0,00 €	
								poudre a lever sans gluten schet de	1		1,25 €		0,00 €	
							Tamari 250ml Lima	1		5,35 €		0,00 €		
							vanille gousse par 2 (7g)	1		9,33 €		0,00 €		

flocons	flocons de 5 céréales		1	3,20 €		0,00 €	FARINES	FAR.BLE T65 blanche		1	2,25 €		0,00 €
	flocons de riz Markal		1	5,70 €		0,00 €		FAR. BLE T80 bise		1	2,25 €		0,00 €
	flocons de sarrasin 500g Markal	1		3,70 €		0,00 €		FAR.BLE T110 complète		1	2,20 €		0,00 €
	levure maltée		1	13,85 €		0,00 €		FAR. BLE T150 intégrale		1	2,15 €		0,00 €
	muesli 5 céréales		1	5,80 €		0,00 €		FAR. Maïs		1	2,25 €		0,00 €
	muesli croustillant aux fruits		1	8,45 €		0,00 €		FAR. SARRASIN		1	4,70 €		0,00 €
	muesli krounchy au chocolat		1	7,45 €		0,00 €		FAR. Petit EPEAUTRE		1	5,95 €		0,00 €
	muesli sans gluten		1	10,15 €		0,00 €		FAR. SEIGLE Markal		1	2,26 €		0,00 €
	petits flocons d'avoine		1	2,95 €		0,00 €		FAR. DE RIZ		1	4,85 €		0,00 €
	son d'avoine		1	4,00 €		0,00 €		FAR. Quinoa EN 500G	1		4,80 €		0,00 €
						FAR.de chataigne 500G Markal	1		8,95 €		0,00 €		
						FAR.pois chiche 500g Celnat	1		3,85 €		0,00 €		

fruits secs	abricots secs Turquie		1	12,80 €		0,00 €	fruits secs à coque	amandes décortiquées Cal + 34/36 Italie B		1	18,50 €		0,00 €	
	baies de goji chine		1	26,70 €		0,00 €		cerneaux de noix 100g les accents	1		4,42 €		0,00 €	
	bananes séchées longues		1	12,80 €		0,00 €		mél. fruits à coques		1	36,00 €		0,00 €	
	bananes ships 100g	1		1,50 €		0,00 €		mélange étudiant "R"		1	23,05 €		0,00 €	
	cranberries canada		1	21,70 €		0,00 €		noisettes sélection Turquie		1	27,40 €		0,00 €	
	dattes deglet nour branchées 250g	1		2,50 €		0,00 €		noix cajou Vietnam Biocash		1	25,00 €		0,00 €	
	figues baglama Turquie		1	13,35 €		0,00 €		noix du brésil		1	25,55 €		0,00 €	
	lamelles gingembre confites Chine Biocash		1	11,60 €		0,00 €		pignons pin (100g:8,90€)		1	89,05 €		0,00 €	
	mangues séchées en lamelles Burkina Faso Biocash		1	22,10 €		0,00 €		pistaches coques Espagne nature		1	33,50 €		0,00 €	
	pruneaux d'agen 44/55 Biocash		1	11,00 €		0,00 €								
	raisins secs sultanines Turquie		1	6,00 €		0,00 €		CACAO	cacao non sucré Haïti 200G	1		5,30 €		0,00 €
	seau olives noires dénoyautées 5kg Maroc	1		42,65 €		0,00 €			tablette à partir de mai	1				
	tomates séchées		1	13,95 €		0,00 €			tablette à partir de mai	1				

SUCRES	rapadura en 1 kg	1		9,80 €		0,00 €	CAFES	grains 1kg Mélange équilibré arabe	1		20,35 €		0,00 €
	sucre de canne roux		1	3,30 €		0,00 €		moulu 250g Mélange équilibrée	1		4,25 €		0,00 €
	sucre roux morceaux 500g Loiret et Haet	1		2,50 €		0,00 €		moulu 250g Café Ethiopie Sidamo	1		5,65 €		0,00 €
	sucre blond		1	2,70 €		0,00 €							
HUILES	bidon huile de colza de 5L Senfas	5L		21,35 €		0,00 €	LAITS	lait de chèvre 1L: PACK DE 12	12L		28,20 €		0,00 €
	bidon huile de sésame de 5L Senfas	5L		49,45 €		0,00 €		lait vache uht 1/2 écrémé (6 bouteil	6L		11,43 €		0,00 €
	bidon huile de tournesol de 5L Senfas	5L		20,75 €		0,00 €		lait vache uht entier (6 briques) Gra	6L		13,59 €		0,00 €
	bidon huile d'olive vierge de Tunisie de 5L	5L		45,30 €		0,00 €							
	huile olive Priégo 1Litre Espagne	1L		12,10 €		0,00 €							

PÂTES A TARTINER	crème d'amandes blanches pot de 700g Senfa	1		20,50 €		0,00 €	BOISSONS VEGETALES	boisson Amande 1L PACK DE 6	6		20,40 €		0,00 €
	Crème d'amandes complètes pot 700g Senfa	1		18,60 €		0,00 €		boisson Avoine Nat. 1L pack de 12	12		26,28 €		0,00 €
	crème de sésame complet pot 700g Senfa	1		9,45 €		0,00 €		boisson RIZ NATURE 1L PACK DE 6	6		10,35 €		0,00 €
	Tahin pot de 700g Senfas	1		9,95 €		0,00 €		boisson RIZ VANILLE 1L PACK de 12	12		30,06 €		0,00 €
	seau crème amandes blanches de 3,5kg Senfa	1	3,5kg	90,20 €		0,00 €		boisson Soja SOJADE 1L PACK DE 6	6		11,95 €		0,00 €
	seau crème amande complète de 3,5kg Senfas		3,5KG	80,50 €		0,00 €		LAIT DE COCO 17% tétra de 330ml p	12		31,05 €		0,00 €
	seau de creme sésame complète de 3,5kg Senfa		3,5KG	25,05 €		0,00 €		jus citron 1Litre Senfas	1L		5,30 €		0,00 €
	seau de tahin de 3,5kg Senfas		3,5KG	25,95 €		0,00 €							
Tahin pot de 250g Lima	1		3,30 €		0,00 €								
CAFE VERT	Café vert à infuser de 250g	1		4,95 €		0,00 €	THES NOIRS	EARL GREY NOIR Gaïa	1		7,60 €		0,00 €
THES VERTS	EARL GREY VERT 100G aux agrumes Gaïa	1		8,00 €		0,00 €		ENGLISH BREAKFAST 100G Gaïa	1		6,70 €		0,00 €
	GUNPOWDER 100G Thés Qi	1		4,50 €		0,00 €		SEYOK INDE DARJELING récolte d	1		8,10 €		0,00 €
	THE VERT JASMIN FLOWERS 100G Gaïa	1		8,95 €		0,00 €		BABOUCHKA RUSSE 100G Gaïa	1		7,20 €		0,00 €
	SENCHA ZHEJIANG ORIGINE CHINE Gaïa	1		7,00 €		0,00 €		MON AMOUR (petit déjeuner) 100	1		7,30 €		0,00 €
	THE VERT A LA ROSE(blanche,rose et rouge)	1		9,90 €		0,00 €		Earl Blue Diamond(bergam,jasmin)	1		9,80 €		0,00 €
	THE VERT MEDINA (menthe)	1		7,00 €		0,00 €		BEAUTE ORIENTALE(cannelle)100G	1		7,00 €		0,00 €
	THE VERT GINGER LEMON(ging,lemongras)	1		9,00 €		0,00 €		YUNNAN FOP CHINE 100G	1		10,50 €		0,00 €
	THE VERT Romance Indien.(mangue,pêche)	1		8,00 €		0,00 €		MASALA TCHAI 100G	1		7,30 €		0,00 €
ROOIBOS	ROOIBOS NATURE 100G Gaïa	1		6,20 €		0,00 €							
	ROOIBOS LUMIERES D ETOILES (orange-étoilée)	1		10,50 €		0,00 €						0,00 €	
	ROOIBOS PARFUM DES ILES 100G Gaïa	1		6,70 €		0,00 €						0,00 €	
								TOTAL DE VOTRE COMMANDE TTC				0,00 €	

remarque: chaque mois,votre liste d'épicerie est mise à jour, toute liste antérieure à la date du 16 avril est à supprimer (les prix peuvent changer)

2,35 LE L
1,90 LE L
2,26 LE L