

Programme Marche

Du 26 décembre au 01 Janvier 2011

Lundi	Groupe : REPOS
Mardi *	Groupe : 1h30 à 1h45 de Marche si possible <i>Ou 20km avec Séverine .Synchronise avec elle.</i>
Mercredi	Florent : REPOS
Jeudi *	Groupe : 1h30 à 1h45 de Marche si possible <i>Ou 20km avec Séverine .Synchronise avec elle.</i>
Vendredi	Florent : REPOS
Samedi	Florent : REPOS
Dimanche	Groupe : REPOS

* 1h de Marche peut être effectué le matin si possible...

