

LES JEUX OLYMPIQUES MODERNES

Le rénovateur des Jeux Olympiques

Le Français Pierre de Coubertin décide, en 1894, de créer les Jeux Olympiques Modernes et fonde le Comité International Olympique. (le CIO)



Les premiers Jeux Olympiques modernes

En 1896, ont lieu les 1ers Jeux Olympiques modernes à Athènes en Grèce. Ces jeux durent environ 16 jours, ils sont ouverts à tous et ont lieu tous les 4 ans dans un pays différent.

Les Jeux Olympiques se composent des Jeux de l'Olympiade (les Jeux d'été) et des Jeux Olympiques d'hiver. Le terme « Olympiade » désigne la période de quatre années qui sépare les Jeux d'été.

Les femmes aux Jeux

En 1896 à Athènes, seuls les athlètes hommes participent aux compétitions. Les femmes font leurs débuts olympiques aux Jeux de Paris (France) en 1900. Deux sports leur sont ouverts : le tennis et le golf.

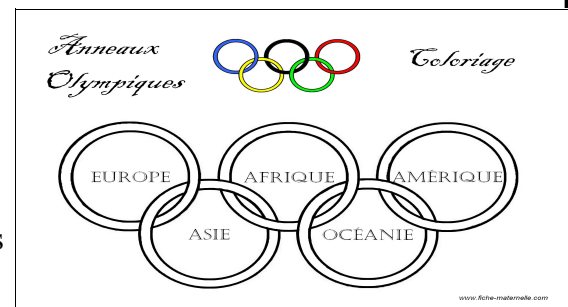


Les JO d'hiver

Les 1ers Jeux d'hiver ont lieu dans la station française de Chamonix en 1924. Les premiers sports sont des sports de neige et de glace.

Les cinq anneaux olympiques

Les cinq anneaux qui composent le symbole olympique représentent l'union des cinq continents et la rencontre des athlètes du monde entier au moment des Jeux. Les couleurs des anneaux entrelacés (bleu, jaune, noir, vert, rouge) sur fond blanc, ont été choisies pour que chaque pays retrouve au moins une de ces couleurs parmi celles de son drapeau national.



Les symboles et les valeurs olympiques

La devise olympique se compose de trois mots latins : CITIUS, ALTIUS, FORTIUS. Ce qui veut dire : PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT

La maxime olympique :

« L'important dans la vie n'est pas de vaincre mais de lutter. L'essentiel n'est pas d'avoir gagné mais de s'être battu. »

L'esprit olympique s'exprime selon trois valeurs :

- **l'excellence** : le fait de donner le meilleur de soi-même sans se mesurer aux autres.
- **le respect** : respect de soi et de son corps, le respect des autres, des règles et de l'environnement. Elle renvoie au « fair-play » ainsi qu'à la lutte contre le dopage.
- **l'amitié** : la volonté de bâtir un monde meilleur et en paix à travers la solidarité, l'esprit d'équipe, la joie et l'optimisme dans le sport.

Le serment :

« Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un sport sans dopage et sans drogue, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes. »

La flamme olympique : allumée par les rayons du soleil sur le site des Jeux antiques à Olympie, en Grèce, la flamme olympique est transmise par relais jusqu'à la ville organisatrice des jeux. Lors de la cérémonie d'ouverture, le dernier porteur de la torche allume une vasque qui reste enflammée toute la durée des jeux.