

# Du bio pour votre esprit

Chère lectrice, cher lecteur,

Les aliments que nous ingérons influencent notre santé.

Mais les idées que nous « avalons » via les médias, Internet et même les discussions autour de la machine à café, ont elles aussi une influence essentielle sur la qualité de nos vies.

Pour être en bonne santé, on exige le bio dans l'assiette. Et c'est très bien. Mais pourquoi ne pas exiger aussi du bio pour l'esprit ?

Si vous voulez du bio pour votre esprit, je vous invite à vous inscrire à la nouvelle lettre d'information électronique **PureSanté**. C'est entièrement gratuit. Il vous suffit de cliquer sur le lien suivant pour ajouter votre nom à la liste :

[>>S'inscrire ici <<](#)

## Aventure époustouflante

Le but de *PureSanté* est de créer une communauté en marche pour la construction d'un monde de sens, d'espoir, de découvertes positives pour une santé globale.

On n'y parle pas que du bonheur et de psychologie. Car pour être heureux, encore faut-il que le corps respire et s'épanouisse. C'est pourquoi vous y trouvez aussi les découvertes les plus récentes des scientifiques sur **l'arthrose, le diabète, le cancer, la dépression** et les autres maladies.

Vous y découvrez également des remèdes millénaires issus de traditions fascinantes : médecine médiévale d'Hildegarde de Bingen, Ayurveda, acupuncture, pharmacopée chinoise, traditions amazoniennes, plantes africaines etc.

*PureSanté* n'est publié que depuis quelques semaines, mais ils ont déjà révélé :

- L'étonnante technique du célèbre Michel-Ange contre **l'arthrose des mains**,
- Le vrai mode d'emploi pour préparer des jus de fruits et de légumes qui **guérissent des allergies, de la pollution, de l'hypertension** ;
- L'accompagnement efficace en cas de maladie grave : ce qu'il faut manger pendant une **chimio** ; les micronutriments qui **nettoient les artères** ; sortir de la **dépression** sans médicament ; ralentir Parkinson avec le **glutathion**...
- Etc.

## Guérit les maladies inguérissables

Dans *PureSanté*, vous entendrez parler de patients entreprenants, de médecins audacieux, d'associations de malades qui aujourd'hui même inventent une autre médecine, plus efficace, plus économique et **surtout plus humaine**.

Une médecine qui va chercher les ressources de la nutrithérapie, de la phytothérapie (plantes médicinales), de l'aromathérapie (huiles essentielles), de l'ostéopathie, de la sophrologie, de l'homéopathie, des massages, des psychothérapies, des médecines orientales, et bien d'autres.

Une médecine qui recourt à des produits naturels et bon marché : argile, miel, vinaigre de cidre, bicarbonate de soude, magnésium, plantes, tisanes...

Son but n'est pas de créer des traitements brevetés, standardisables, industrialisables, pour faire monter le cours en bourse de l'industrie pharmaceutique... et payer le patron du laboratoire français Sanofi 17 millions d'euros par an !!! [1]

C'est une **médecine du cas par cas**, soucieuse du bien des patients, dans une relation de *respect* et de *confiance* avec les médecins.

Elle tient compte de tous les aspects de la personnalité du malade.

Et elle réussit là où tous les traitements conventionnels ont échoué. Elle guérit des maladies réputées **inguérissables**.

Je ne peux pas vous en dire plus pour l'instant, mais je crois qu'il est essentiel que tous les patients, vous, moi, nos proches, ceux que nous aimons, sachions qu'une telle médecine existe, et qu'elle prend chaque jour des initiatives formidables pour la santé des hommes.

Pour la découvrir, [inscrivez-vous ici GRATUITEMENT et en un seul clic](#).

Vous recevrez votre première édition dans votre boîte aux lettres électronique d'ici 24 heures.

Bonne lecture !

Jean-Marc Dupuis

PS : je connais bien le passionné qui mène l'aventure **PureSanté**. Gabriel Combris est un véritable « passeur d'informations », simple, clair, il n'utilise jamais un langage technique incompréhensible et n'a rassemblé autour de lui que des personnes qui ont le soin de rendre la meilleure information de santé accessible à tous.

Les informations publiées dans la lettre gratuite *PureSanté* sont toujours validées scientifiquement, et elles peuvent réellement changer la vie des malades.

PPS : vous souvenez-vous de la légende amérindienne du petit colibri, si chère à l'agriculteur Pierre Rabhi ?

*« Un jour, il y eut un immense incendie de forêt.*

*Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient, impuissants, le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.*

*Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !".*

*Le colibri le regarde droit dans les yeux et lui répond : "Je le sais, mais je fais ma part". »*

A chacun sa part pour une meilleure santé globale. La lettre *PureSanté* est à mes yeux une pierre importante à l'édifice.

Et si elle vous plaît, n'hésitez pas à la faire découvrir et à la partager autour de vous avec tous ceux que vous aimez.

[Cliquez ici pour vous inscrire GRATUITEMENT à PureSanté.](#)