

## PLESCOP

### Course à pied. Retour du marathon de Québec

39 coureurs et accompagnateurs de l'AC Plescop sont partis treize jours à la découverte de la Belle-Province, de ses paysages variés le long du Saint-Laurent et vers le lac Saint-Jean, de ses villes contrastées de Montréal et Québec, de ses chutes et cascades vertigineuses et ses innombrables lacs ! Les sportifs plescopais gardent un excellent souvenir de toutes les visites qui étaient organisées, notamment leur rencontre avec les baleines à Tadoussac. Les gourmands n'ont pas été oubliés. Ils ont pu « se sucrer le bec avec la tige d'érable dans une cabane à sucre et les tartes aux bleuets » de la région du lac Saint-Jean, s'amuse le président



*Le groupe plescopais a allié tourisme et marathon pour un voyage qui restera inoubliable.*

Philippe Le Gal, reprenant le phrasé québécois. « Le but du voyage était aussi le marathon de Québec pour 20 cou-

reurs et le semi-marathon pour douze autres. Des courses que nos valeureux athlètes ont tous terminées malgré une chaleur

étouffante de 37 à 38°C. Ils n'ont rien lâché ! Et comme disent nos cousins québécois : "Ce n'était pas si pire !" ».