

SEMİNERLERİNİZ
YOGA İNZİVALARINIZ
İÇİN...

YUNUS EMRE ÇİFTLİĞİ YOGİK ECOLOJİK ÇİFTLİĞİ



SİZİ AĞIRLAMAKTAN MUTLULUK DUYAR

Yoga'ya ek olarak KÜLTÜREL, DOĞAL,
TARİHSEL bir gezenti seçeneklerimiz de
bulunmaktadır.

Bu Dünya'da hepimiz **GÖÇEBEYİZ...**

Yunus Emre'nin söylediği gibi :



**« Dünya'ya gelen geçet Bit bit Şerbetin içet...
... Bu bit köptüdü geçet ...
Rızka benimdir dersin Niçin yalan söylersen ...
... Burda kimselet kalmaz »**

Yunus Emre çiftliği büyük bir **KAMP** olarak kurulmuştur.
DOĞAYI ve hayatın **ÖZünü** sevenlere Yunus Emre çiftliği
yerini ve enerjisini sunar.

Yunus Emre çiftliğinde **KENDİ** yoga öğrencilerinizle bir **seminer**, **yoga inziva** düzenleyebilirsiniz.

Tesisimiz basit olmasına rağmen yeterlidir:

Kurs, uygulama, toplantılar için büyük geleneksel kıl çadırlarımız vardır.

Konuk etme, misafir hane olarak hem **kıl çadırı**, hem de **kulübelerimiz** vardır.

Doğa'da **kamp** yapmayı sevenlere **30** dönüm yer, bütün **GÖK** ve milyonlarca **YILDIZ** görülebilir.

Duşlar kocaman ve güzel bir **ÇAM** ağacının dibinde bulunur. Ve doğal tuvaletlerimiz **içme suyunu**
kullanmadan, zengin gübre oluşturarak **DÜNYA'yı** korumaya yardımcı olur.

Bahçelerimizin **meyve sebze** vermesi yanında, bize **HUZUR** ve **BARİŞ** verdiğini hissederiz.

Ayrıca hayvanlarımız tamamen çiftlik hayatının bir parçasıdır. **HAYVANLAR** insana keyif verirler.



*İşte Yunus Emre çiftliği budur.
Gerçek hayat için bir **adacık** gibi,
Hayatın özünün bulunduğu bir adacık.*

*O yüzden **SİZ** Yunus Emre çiftliği'nde bir **seminer** düzenlemek isterseniz,
Siz ve kendi öğrencileriniz **sakin** yerimizden yararlanmak isterseniz*

Şimdiden
YUNUS EMRE ÇİFTLİĞİ'ne
HOŞ GELDİNİZ

KONUK ETME :

EĞİTMENLER için

→ GÜZEL GENİŞ Kamp çadırları: 2 yatak odası – çift ve tek kişilik yataklar – banyo ve lavabo yanında



KATILIMCILAR için

→ ANA KİL ÇADIRI

iki yatak odası – toplam 6 tek kişilik yatak –

→ ÇİFTLİĞİN KAMP ÇADIRLARI

güzel kamp çadırlar sizi uygun yerlerde hazır olarak bekleyecek

→ MÜSTAKİL ÇADIRLAR

30 dönüm... toprak, gök ve yıldızlar :o)



BANYO TUVALET

Büyük çam ağacının altında : 3 duş + 2 lavabo
Sürya'nın yanında: 2 doğal tuvalet+ lavabo
Kamp yerinde: 2 doğal tuvalet + lavabo



*Çamın altındaki duşların
suyuyla aşağıdaki
bitkiler sulanır*

*Doğal tuvalette, hem içme
suyu boşuna kullanılmaz,
hem de elde edilen
kompostla toprak
zenginleştirilir.*

*Herşey yeniden
yetiştirilmektedir””*



MUTFAK

Geniş tahta ve hasırdan bir kulübedir. *(naylon yazın kaldırılır)*

Gaz ocağı – 30 kişilik mutfak malzemeleri – ocak ve fırın olarak kullanılabilir bir odun sobası vardır.

(gaz veya elektririk fırını kullanmadan – güneş fırını kurmayı planlıyoruz)

Mutfağın içinde bir bulaşık teknesi mutfak ekipmanı için kullanılmaktadır.

Mutfağın yanında ikinci bir bulaşık yıkanacak yer bulunur.
Yemek ürünleri doğal buzdolabına koyulur :o)



YEMEK HAZIRLIĞI – HİZMET – YEMEK ZAMANI

ŞU ŞEKİLDE UYGULUYORUZ :

Karma yoga zamanında öğrenciler arasında seçilen « mutfak ekibi » yemeği hazırlar ve diğerlerine hizmet eder (seva). Yemek genellikle dışarıda büyük meşenin altında yenir. Yağmur yağarsa Sürya çadırının içinde oturabiliriz.

Yemek yedikten sonra herkes kendi bulaşığını yıkar ve mutfak ekibi mutfağı toplar.

İKİNCİ BİR SEÇENEK OLARAK

Biz kendimiz herşeyi yapabiliriz. Yemek hazırlığı- hizmet- toplama.

Yemek yerli ürünlerle hazırlanır : çiftlikten, köylülerden, pazardan alınır.



YOGA YERLERİ

SARASWATİ çadırı

Geniş bir kıl çadırı – 50m2

Hatha yoga kurslarda 15 kişiye uygun

Kapalı veya açık kullanılabilir.

Yoga, ayurveda, alternatif tıp, ekoloji, permakültür, sağlık, ruhanlık konularında kütüphanede, ingilizce, türkçe ve fransızca, bir çok kitabımız vardır



Yoga için küçük halı, battaniye ve yastıklar sağlanır.

DURGA

Kocaman bir yoga yeri 200m2

Şu anda tabanı : toprak- üstünde duvardan duvara bir halı bulunur.

Durga'nın içinde sabah erkenden Güneş doğarken Hatha yoga yapmak harikadır.

Ayrıca Durga da Havan, mantralar, yoga nidra da yapılır...

Durga her zaman hoş bir yerdir, yazın bile hava serindir.





DURGA da herşey yapmak mümkündür. **HAVAN MANTRALAR...**
MANDALA... KİRTANLAR





Çiftliğin renkleri : göğün mavisi ... ormanın yeşili çiçeklerin bütün renkleri ...



KARŞILAMA KOŞULLARI

Karşılama sığası

- En fazla 20 katılımcı
- bir veya iki hoca

Yunus Emre çiftliğinde elde edilen

- **Elektrik** enerjisi : Saraswati, Sürya çadırlarında, ve Mutfakta bulunur
- diğer yerlerde taşınabilir şarjlı lambalar kullanılır.
- **Su** : dağdaki Çamlık köyünden gelen içme suyu vardır
- **iletişim** : ev telefon- internet- wifi, fotokopi, tarayıcı, faks vardır
- Bilgisayar DVD okuyucu ve müzik seti bulunur
- **Yatma** malzemeleri : yatak battaniye, yastıklar verilecekler.
- **Yoga** malzemeleri : pamuk halı, yastık, battaniyeler sağlanacak.
- **Hocalar** için **bütün yatma malzemeleri** sağlanacak.



Katılımcıların getirmeleri gereken malzemeler

- yazın **iki çarşaf**-/ baharda bir **uyku tulumu**
- el feneri (veya alın feneri) tercihen şarjlı
- Ferdi çadırdaki kalmak isteyenler, çadırlarını getirecekler
- Seminer süresi içinde kullanacakları eşyalar

... **SİZ GELMEDEN ÖNCE SİZE DAHA DETAYLI BİLDİRECEĞİZ**

ÜCRETLER

YUNUS EMRE ÇİFTLİĞİ SİZİ MAYIS'tan KASIM a kadar ağırlayabilir

Tarifeler birkaç koşula bağlıdır

- ne zaman gelmeyi düşünüyorsunuz
- seminerinizin süresi
- katılımcıların yatma seçeneği
(kıl çadırı- çiftliğin kamp çadırı veya ferdi çadır)
- mutfağın düzenleme şekli
- ulaşım



Bizim önerimiz bir sonraki sayfada görülebilir.
Seçeneğinize göre bir tahmin size gönderilecek.

SEÇENEKLER

DÖNEM

Mayıs başından – Kasım ortasına kadar

SÜRE

En az 3 en fazla 10 gün

KATILIMCILARIN SAYISI

en az 8 – en fazla 20

KONUK ETME

- kıl çadırı 6 yer
- çiftliğin kamp çadırları
- ferdi çadırı limitsiz (uygun tarife)

YEMEK- MUTFAK

- ilk seçenek :
- Yemeği kendi karma yogileriniz hazırlar
- İkinci seçenek :
- Biz herşeyi kendimiz yaparız (ek olarak)

ULAŞIM

- Antalya havalimanından – çiftliğe bir servis sizi götürebilir (ek olarak)
- Otobüsle gelerseniz, çiftliğe çok yakın bir yerde inebilirsiniz

YOL PARASI FİYAT İÇİNE DAHİL DEĞİLDİR



AYRICA BU **BÖLGEDE** SEYAHATINIZI **KÜLTÜREL, TARİHSEL** BİR TURLA
DEVAM ETMEK İSTİYORSANIZ, **DOĞA** DA GÜZEL BİR **GEZİNTİ** VEYA
YÜRÜŞ YAPMAK İSTİYORSANIZ,
O DA **MÜMKÜNDÜR.**
SİZİN İSTEĞİNİZE GÖRE **GÜZEL VE HESAPLI**
BİR TUR DÜZENLEYEBİLİRİZ.

MART başında daha detaylı bilgi belirlenecek,
örnek olarak **belli turları** önerilecek.

ÖNERİ OLARAK...

SUFİ TURU

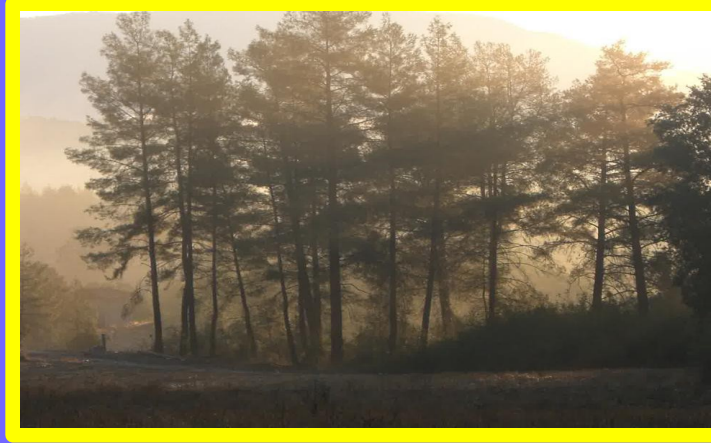
KONYA – Mevlana tekkesi ..
Derviş, semazen ..
Diğer yerler...



TARİHSEL TUR

Türkiye'nin tarihinin çok zengin olduğunu biliyorsunuz.
Her bölgede gezilecek enteresan, güzel bazen farklı yerler var ...
Kapadokya bu tür yere bir örnektir...





DOĞA TURU

Gölde bir gezinti yapabilirsiniz ...
Oryantasyon bir yürüyüş düzenlenebilir ..
Yani herşey mümkündür.





Bu broşürün ilginizi çekmiş olduğunu umarım
Bir Yoga semineri düzenlemeyi düşünüyorsanız,
Yoga ve turu programımızdan hoşlanıyorsanız,
daha fazla bilgi almak, bir keşif yaptırmak istiyorsanız,
lütfen çekinmeden bize bir mail atın, size en kısa zamanda seçeneklerinize göre bir
program göndereceğiz.

Sizi Yunus Emre çiftliği'nde ağırlamak dileğiyle,

Hoşça kalın !

Om şanti

Sannyasi Yogapushpa
Isabelle Bacquenois
Yunus Emre çiftliği'nin kurucusu

