

AUTRES THEMES

Passes, frappe

Cheminement 1

OBJECTIFS

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

2 parcours identiques sous forme de passe et
suit -

Variante : appui/remise entre le latéral et le
milieu axe pour allonger côté opposé

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

ORGANISATION

Surface

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

1

Piquet

10

Barre

▲

△

▲

▲

○

○

○

○

▲

△

▲

▲

●

10

▲

7

△

▲

▲

7

Effectif

☹

1

☹

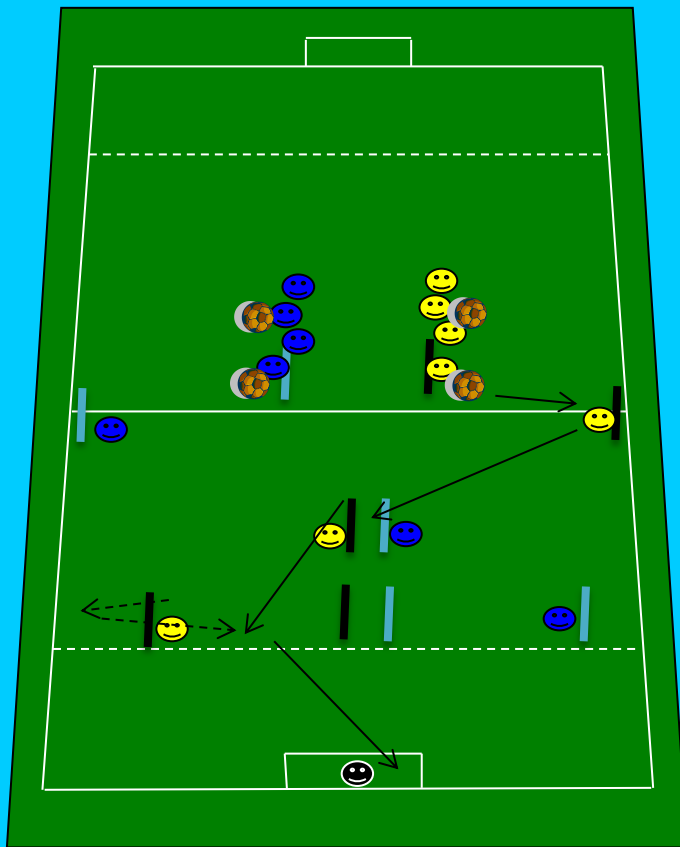
7

☺

☹

☺

7



CONSEILS

Travailler sur 2 buts pour plus de clarté dans l'exercice - Se démarquer du
piquet (adversaire) juste avant la réception de la passe

Observations personnelles