2EME TOUR INTERCLUBS en NATIONALE 3 REGIONALE

CESSON SEVIGNE : SAMEDI 19 MAI 2018

COURSES	Horaire	CONCOURS							
		Haut	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	**14h00**								
5000 Marche H	**14h35**								
400 haies N3 H	**15h15**	F	Reg H	F	F	N3 H	N3 H		N3 H
400 haies R H	**15h25**								
400 haies N3 F	**15h30**								
400 haies R F	**15h40**								
400 m N3 F	**15h45**								
400 m R F	**15h55**								
400 m N3 H	**16h05**								
400 m R H	**16h15**							F	
800 m N3 F	**16h25**								
800 m R F	**16h30**								
800 m N3 H	**16h35**								
800 m R H	**16h40**								
200 m N3 F	**16h45**								
200 m R F	**16h55**	N3 H	N3 H	H	N3 H	Reg H	F		Reg H
200 m N3 H	**17h05**								
200 m R H	**17h15**								
1500 m (N + R) F	**17h25**							N3 H	
1500 m N3 H	**17h35**								
1500 m R H	**17h45**								
110 haies N3 H	**18h00**								
110 haies R H	**18h10**								
100 haies N3 F	**18h15**								
100 haies R F	**18h25**								
	18h30	**HEURE LIMITE DE REMISE DES COMPOSITION DES EQUIPES DE RELAIS**							
100 m N3 F	**18h30**								
100 m R F	**18h40**								
100 m N3 H	**18h50**	Reg H	F		Reg H	F	Reg H	Reg H	F
100 m R H	**19h00**								
3000 steeple H	**19h10**								
3000 m (N3 + R) F	**19h40**								
3000 m (N3 +R) H	**20h00**								
4 x 100 m F	**20h25**								
4 x 100 m H	**20h35**								
4 x 400 m F	**20h45**								
4 x 400 m H	**20h55**								