






Collège
Puy St Reparade



MENU OCTOBRE 2014



	lun.	mar.	jeu.	ven.
Semaine Du 29/09 AU 03/10 	Carottes râpées BIO Cordon bleu Haricots verts persillade Fromage Beignet au chocolat	Melon /salade verte Daube provençale Blé pilaf Fromage Flan caramel	Panier crudités Pâtes à la bolognaise Parmesan <i>Poêlée du jour</i> Yaourt nature sucré Compote	Salade de riz surimi Filet de limande citronné Carottes béchamel Fromage Fruits de saison
Semaine Du 06/10 AU 10/10 	Salade verte au fromage Steak haché grillé Sauce champignons Frites <i>Poêlée du jour</i> Glace	Panier crudités Cuisse de poulet au thym Petit pois à la française Yaourt nature sucré Fruits au sirop	Salade tomate/endives Navarin d'agneau aux olives Riz pilaf Fromage Mousse chocolat	Salade verte Charcuterie Gratin de poisson au fenouil Fromage Yaourt aromatisé
Semaine Du 13/10 AU 17/10 	Macédoine de légumes Betteraves/céleri Sauté de veau au romarin Semoule Fromage Fruits de saison BIO	Tomate au thon/concombre à la menthe Filet de poisson sauce câpres Chou romanesco Yaourt nature sucré Tartes assorties	Poivrons grillé à l'huile d'olive Artichaut vinaigrette Salade verte Raviolis à la napolitaine Parmesan <i>Poêlée du jour</i> Glace	Crêpes au fromage Quiche Filet meunière/citron Gratin de courgettes Fromage Fruits de saison
BON APPETIT				

Mr BOUVART Principal

Mme RAVENAUX Gestionnaire

Mr SUVIO Chef de cuisine