

Le soleil

cy1

Danse du Bigorre

Musique de Danyèle Besserer

Chorégraphie arrangée par Danyèle (la fin) ; en Bigorre il y a juste les rondes concentriques (référence La Faribole)

Formation : cercles concentriques (au moins 3)

Pas utilisés : pas marchés

Musique de Danyèle Besserer

1. Les cercles tournent sur 16 pas (15 + demi-tour) :
celui du centre SAM, le second SIAM et le 3^e SAM, le 4^eme SIAM, etc ...
retour 16 pas
2. aller 7 pas et demi tour ; retour 7 pas et demi tour
aller 3 pas et demi-tour ; retour 3 pas et demi tour
4 pas au centre en levant les bras
retour en tournant sur soi même bras levés