



MON EMPLOI DU TEMPS

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| 6h30 - 7h30 | | | | | | | |
| 7h30 - 8h30 | | | | | | | |
| 8h30 - 9h30 | | | | | | | |
| 9h30 - 10h30 | | | | | | | |
| 10h30 - 11h30 | | | | | | | |
| 11h30 - 12h30 | | | | | | | |
| 12h30 - 14h | | | | | | | |
| 14h - 15h | | | | | | | |
| 15h - 16h | | | | | | | |
| 16h - 17h | | | | | | | |
| 17h - 18h | | | | | | | |
| 18h - 19h | | | | | | | |
| 19h - 20h | | | | | | | |
| 20h - 21h | | | | | | | |
| 21h - 22h | | | | | | | |
| 22h - 23h | | | | | | | |

Les cases **GRISES** correspondent aux heures de cours au collège.

CONSIGNES:

- * Hachure en **NOIR** les heures de repas (matin, midi et soir...)
- * Hachure en **BLEU** les heures où tu te prépares (toilette, habillage...)
- * Hachure en **ROUGE** les heures de loisirs (sport, jeux extérieurs, jeux vidéos, télévision...)



LES DEVOIRS:

- ★ Combien de cases libres te-reste-il?
- ★ Hachure en **VERT** les heures où tu pourras faire tes devoirs (**1 case par jour**)

Pour réussir au collège

- ★ Tu devras faire tes devoirs un peu chaque soir
- ★ Tu devras passer entre 15 minutes et 45 minutes à les faire
- ★ Te coucher assez tôt pour récupérer

