LIVRET DE SUIVI DES DEFIS DE



MES 12 OBJECTIFS EN IMAGES



D'après les dessins de Katy Rastel

Chaque semaine, je coche 3 défis au crayon gris dans le tableau de la page suivante. A la fin de la semaine, si le défi est réussi, je dessine un feu vert par-dessus la croix. Sinon, je laisse la croix grise dans la case et je suis obligé de garder le même défi la semaine suivante.

défis →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
semaine et signatures ↓	_	_	.	_			'	0	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												
36												