

AU SEIN DE

Thème :

Grandir dans son cœur, accéder à notre essence, notre âme, ne peut se réaliser sans transformation, sans mutation.

La transformation va s'élaborer au sein de nous-mêmes, dans le désir de se connaître entièrement, complètement, de se reconnaître tels que nous sommes réellement et non à travers les différents filtres (toutes les normes sur lesquelles nous nous sommes appuyés -*éducation, société, croyances*-, qui nous ont forgés voire formatés.

Ce thème est donc une allégorie de la transformation.

Quel est l'endroit le plus propice pour se transformer ?

C'est au cœur de nous-mêmes que nous le trouvons.

C'est un endroit de soi où l'on peut se reconnaître de manière totalement intègre, un lieu d'acceptation, de compassion envers nous-mêmes, un lieu où s'élabore la compréhension de ce que nous sommes.

Au sein de cet endroit, matrice protectrice, nous sommes calmes, sereins, détendus, sans autre objectif que la plénitude d'être.

C'est un lieu de totale confiance entre soi et soi, un lieu de reconnaissance.

Dans son sein nous pouvons mourir à notre souffrance pour renaître avec une compréhension de nous-mêmes et du monde beaucoup plus vaste, plus complète.

Ainsi, lorsque des émotions négatives nous envahissent, que l'on est déstabilisé, que l'on perd pied, nous pouvons aller dans cet endroit propice à la compréhension de ce qui nous arrive, permettant le recul nécessaire, empêchant la souffrance d'envahir tout notre être, souffrance pouvant être mortelle si nous nous confondons avec elle (et là nous mourons de notre souffrance et non à notre souffrance).

Nous sommes des êtres de mouvement : si une partie de nous se fige, la maladie paraît, le bonheur s'éloigne.

Pour être dans la justesse de nous-mêmes il faut accepter de muter, de nous transformer.

Support de l'atelier : photos d'œuvres de land-Art évoquant le nid, la chrysalide, l'œuf, lieux de transformation.

Fleurs : Genets blancs, gerbera et bony jaune, eucalyptus



Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola

Photos et Montage réalisés par Karine (Luby)
pour l'Association Floriscola

Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola







Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola



Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola



Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola
Floriseola

Photos et Montage réalisés par Karine (Luby)
pour l'Association Floriscola



Photos et Montage réalisés par Karine (Luby)
pour l'Association Floriscola



Floriscola Floriscola Floriscola
Floriscola Floriscola Floriscola
Floriscola Floriscola Floriscola

Photos et Montage réalisés par Karine (Luby)
pour l'Association Floriscola





Photos et Montage réalisés par Karine (Luby)
pour l'Association Floriscola

Floriscola
Floriscola
Floriscola
Floriscola
Floriscola
Floriscola



Floriscola
Floriscola
Floriscola
Floriscola
Floriscola

Cours Arthérapie
À la MPT de St Jean de Moirans
Mardi 25/11/2014

