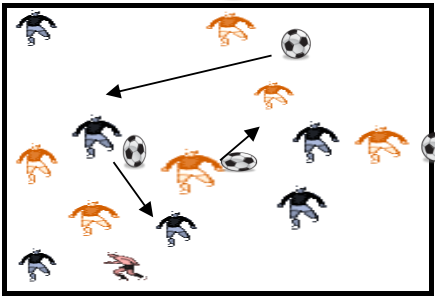
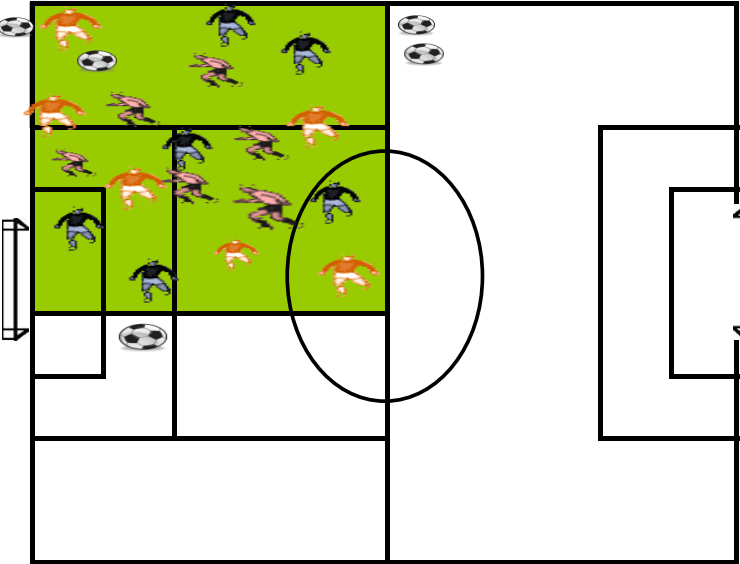
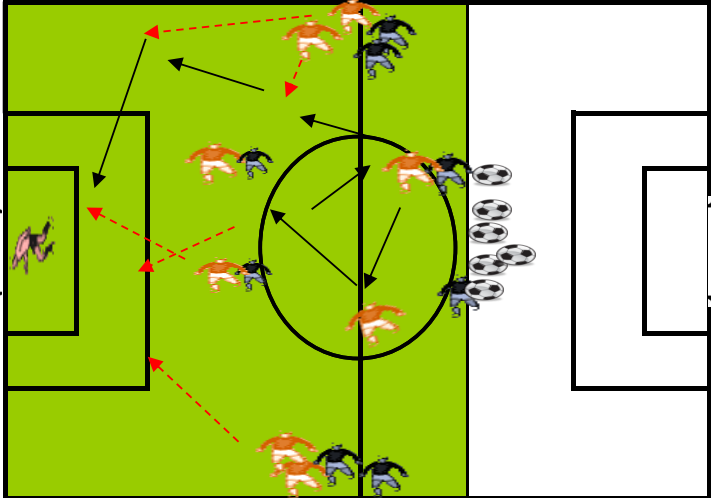
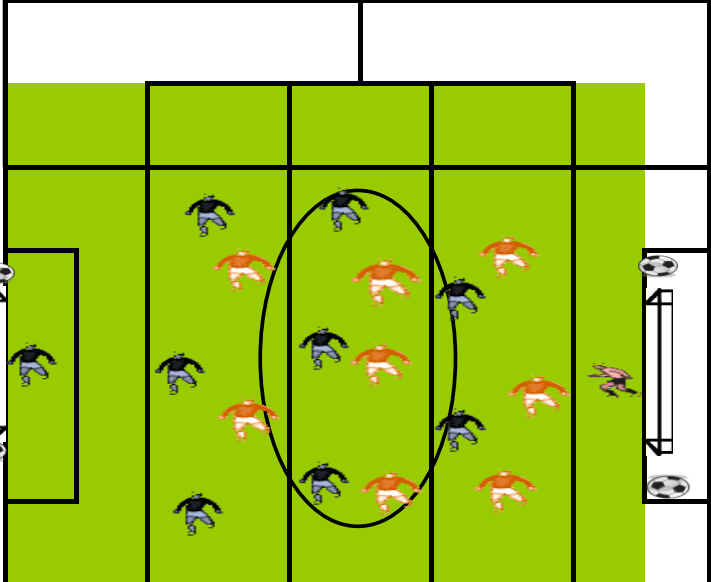


Nom	LEGIEMBLE
Prenom	ANTHONY
Date	18-sept

**Phase de jeu et objectif : CONSERVER ET PROGRESSER
GARDER UN TEMPS D AVANCE**

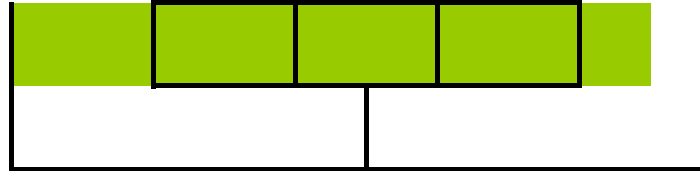
BEES1
2012/2013

PARTIES	ELEMENTS ORGANISATIONNELS		DESCRIPTIF	ELEMENTS PEDAGOGIQUES
MISE EN TRAIN	Objectifs	Durée		<p align="center">5' COORDINATION</p> <p align="center">10' Circulation</p>
	Préparer le corps à l'effort, Elévation du rythme cardiaque	15'		
	Consignes	Nbre de joueurs		
	1 Ballon par équipe Circulation libre / Quand je n'ai pas le ballon coordination / Obligation de rester en mouvement	16		
	Espaces	1/2 Terrain		<p>* Augmenter le rythme</p> <p>* Limiter le nombre de touches</p> <p>Variables :</p> <p>* Passer à 2T de balle</p> <p>* Bleu pour orange pour rose pour bleu pour Augmenter la prise d'info rapide</p>
JEU	Objectifs	Durée		<p>Variables : * Interdiction de remettre le ballon à un joueur de la même couleur</p> <p>* Limiter nbr de T</p> <p>RA Equipe :</p> <p>* Disposer du maximum de solution de passes</p> <p>* Occuper l'espace</p> <p>PB : * enchaîner rapidement</p> <p>* Recherche jeu en appui avec course de soutien</p> <p>* Jouer vers l'avant ds les intervalles</p> <p>PPB : * (Se Démarquer</p> <p>* Proposer Solutions de passes Long, court, Latéral</p>
	RECHERCHE A GARDER LE TEMPS D'AVANCE	20'		
	But	Nbre de joueurs		
	15 Passes conséctives = 1Point	18		
Consignes	Espaces	1/4 TERRAIN		
	*JEU LIBRE A L'INTERIEUR			
	*2équipes contre 1 *L'équipe qui perd leballon défend		5' ETIREMENT HYDRATATION	

EXERCICE	Objectifs	Durée		Variables : *Changer la relation
	RECHERCHE A GARDER LE TEMPS D'AVANCE	30'		*Libérer de création *Mettre oppositon
		3séquences de 8'		RA Equipe :
		Nbre de joueurs		* Disposer du maximum de solution de passes
	But	18		* Occuper l'espace
Consignes	Espaces	PPB : * (Se Démarquer ASA)		
	*Les joueurs restent en mouvement Appel-Contre Appel	1/2 terrain + rond central		
	*L'exercice s'exécute en 2T de balle * Les joueurs doivent répéter l'enchaînement			
JEU	Objectifs	Durée		Variables :
	RECHERCHE A GARDER LE TEMPS D'AVANCE	3*8'		RA Equipe :
		Nbre de joueurs		* Avoir un temps d'avance
		18		* Occuper l'espace
	But	but = 1 point		PPB : * (Se Démarquer ASA)
Consignes	Espaces	* Recherche jeu en appui avec course de soutien		
	*équipe en 332			
	*Liberté de se déplacer et de passer d'une zone à l'autre			

*Récup en zone haute obligation de se projeter vers l'avant / *Récup en zone médiane 1 transmission et obligation de jouer vers l'avant ou alors utilisation des 2 couloirs / récup en zone basse utilisation des 2 couloirs pour marquer

3/4 Terrain



* Proposer Solutions de passes Long, court, Latéral

Réalisé par



