

## Possibilité de mesures gratuites

Photo n°1 : du temps de l'hôpital Bon-Secours, les antennes relais étaient sur un mat au centre du CHR.

Photo n°2: depuis qu'il a été démolit, ces antennes relais ont été déplacées de quelques mètres, cachées dans de fausses cheminées qui sont sur le toit au 52 Rue de Verdun et au 31 rue Clovis.Face au lycée et à 10,20,30 m des habitations

Photo n°1



Photo n°2



1- Rue du graouilly projection sur l'école (360°)

2-Rue Saint Jean face à la Maison de retraite

3-R DES LOGES TEMPLE

4 -18/20 R DROGON HÔPITAL DE METZ (LABORATOIRE)

Antennes relais qui vous impactes, triangulaire d'ondes électromagnétiques auxquelles vous êtes soumis.

C'est pour vous informer sur cet état de fait que ce flyer vous est distribué. Pour toute information sur les ondes électromagnétiques, vous pouvez contacter l'association CCARRA (Coordination Citoyenne Antennes Relais Nationale)

Association Loi 1901 N°W691074976 - Lyon SIRET / 802 702 000 15

email: ccarra,asso,lorraine@gmail.com

adresse: CCARRA BP 92043- 57051 Metz Cedex 2

Internet: [ccarra.revolublog.com](http://ccarra.revolublog.com) - [Page/20 problème d'antennes-relais en Lorraine](#) Tel: 06. 74.95.56.27

**LES RECOMMANDATIONS**

**sur l'usage du portable sont plus que jamais d'actualité :**

**\_ iphone 12 retiré de la vente (trop puissant à l'oreille)**

- 1) Pas de téléphone mobile pour les moins de 15 ans.**
- 2) Ne pas approcher le portable à moins de 50cm** du ventre d'une femme enceinte ou des appareils médicaux (stimulateur cardiaque, appareil auditif, etc ...). pas sur soit
- 3) Choisir et utiliser un téléphone portable dont la valeur de DAS est toujours inférieure à 0,3 W/Kg, ou 0,4 W/Kg.**
- 4) Ne pas porter son téléphone à hauteur** ou contre son cœur, l'aisselle ou la hanche, près des parties génitales, dans le soutien gorge.
- 5) Utiliser systématiquement le kit piéton livré avec le téléphone.**
- 6) Ne pas garder son portable allumé la nuit** près de son lit à moins de 2 ou 3 m, car même en mode veille le portable se connecte à l'antenne relais et rayonne par phases, surtout pas sous l'oreiller !.
- 7) Ne pas téléphoner en voiture**, même à l'arrêt, il y a des risques de dysfonctionnement électronique du tableau de bord, des freins ABS, du régulateur de vitesses...
- 8) Limiter le nombre et la durée de vos appels.** Pas plus de 5 ou 6 appels par jour par exemple, ni plus de 2 ou 3 minutes pour chacun. Respecter un temps moyen de 1h30 entre chaque appel.
- 9) Ne pas téléphoner en voiture**, même à l'arrêt, ou dans tout autre infrastructure métallique. Un effet dit de "cage de Faraday" emprisonne et répercute les ondes émises par le portable, le rayonnement subi est alors maximum au centre de la "cage". Dans une voiture, cela se situe à la hauteur de votre tête.
- 10) Ne téléphoner que dans des conditions** de réception maximum: dès que votre écran affiche les "4 barrettes" de réseau, pas moins. Pour chaque barre manquante, le rayonnement émis par le portable pour se connecter est multiplié par 2.

**À L'INTERIEUR DE VOTRE HABITATION**

- 1) Désactiver le WIFI et remplacer par un câble Ethernet (RJ45).
- 2) Ne pas utiliser son ordinateur portable sur les genoux surtout en wifi.
- 3) Remplacer le téléphone sans fil de la maison par un téléphone filaire.
- 4) Remplacer les plaques cuisson induction, par des vitro-céramique.
- 5) Pas de lampe à économie d'énergie près de son lit, ou proche de la tête, préférer les ampoules Led ou autres.
- 6) Attention aux baby-phones, certains+ émettent plus de 8 v/m.