

L'homéopathie est bâtie sur 3 piliers

Le principe de l'homéopathie est fondé sur trois piliers fondamentaux : la pathogénésie, la loi de similitude et la notion d'infinitésimalité.

La pathogénésie : c'est l'ensemble des symptômes provoqués par une substance sur des personnes en bonne santé. Hahnenmann a ainsi testé plus de 1200 substances différentes, comme des plantes ou encore des produits toxiques tel le mercure.

La loi de similitude : le remède qui, en agissant sur des hommes bien portants, produit le plus de symptômes semblables à ceux de la maladie à traiter, est le seul qui convienne pour rétablir la santé.

La notion d'infinitésimalité : l'effet thérapeutique d'une dose homéopathique augmente avec sa dilution. Plus la dose est diluée, plus elle sera efficace. C'est ce principe contre-intuitif qui provoque l'incompréhension et les critiques de la médecine conventionnelle...

Adapté aux malades, pas aux maladies

Selon l'homéopathie, chaque personne réagit différemment à une même maladie. Le même médicament ne conviendra donc pas à tout le monde, il dépend du « terrain » de chacun.

Le terrain individuel est appréhendé à travers deux catégories : les constitutions et les diathèses.

Selon le Dr Antoine Nebel, Il existe trois types de constitutions différentes, bâties sur des critères morphologiques distincts :

Le carbonique : bréviligne, trapu et ordonné, hypolaxe.

Le phosphorique : longiligne, souple, sensible, nerveux et fatigable.

Le fluorique : asymétrique, mince, hyperlaxe, instable et désordonné.

Une quatrième constitution a été ajoutée plus tard : la sulfurique, un équilibre entre les trois constitutions.

Le deuxième aspect à prendre en compte est la diathèse. Les diathèses sont les différents ensembles de symptômes. On en dénombre quatre :

La psore : une maladie qui évolue par poussées successives, comme l'eczéma et la fièvre. Jusqu'à un certain point, il est bénéfique de laisser les symptômes se manifester. Ils sont signes d'une purification du corps.

Le tuberculisme : désigne la fragilité aux infections ORL et respiratoires, une sensibilité neuropsychique et émotionnelle, de la fatigue, des troubles vasculaires et capillaires chroniques.

La sycose qui correspond à une surcharge de l'organisme en éléments toxiques, contenus par exemple dans les médicaments allopathiques ou les vaccins. Les principaux signes touchent la peau, comme les verrues, la cellulite, lypomes et condylomes. Au niveau de la santé psychique, on peut voir apparaître une tendance à la dépression.

La luèse se caractérise principalement par des inflammations chroniques à plusieurs niveaux : cutané (ulcères), vasculaire (athérosclérose, hypertension chronique), osseux. Dans le cas d'une

transpiration abondante, celle-ci ne s'atténue pas d'elle-même, contrairement à la psore. On dénote également plusieurs problèmes émotionnels comme des insomnies, des troubles obsessionnels ou des phobies.

Ainsi, le médecin homéopathe doit prendre tout ça en compte avant de prescrire un traitement.

Il ne suffit donc pas de connaître le symptôme pour déterminer le remède adapté.

L'homéopathie s'intéresse au malade dans sa globalité, pas à la maladie.

Cela pourrait expliquer pourquoi il est aussi difficile de faire des études pour tester l'efficacité de l'homéopathie : un remède ne serait pas forcément utile à toutes les personnes testées, même si celles-ci souffrent des mêmes maux, car leur constitution et leur diathèse sont différentes.

Mais si vous n'êtes pas médecin homéopathe, ou si vous ne connaissez pas votre diathèse, ne vous inquiétez pas.

Vous pouvez tout de même utiliser certains types de granules pour agir dans des situations précises.