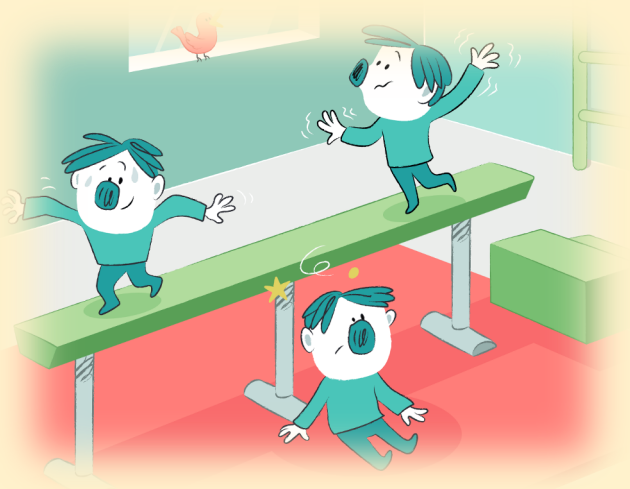


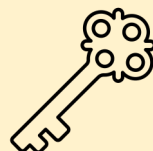


ATOLE

Quiz 1

JP. Lachaux et les éditions MDI

P'tit blog de Segpa





SÉQUENCE 1 • Activité 1 • DOCUMENT 3 : ATOLE ET L'ATOLL • À projeter / À afficher

Qu'est-ce qu'un atoll ?

**C'est une petite
dans la mer, comme une
petite dans
laquelle on s'i.....
pour être bien c.....**



SÉQUENCE 1 • Activité 1 • DOCUMENT 3 : ATOLE ET L'ATOLL • À projeter / À afficher

Quel est le lien entre un atoll et la formation ATOLE ?

Cette île ressemble à une petite
b..... dans laquelle on peut
s'i.....

Apprendre à être a..... ,
c'est aussi parfois se mettre dans une
sorte de b..... pour être bien
C.....



SÉQUENCE 1 • Activité 1 • DOCUMENT 1 : QUE SIGNIFIE « ÊTRE ATTENTIF ? » • À projeter / À afficher

Etre attentif, c'est être sage ?

Etre a....., ce n'est pas
j..... être « s..... ».
On peut être s..... mais
p..... à autre ch.....
et on n'est pas c.....



Y a-t-il des moments où il faut être plus attentif ?

Il y a des moments où il faut savoir être a..... :

- Quand on tr..... la
r.....
- Quand on fait un match de
f....., du tir à l'
- Quand le p..... parle...



Sur quoi peut porter notre attention ?

On peut porter son a..... sur des
i....., des s..... mais aussi des
o....., des g..... ou ce qu'on
t.....

En d'autres termes, sur toutes les
in..... qui nous parviennent grâce à
nos cinq

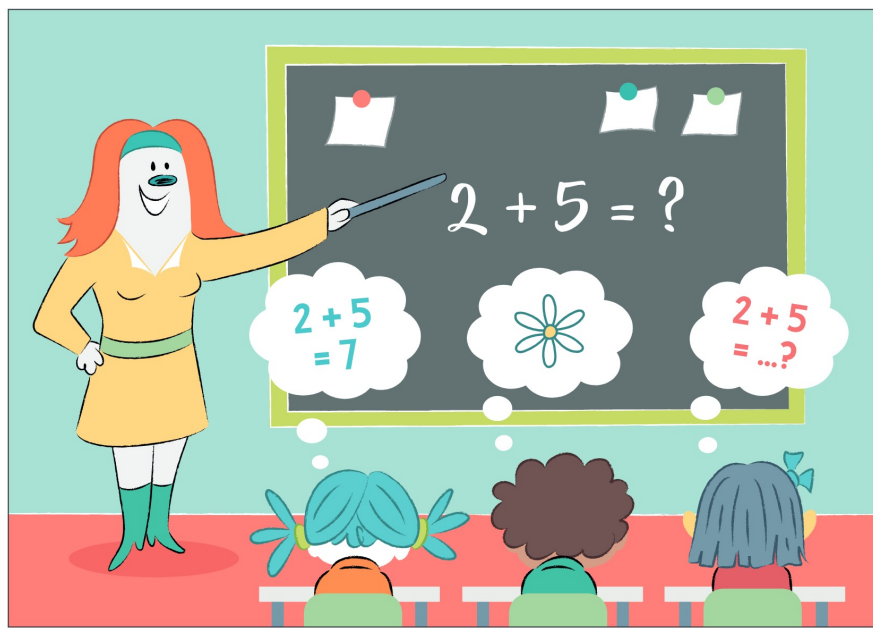


Qu'est-ce que l'on entend dans sa tête quand on compte des points ?



Lorsqu'on compte m....., on en..... une sorte de son « dans notre » qui peut ressembler à notre

Cette im..... auditive
= « la »



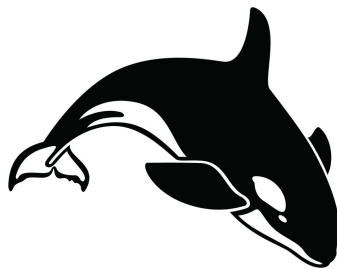
SÉQUENCE 1 • Activité 5 • DOCUMENT 6 : LA « PETITE VOIX » • À projeter / À afficher

La petite voix est-elle toujours utile ?

**Non, elle peut aussi être
d.....**

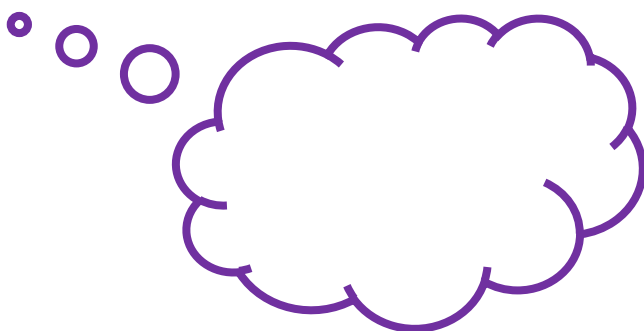


Imaginez que la baleine a une tâche blanche sur le ventre puis déplacez cette tâche pour la placer à côté de son œil.



Comment avez-vous fait ?

**La manière dont chacun se
re..... la baleine est ce que l'on
appelle une « i..... m..... »**





SÉQUENCE 1 • Activité 6 • DOCUMENT 7 : LES IMAGES MENTALES • À projeter / À afficher

Qu'est-ce qu'une image mentale ?

Une sorte d'i..... dans la
t..... comme si on avait un
éc..... m.....



DESSINS À MÉMORISER



SÉQUENCE 1 • Activité 6 • DOCUMENT 8 : DESSINS À MÉMORISER • À projeter / À afficher

Citez deux stratégies qui permettent de mémoriser des éléments ?

**La r....., comme un
perroquet**



**L'é..... m....., comme
le photographe**





SÉQUENCE 1 • Activité 7 • DOCUMENT 9 : IDENTIFIER LES ÉMOTIONS • À projeter / À afficher

Citez les 6 principales émotions

la p.....,

la j.....,

la t.....,

la c.....,

la s.....,

le d.....



SÉQUENCE 1 • Activité 7 • DOCUMENT 9 : IDENTIFIER LES ÉMOTIONS • À projeter / À afficher

Comment reconnaît-on les émotions ?

En ob..... le
v....., les y.....,
la b.....

Qu'est-ce que l'empathie ?



**C'est se sentir c..... par
ce que r..... l'**

L'empathie est-elle utile ?



Oui, on peut :

mieux v..... en.....,

mieux se c.....,

mieux ad..... notre

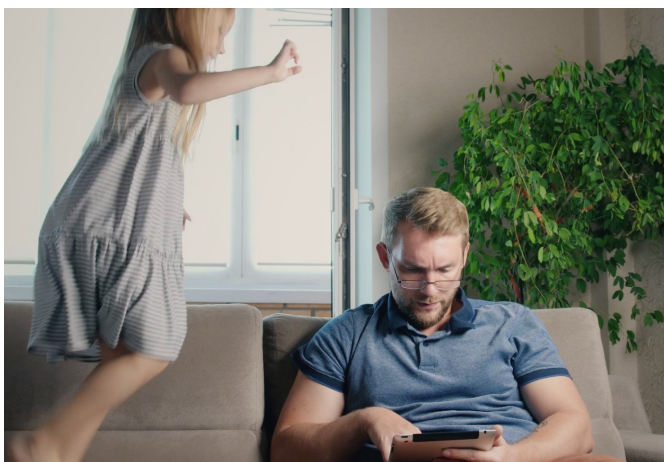
C.....

Que se passe-t-il lorsqu'on s'interroge sur ses émotions ?



Notre attention se porte aussi sur
une **c**..... **in**.....,
quelque chose qui se passe en
.....

Comme **la**et
les i..... **m**.....



**Cela vous arrive-t-il de vouloir que
quelqu'un fasse attention à vous ?**

Que faites vous alors pour que cela arrive ?

On a....., on

b.....,

on se fait re.....,

on fait du b.....

**Avez-vous des exemples d'activités
que des personnes pratiquent
ensemble et qui les obligent à être
attentives les unes aux autres pour
être coordonnées ?**

**N'importe quelle ac..... où on
joue à p....., en.....**





SÉQUENCE 1 - Activité 9 - DOCUMENT 10 : L'ATTENTION ÉTABLIT UN CONTACT - À projeter / À afficher

Que représente le trait sur l'image ?

Le c..... avec la c.....

Mon attention se porte sur la

C.....

Utilisation du mot « »

ou du mot « »

A quoi sert la formation ATOLE ?

Apprendre à être